

# Fædres brug af barsel

Sune Holm Pedersen, cheføkonom, [shp@dm.dk](mailto:shp@dm.dk), 21 63 18 47  
DM's pressetelefon, 29 11 60 80

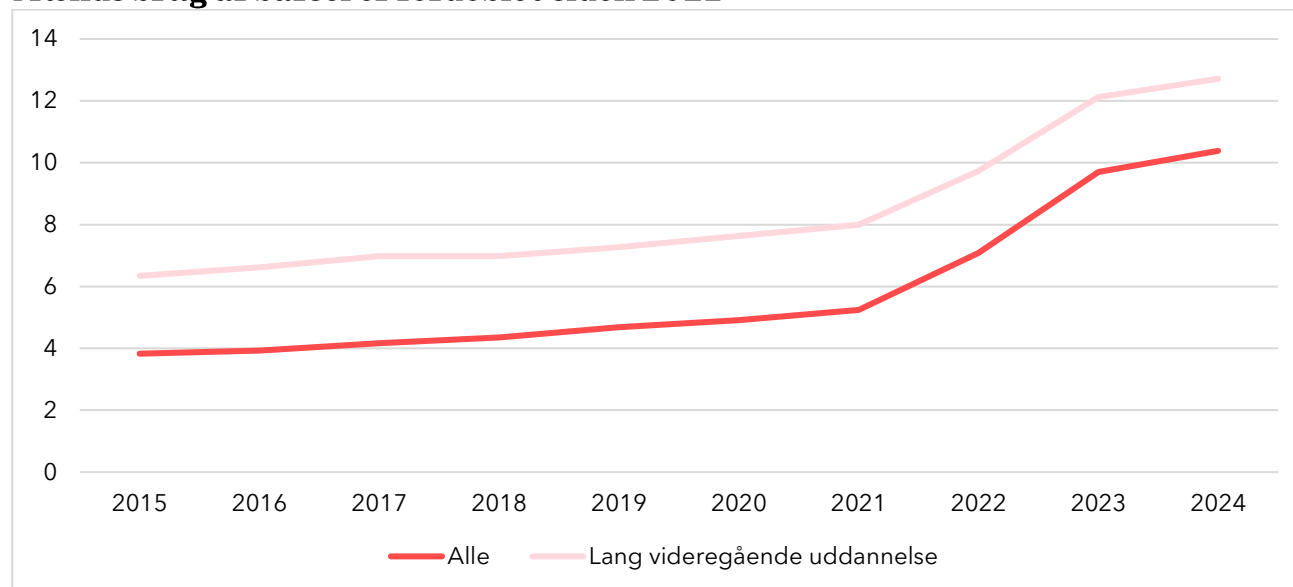
April 2026  
Side 1/3

## Fædre tager mere barsel efter indførelsen af øremærket barsel

### Hovedresultater

- Antallet af barselsdage for mænd er fordoblet siden 2021. I 2021 holdt fædre i gennemsnit 5 ugers barsel - i 2024 er det steget til 10 uger.
- Fædre med en akademisk uddannelse er den gruppe, der holder mest barsel. I 2024 holdt fædre med en akademisk uddannelse 13 uger barsel. Det er en stigning på 5 uger sammenlignet i 2021.
- Fædres brug af barsel har været stigende siden 2015, men det er først efter indførelsen af øremærket barsel i 2022, at udviklingen for alvor har taget fart. Fra 2015-2021 steg brugen af fædres barsel kun med knap 1,5 uger.

### Mænds brug af barsel er fordoblet siden 2021



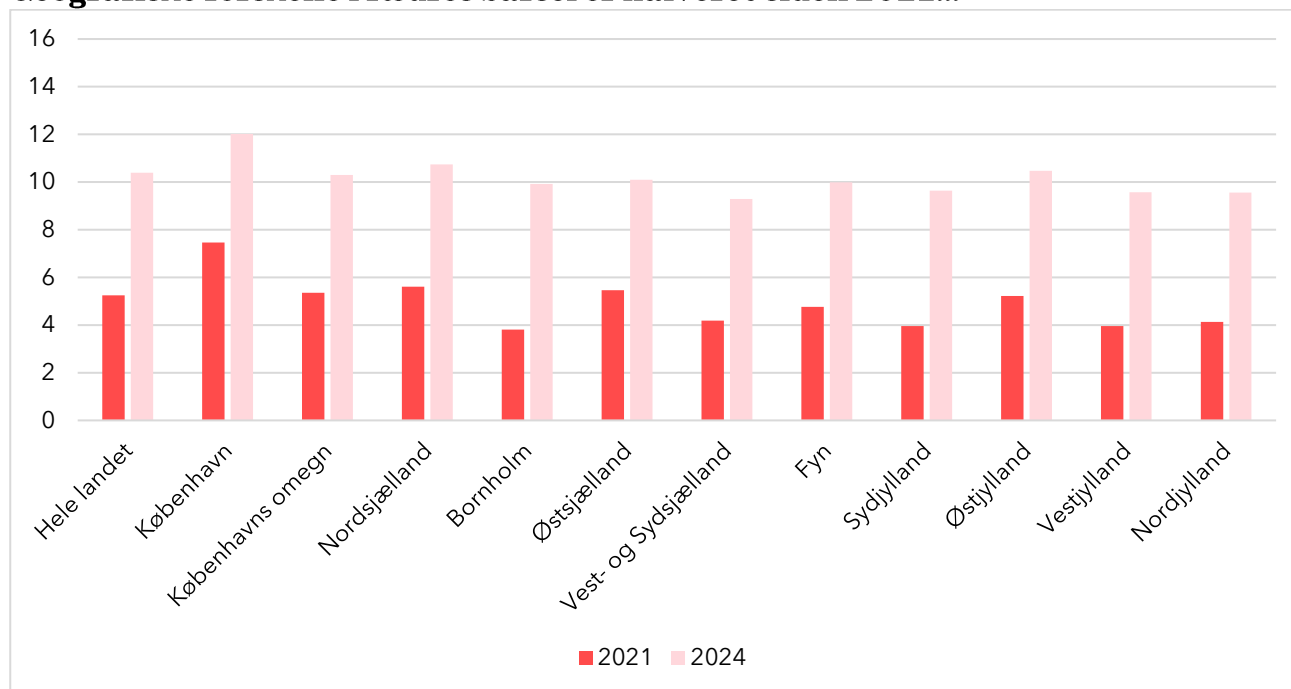
Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistik, BARSEL05. Omfanget af barselsperiode er opgjort i uger.

# Fædres brug af barsel

## Øvrige resultater

- Der er store geografiske forskelle i fædres brug af barsel. Fædre i Københavnsområdet tog i 2024 12 ugers barsel, mens fædre i Vest- og Sydsjælland tog godt 9 ugers barsel. Forskelle dækker delvist over, at der er flere akademikere i København, men forskellen findes for alle uddannelsesgrupper.
- Fædres barsel er dog steget i alle landsdele, og dens største stigning er sket uden for København. De geografiske forskelle er dermed blevet mindre siden 2021.
- I 2021 tog fædre i København i gennemsnit 7,5 ugers barsel, hvilket var 30 pct. mere end landsgennemsnittet. I 2024 er fædres barsel i København steget til 12 uger, mens landsgennemsnittet er 10,4 uger. Det er en forskel på 14 pct. – forskellen er dermed mere end halveret siden 2021.
- Det samme mønster gør sig gældende blandt fædre med en lang videregående uddannelse. Fædre tager mere barsel i alle landsdele, og der er særligt sket en stigning siden 2021. Den relative forskel mellem København og resten af landet er også blevet halveret siden 2021.

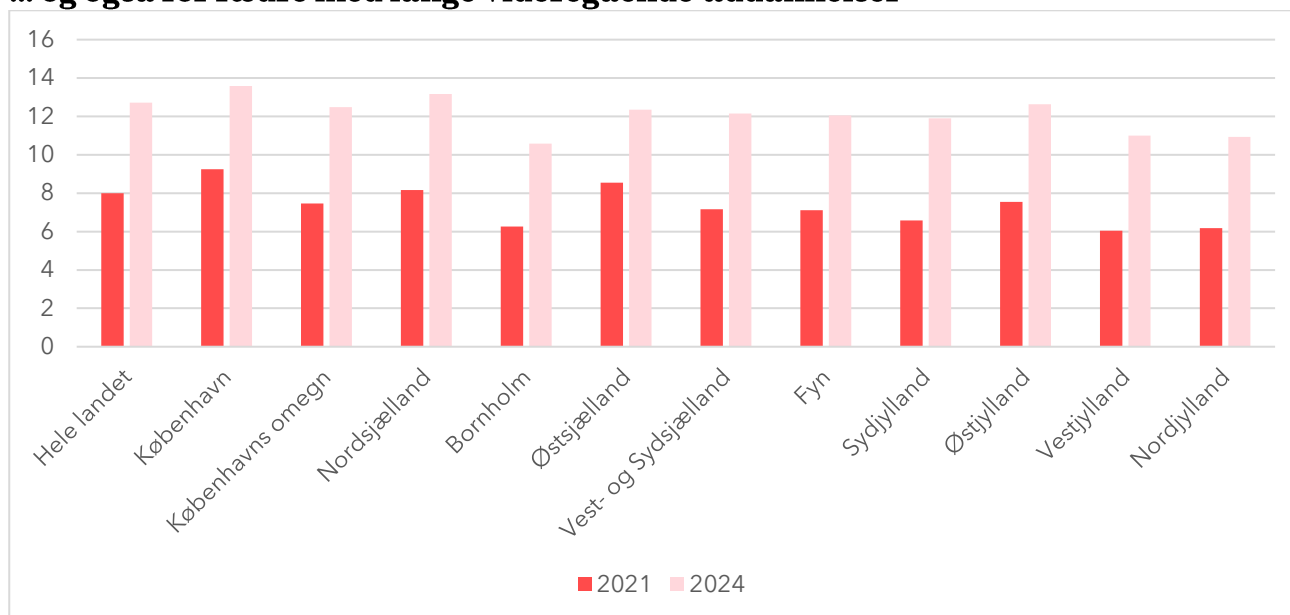
## Geografiske forskelle i fædres barsel er halveret siden 2021...



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistik, BARSEL05. Alle fædre uanset uddannelsesniveau. Omfanget af barselperiode er opgjort i uger.

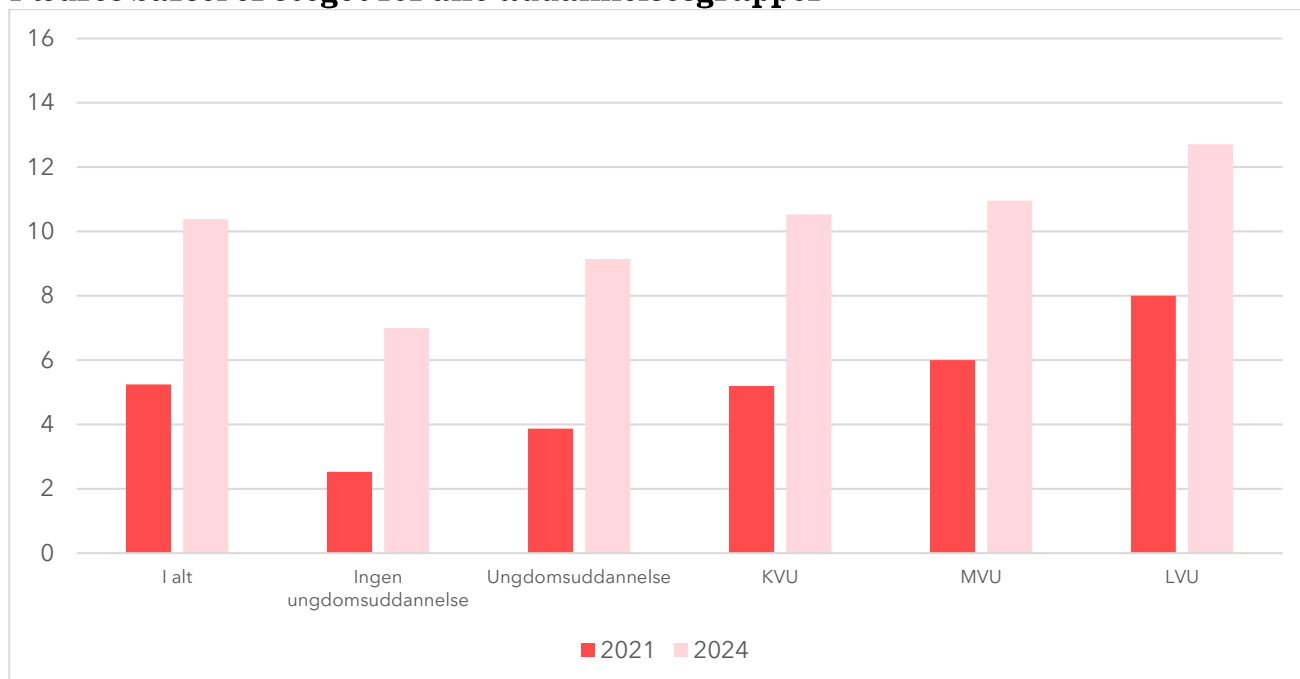
# Fædres brug af barsel

... og også for fædre med lange videregående uddannelser



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistik, BARSEL05. Fædre med en lang videregående uddannelse. Omfanget af barselsperiode er opgjort i uger.

**Fædres barsel er steget for alle uddannelsesgrupper**



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistik, BARSEL05. Fædre med en lang videregående uddannelse. Omfanget af barselsperiode er opgjort i uger.

# Fædres brug af barsel

## Sådan har vi gjort

Data stammer fra Danmarks Statistik, tabellen BARSEL05 i Statistikbanken.

Tabellen viser samboendes forældres orlov før fødslen og i barnets første levetid. De geografiske fordelinger er lavet ud fra Danmarks Statistiks "landsdele". Analysen ser på alle forældre uanset berettigelse til fx barselsdagpenge.