

Trivsel blandt ikke heteroseksuelle studerende



Analysens hovedpointer

- Studerende, som har en seksualitetsminoritet, herunder antageligt ikke heteroseksuelle studerende, rapporterer lidt højere niveauer af ensomhed og oplever oftere diskrimination end studerende med en seksualitetsmajoritet.
- De føler sig dog lige så godt tilpas på studiet som studerende, der ikke tilhører en seksualitetsminoritet.
- En større andel af studerende, der tilhører en seksualitetsminoritet, oplever faglig utilstrækkelighed og stress – også relateret til sociale og faglige aktiviteter uden for undervisningen.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i november 2025 af Eva Kjær Ohms og Astrid Bjerre fra DM. Analysen anvender tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk. Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevag på 29 11 60 80.

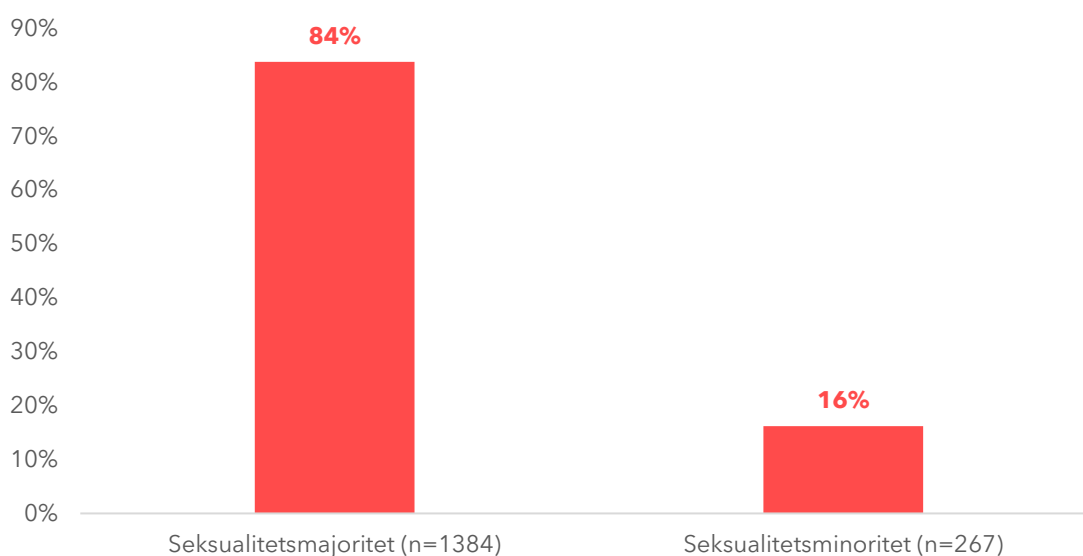
1. Seksualitet og studerendes trivsel

I DM's Studielivsundersøgelse fra 2025 er studerende blevet spurgt ind til forskellige aspekter af deres studieliv. Denne analyse undersøger forskelle i trivsel og diskrimination mellem studerende, der identificerer sig som en del af majoriteten, og dem, der tilhører en minoritet i forhold til seksualitet.

Blandt de deltagende studerende medlemmer angiver 16 procent, at deres seksualitet adskiller sig fra flertallet i Danmark. Af spørgsmålet fremgår det ikke nærmere, hvad dette indebærer, men det antages, at gruppen primært omfatter personer, der ikke identificerer sig som heteroseksuelle.

Da der kun er 267 studerende, som er kategoriseret som *seksualitetsminoritet* i undersøgelsen, er tallene dog behæftet med en vis usikkerhed.

Figur 1: Har du en oplevelse af, at du adskiller dig fra flertallet i Danmark på følgende områder? Seksualitet.



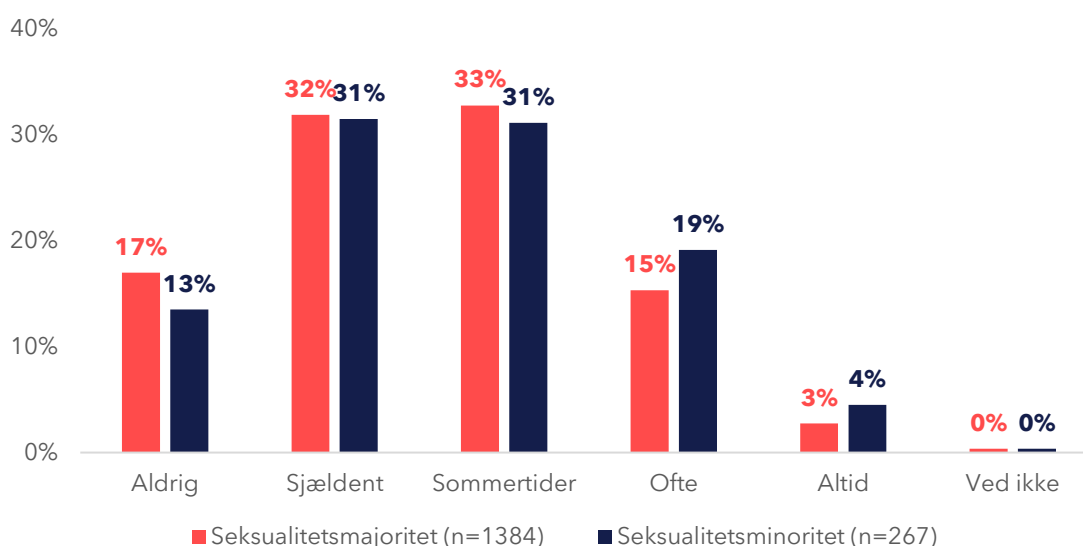
Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

2. Ensomhed og diskrimination blandt seksualitetsminoriteter

Trivsel blandt studerende er et vigtigt tema, som dækker over både sociale, psykiske og faglige aspekter af studielivet. Et af de områder, hvor det tyder på, at der kan være forskelle mellem majoritets- og minoritetsgrupper, er oplevelsen af ensomhed. Studerende, der tilhører en seksualitetsminoritet, oplever i lidt højere grad ensomhed end deres medstuderende, som identificerer sig som seksualitetsmajoriteten.

I løbet af det seneste semester har 23 procent af studerende med en seksualitetsminoritet angivet, at de ofte eller altid har følt sig ensomme. Til sammenligning gælder det samme for 18 procent af studerende, der tilhører seksualitetsmajoriteten.

Figur 2: Hvor ofte har du følt dig følgende i løbet af det seneste semester? Ensom.

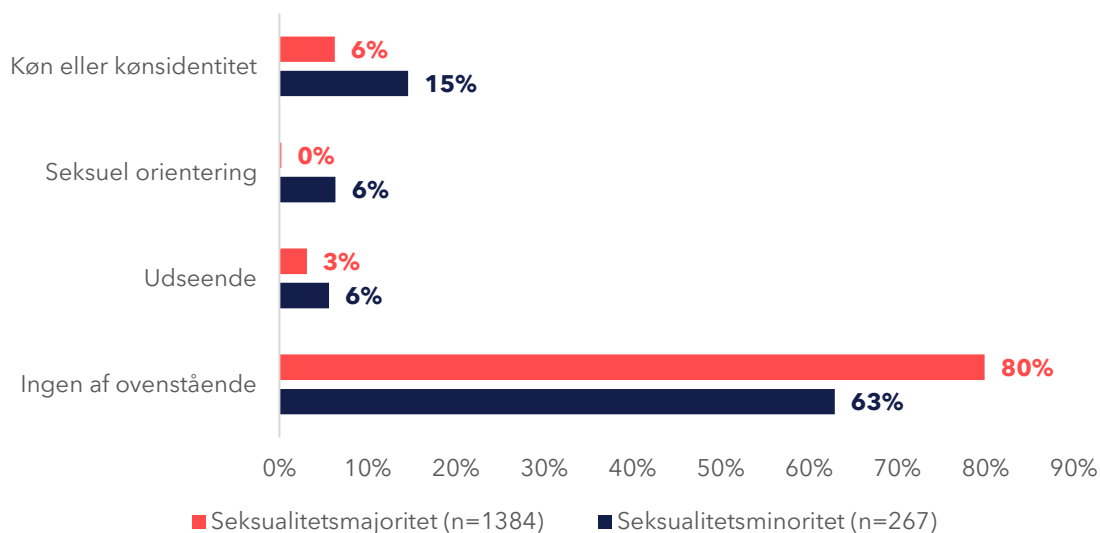


Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Mens ensomhed er en vigtig del af trivselsbilledet, er oplevelsen af ligeværdig behandling også afgørende for at kunne trives på sit studie. Diskrimination er dermed en vigtig faktor at se nærmere på. Blandt medlemmer, der har angivet, at deres seksualitet adskiller sig fra flertallet i Danmark, har 6 procent oplevet diskrimination med afsæt i denne karakteristik. Den mest udbredte årsag til diskrimination i denne gruppe, er dog køn eller kønsidentitet, som 15 procent angiver.

Derudover angiver 6 procent af personer med en seksualitetsminoritet, at de har oplevet diskrimination på baggrund af deres udseende. Det er dobbelt så mange som blandt personer med en majoritetsseksualitet, hvor andelen ligger på 3 procent.

Figur 3: Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende? Du kan sætte flere krydser.

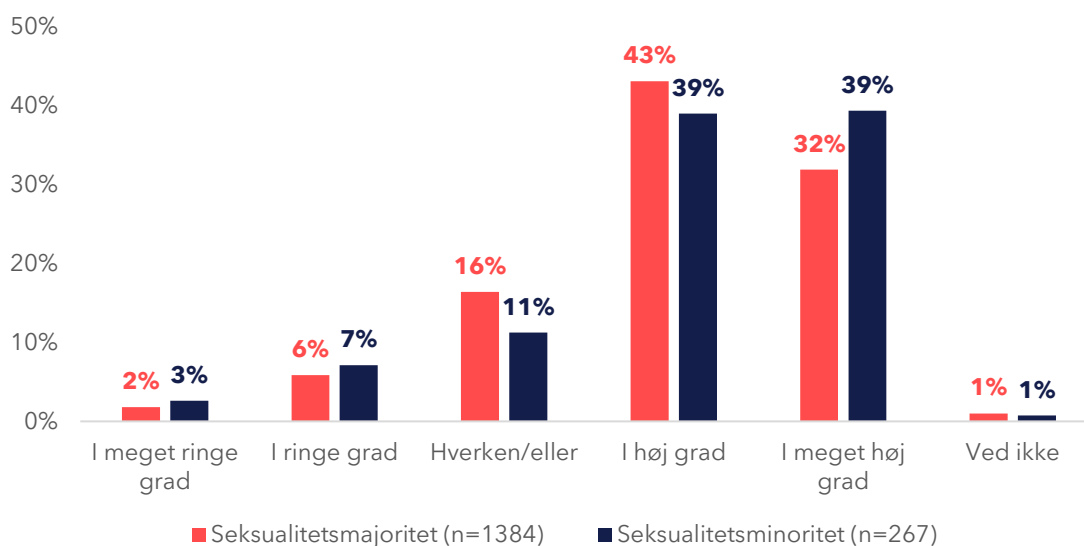


Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Selvom studerende med en seksualitetsminoritet generelt rapporterer højere niveauer af ensomhed og diskrimination end studerende i seksualitetsmajoriteten, er der alligevel tegn på, at mange i minoritetsgruppen oplever deres studiemiljø som positivt. 78 procent af studerende med en minoritetsseksualitet angiver, at de i høj eller meget høj grad føler sig godt tilpas på deres uddannelsessted og campus – en andel, der faktisk er lidt højere end blandt majoritetsgruppen, hvor 75 procent svarer det samme. Særligt bemærkelsesværdigt er det, at en større andel af minoritetsgruppen angiver at føle sig *i meget høj grad* godt tilpas

Det tyder på, at selvom studerende med en seksualitetsminoritet i højere grad oplever trivselsudfordringer, har mange samtidig formået at finde en tryk og positiv plads i deres studiemiljø.

Figur 4: Angiv venligst, hvorvidt du er enig i følgende udsagn: Jeg føler mig godt tilpas på mit uddannelsessted/campus.



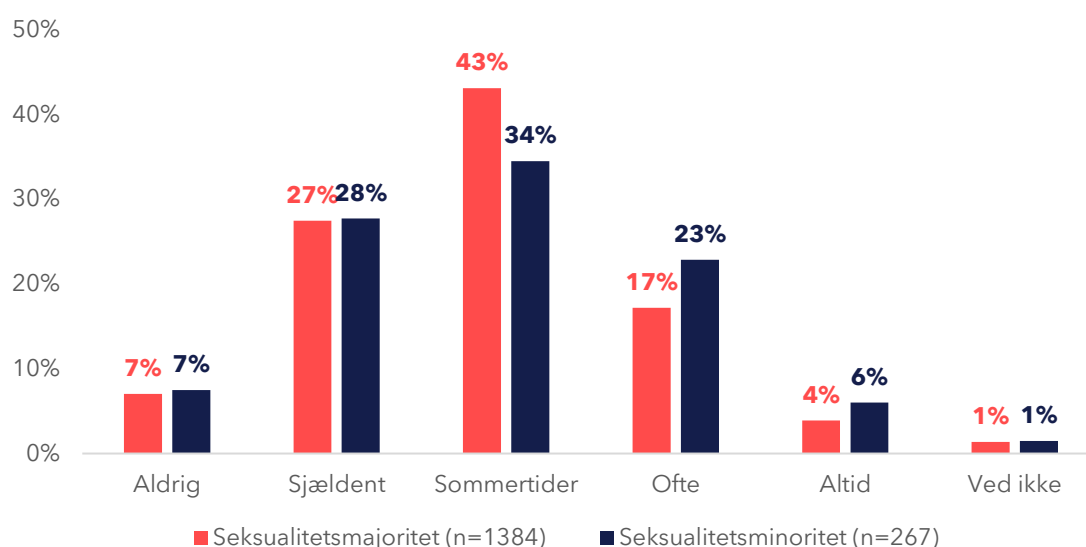
Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

3. Faglig utilstrækkelighed og stress blandt seksualitetsminoriteter

Ud over sociale udfordringer er trivsel også vigtigt på det faglige plan. Studerende med en seksualitetsminoritet angiver i højere grad, at de føler sig fagligt utilstrækkelige. Blandt medlemmer med en seksualitetsminoritet føler 29 procent sig ofte eller altid fagligt utilstrækkelige, mens det gælder for 21 procent af medlemmer med en seksualitetsmajoritet. Andelen der sjældent eller aldrig oplever faglig utilstrækkelighed, nogenlunde ens i begge grupper.

Det er dog værd at bemærke, at en større andel af studerende med en seksualitetsmajoritet angiver, at de sommetider føler sig fagligt utilstrækkelige.

Figur 5: Hvor ofte har du følt dig følgende i løbet af det seneste semester? Fagligt utilstrækkelig.

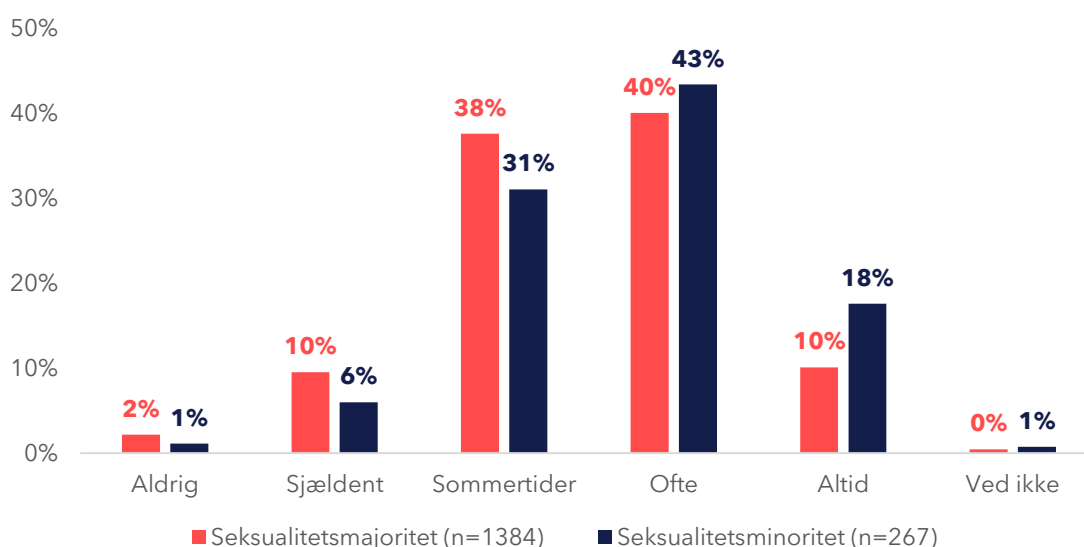


Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Videre ses der også en markant forskel mellem de to grupper i oplevelsen af stress. Hele 61 procent af studerende med en seksualitetsminoritet angiver, at de ofte eller altid har følt sig stressede i løbet af det seneste semester, sammenlignet med 50 procent blandt studerende med en seksualitetsmajoritet. Særligt bemærkelsesværdigt er det, at næsten hver femte (18 procent) i minoritetsgruppen angiver, at de altid har været stressede – en andel, der er væsentligt højere end blandt majoritetsgruppen.

Selvom forskellen mellem grupperne er tydelig, viser tallene samtidig, at stress er udbredt på tværs af studerende generelt, hvilket peger på et bredere trivselsproblem i studiemiljøet.

Figur 6: Hvor ofte har du følt dig følgende i løbet af det seneste semester? Stresset.

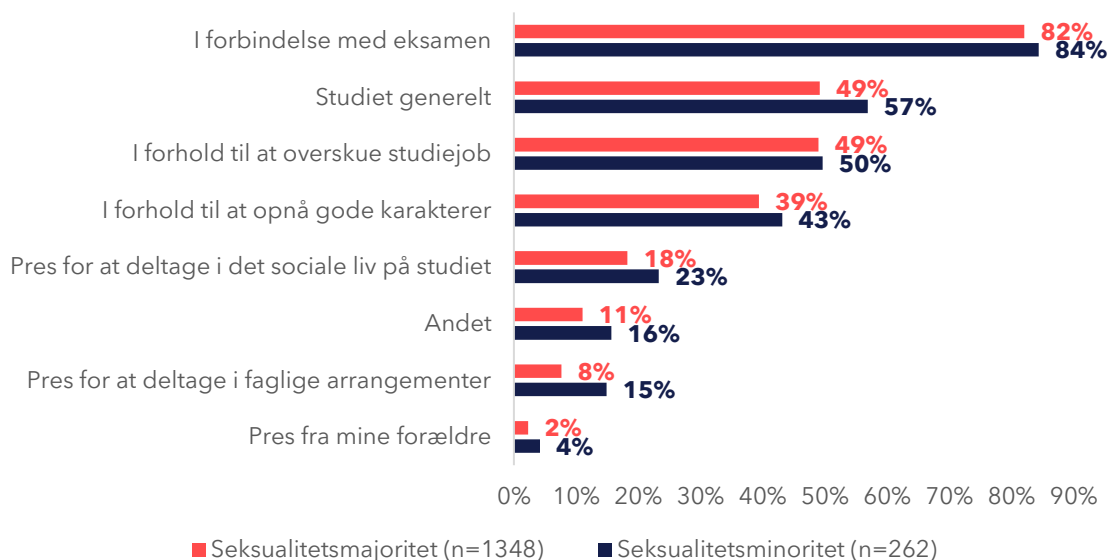


Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Blandt de studerende, der har oplevet stress i løbet af det seneste semester, er eksamen den mest udbredte årsag både blandt seksualitetsmajoriteten og -minoriteten. Henholdsvis 82 og 84 procent angiver eksamen som en kilde til stress.

En større forskel ses dog ved årsagen "studiet generelt", hvor 57 procent af studerende med en seksualitetsminoritet og 49 procent af studerende med en seksualitetsmajoritet angiver dette. Selvom spørgsmålet ikke præciserer, hvad "studiet generelt" dækker over, kan det muligvis hænge sammen med, at flere i minoritetsgruppen samtidig oplever ensomhed og faglig utilstrækkelighed – forhold, der potentielt kan forstærke den samlede stressbelastning. Dette kan også ses ved, at en lidt højere andel af studerende, der har en seksualitetsminoritet, oplever et pres for at deltage i det sociale liv på studiet som en årsag til deres stress.

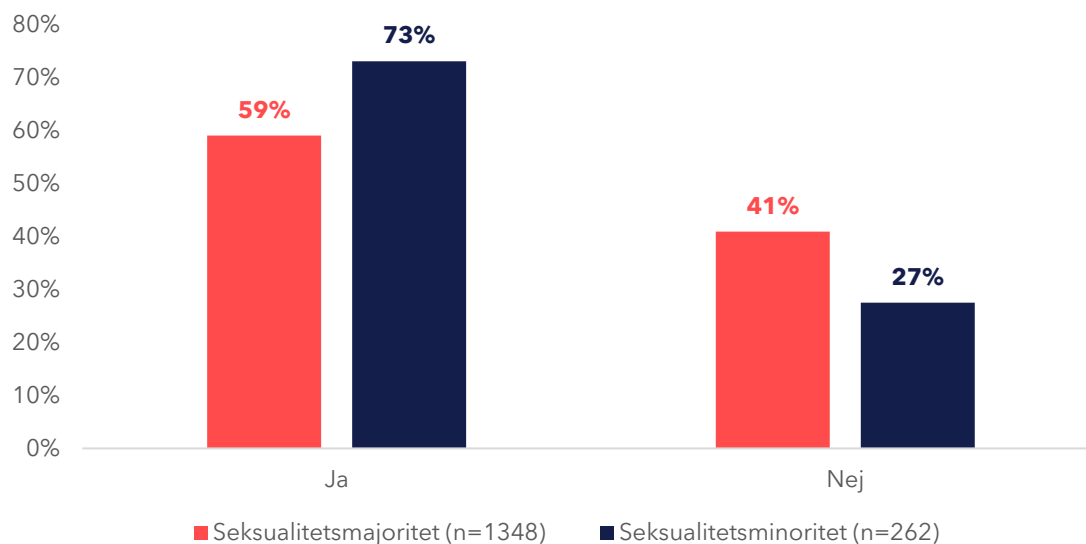
Figur 7: I hvilken forbindelse føler du dig stresset? Du kan sætte flere krydser.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025. Note: Kun studerende, som sjældent eller oftere har følt sig stresset i løbet af det seneste semester.

Når det kommer til at søge hjælp i forbindelse med stress, er der en tydelig forskel mellem grupperne. 73 procent af studerende med en seksualitetsminoritet har søgt hjælp, mens det samme gælder for 59 procent af studerende med en seksualitetsmajoritet.

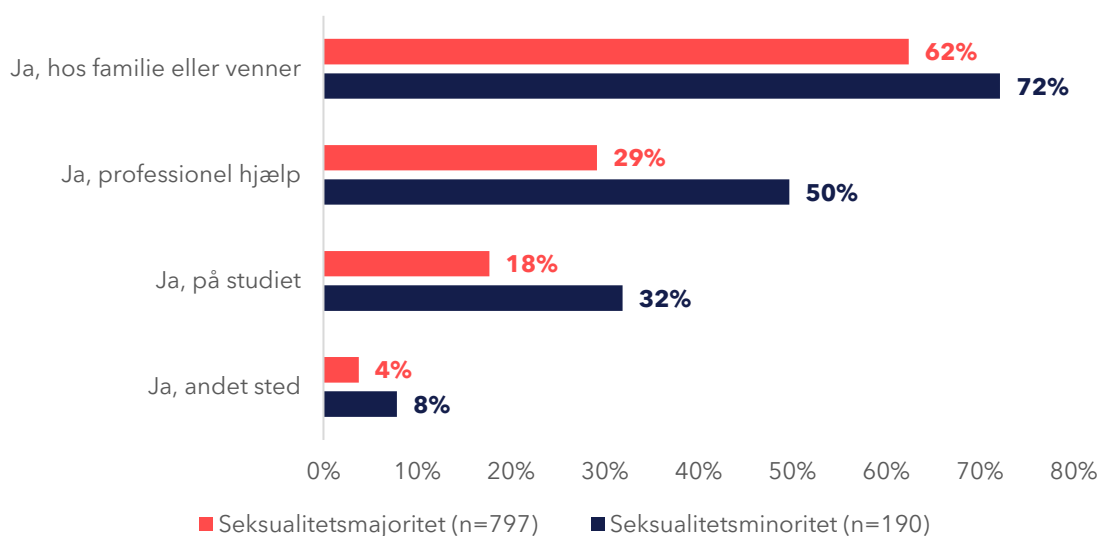
Figur 8: Har du søgt hjælp i forbindelse med, at du har følt dig stresset?



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025. Note: Kun studerende, som sjældent eller oftere har følt sig stresset i løbet af det seneste semester.

Blandt dem, der har søgt hjælp, er familie og venner den mest benyttede støtte i begge grupper, hvilket indikerer, at det nære netværk spiller en central rolle i håndteringen af stress blandt studerende. Derudover har særligt studerende, der har en seksualitetsminoritet, søgt professionel hjælp, hvor halvdelen angiver dette, mod 29 procent af studerende, der ikke har en seksualitetsminoritet.

Figur 9: Hvor har du søgt hjælp i forbindelse med, at du har følt dig stresset? Du kan sætte flere krydser.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025. Note: Kun studerende, som sjældent eller oftere har følt sig stresset i løbet af det seneste semester, og som har søgt om hjælp.

Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Spørgeskemaundersøgelsen blev sendt ud til 17.306 studerende DM-medlemmer. Heraf har 1.651 gennemført undersøgelsen, hvilket giver en responsrate på 9,5 procent. Medlemmerne har kunne besvare undersøgelsen i perioden 4. juni 2025 til 24. juni 2025.

Kvinder er en smule overrepræsenterede blandt respondenterne, mens fordelingen på tværs af regioner og blandt fusionerede medlemmer er sammenligneligt med øvrige studerende medlemmer.

Svarkategorier med fem eller færre besvarelser er fjernet af hensyn til at sikre en tilstrækkelig grad af anonymitet blandt respondenterne.