

DM Arbejdsmiljøpolitik

Et bæredygtigt og trygt arbejdsmiljø i alle arbejdslivets faser.



Indledning

Et godt arbejdsmiljø er fundamentet for trivsel på arbejdspladsen. Men hvis ledelsen svigter og balancen mellem arbejdsliv og privatliv vælter, kan det få store konsekvenser i vores hverdag.

Det oplever flere og flere danskere desværre. Hvert år bliver der sat en ny rekord for antallet af danskere med højt niveau af arbejdsrelateret stress.

DM's medlemmer er ingen undtagelse. DM's medlemmer arbejder ofte i stillinger med stor selvstændighed og høje forventninger. Det er positivt, men det stiller høje krav til især det psykiske arbejdsmiljø.

I DM arbejder vi for et bæredygtigt og trygt arbejdsmiljø i alle arbejdslivets faser.

Det gør vi, fordi et godt arbejdsmiljø er afgørende for det enkelte menneskes trivsel. Samtidig er det en god investering for arbejdspladsen og samfundet.

En analyse fra Arbejderbevægelsens Erhvervsråd viser, at stress årligt medfører et velstandstab på næsten 55 mia. kr.

Fysisk arbejdsmiljø fylder også på akademiske arbejdspladser. Derfor arbejder DM for et trygt arbejdsmiljø fri for fysisk nedslidning. Samtidig arbejder vi for arbejdsliv fri for chikane og krænkende handlinger og med gode rammer for det systematiske arbejdsmiljøarbejde på arbejdspladserne.

DM's arbejdsmiljøpolitik

DM arbejder for et bæredygtigt og trygt arbejdsmiljø i alle arbejdslivets faser

Arbejdsliv uden stress

- Færre i Danmark skal rammes af arbejdsrelateret stress
- Bedre forebyggelse af arbejdsrelateret stress
- God ledelse og psykologisk tryghed
- Gode forhold under og efter stress

Et fleksibelt og balanceret arbejdsliv

- God balance mellem arbejde og fritid
- Fleksible arbejdsformer
- Plads til livets faser

Arbejdsmiljø med trivsel og trygge rammer

- Udvikling og uddannelse hele arbejdslivet
- Trygt fysisk arbejdsmiljø
- Arbejdsliv fri for chikane og krænkende handlinger
- Gode rammer for arbejdsmiljøarbejde

Heldigvis er langt de fleste af DM's medlemmer tilfredse med deres job. Sådan skulle det helst blive ved med at være.

Arbejdsmiljø handler nemlig ikke kun om stress og fysisk nedslidning. Det handler om at skabe gode arbejdsliv med høj trivsel, løbende udvikling og plads til at være et helt menneske i alle arbejdslivets faser.

DM's arbejdsmiljøpolitik består af tre kerneområder:

1. Arbejdsliv uden stress
2. Et fleksibelt og balanceret arbejdsliv
3. Arbejdsmiljø med trivsel og trygge rammer

Arbejdsmiljøpolitikken sætter rammerne og retningen for de konkrete politiske indsatser og initiativer, DM løbende vil arbejde med.

1. Arbejdsliv uden stress

Arbejdsrelateret stress er det arbejdsmiljøproblem, flest af DM's medlemmer er udsat for. Næsten halvdelen af DM's medlemmer har oplevet symptomer på stress i den seneste måned.

Det tager DM meget alvorligt.

Ifølge Arbejdstilsynet har knapt hver femte lønmodtager følt sig stresset ofte eller hele tiden inden for de sidste to uger.

Arbejdsrelateret stress er et samfundsproblem.

Årsagerne til stress kan være mange og komplekse. Det kan desværre ikke løses med et snuptag.

DM arbejder for løsninger, der kan medvirke til at færre i Danmark rammes af arbejdsrelateret stress.

Hvis der skal forandres noget grundlæggende, er der behov for at finde løsninger i fællesskab mellem politikere, arbejdstagere, arbejdsgivere, sundhedssystemet og mange flere.

Samtidig arbejder DM for at styrke forebyggelsen af stress på de enkelte arbejdspladser. Vi arbejder bl.a. for god ledelse og psykologisk tryghed, som vi ved er afgørende for forebyggelse af stress.

DM arbejder også for trygge rammer for de personer, der desværre sygemeldes af stress. DM vil sikre

de bedste betingelser for at komme sig og for at komme godt tilbage i arbejde igen.

DET VIL DM:

1.1 FÆRRE I DANMARK SKAL RAMES AF ARBEJDSRELATERET STRESS

1.2 BEDRE FOREBYGGELSE AF ARBEJDSRELATERET STRESS

1.3 GOD LEDELSE OG PSYKOLOGISK TRYGHED

1.4 GODE FORHOLD UNDER OG EFTER STRESS

2. Et fleksibelt og balanceret arbejdsliv

DM arbejder for et mere fleksibelt og balanceret arbejdsliv, der kan tage højde for forskellige vilkår i de livsfaser, man kan befinde sig i.

Igennem hele livet kan der være hensyn i privatlivet, der skal balanceres med arbejdslivet. Bl.a. kan der være udfordringer forbundet med at være børnefamilie, nyuddannet og senior på arbejdsmarkedet.

I DM arbejder vi for bæredygtige og fleksible arbejdsformer, fordi et velfungerende arbejdsliv ikke skal stå i kontrast til et velfungerende privatliv.

Vi er desværre langt fra i mål i Danmark.

Det er tydeligt, når flere ser sig nødsaget til at gå ned i arbejdstid og dermed løn – især kvinder.

Deltid bør være en mulighed men ikke en nødvendighed i det danske samfund.

Ansvar for at skabe bæredygtige arbejdsliv ligger ikke ét sted. Arbejdsmarkedets parter skal sammen finde løsninger, ikke mindst ved overenskomstbordet.

Samtidig er der strukturer i vores samfund, som ikke kan løses af fagforeninger alene. Der er brug for politisk nytænkning.

Forskellige livsfasers vilkår skal ikke være benspænd for trivsel eller faglig udvikling. De skal anerkendes langt mere end det er tilfældet i dag.

DET VIL DM:

2.1 GOD BALANCE MELLEM ARBEJDE OG FRITID

2.2 FLEKSIBLE ARBEJDSFORMER

2.3 PLADS TIL LIVETS FASER

3. Arbejdsmiljø med trivsel og trygge rammer

DM arbejder for at skabe gode arbejdsliv med høj trivsel og arbejdsglæde.

DM arbejder bl.a. for at understøtte, at viden og kompetencer kan udvikles gennem hele arbejdslevet.

Vi ved nemlig at løbende faglig udvikling øger medarbejderes motivation, selvtillid og kvaliteten af kerneopgaven. Det er både til gavn for den enkelte og samfundet.

Samtidig arbejder DM for at alle skal have trygge rammer på deres arbejdsplads.

For akademikere på kontorarbejdspladser er det typisk ergonomi, belysning, luftkvalitet og støj, der giver udfordringer i det fysiske arbejdsmiljø.

Men langt fra alle af DM's medlemmer sidder bag et skrivebord. Mange akademikere har også udendørs arbejde, tunge løft og arbejde med kemi.

Et trygt fysisk arbejdsmiljø er en nødvendighed for at kunne udføre sine arbejdsopgaver.

Samtidig skal alle skal kunne føle sig trygge ved ikke at blive udsat for chikane og krænkende adfærd på arbejdspladsen.

At sikre trygge rammer kræver også, at der er gode rammer for arbejdsmiljøarbejdet ude på arbejdspladsen. Det skal blandt andet være attraktivt at påtage sig opgaven som arbejdsmiljørepræsentanter (AMR), og APV'en skal være tidssvarende og brugbar.

DET VIL DM:

3.1 UDVIKLING OG UDDANNELSE HELE ARBEJDSLIVET

3.2 TRYGT FYSISK ARBEJDSMILJØ

3.3 ARBEJDSLIV FRI FOR CHIKANE OG KRÆNKELSER

3.4 GODE RAMMER FOR ARBEJDSMILJØARBEJDE

Hvad gør DM?

Indsatsen for det gode arbejdsliv er et kerneområde for DM. Derfor arbejder DM med arbejdsmiljøpolitikken i både den politiske interessevaretagelse, i overenskomstsporet samt i de tiltag, vi tilbyder vores medlemmer. DM arbejder for, at arbejdsmiljø skal have en central plads på den politiske dagsorden.

Arbejdsmiljøpolitikken er målrettet alle akademikere uanset baggrund herunder alder, køn, neurodivergens eller andre karakteristika.

Hvem er DM?

DM er en akademisk fagforening for mere end 80.000 humanistiske, naturvidenskabelige og samfundsvidenskabelige bachelorer, kandidater og studerende.

DM er partipolitisk uafhængige, men søger indflydelse på konkrete beslutninger, der har betydning for vores medlemmers arbejdsliv.

Om Arbejdsmiljøpolitikken

Arbejdsmiljøpolitikken er godkendt af DM's hovedbestyrelse. Kontakt politisk rådgiver Emilie Gjerløff Werther på ewe@dm.dk for spørgsmål.

