

Diskrimination forringer studietrivsel



Analysens hovedpointer

- Næsten en fjerdedel af de studerende har oplevet ringere behandling på grund af køn, etnicitet, funktionsnedsættelse eller lignende.
- Kvinder og personer med en anden kønsidentitet end ciskønnet oplever i højere grad end cismænd kønsdiskrimination. Seksuelle og etniske minoriteter oplever i højere grad diskrimination, særlig relateret til deres minoritetsstatus.
- Studerende, der har oplevet diskrimination, føler sig mere utilpasse og er oftere ensomme og stressede end studerende, der ikke har.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i november 2025 af Eva Kjær Ohms og Astrid Bjerre fra DM. Analysen anvender tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk. Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevag på 29 11 60 80.

1. Diskrimination på studiet

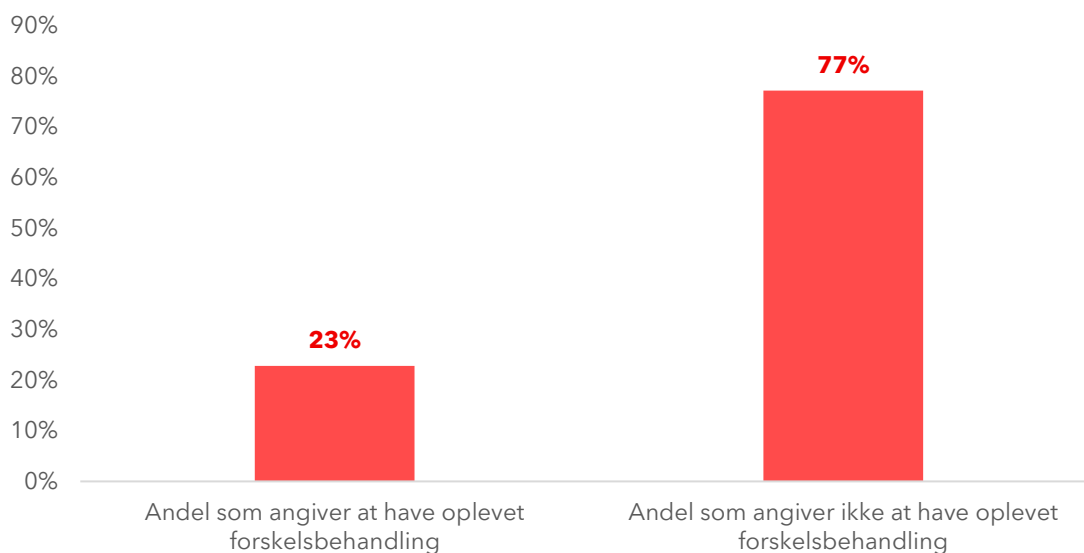
I DM's Studielivsundersøgelse fra 2025 er de studerende medlemmer blevet spurgt: *"Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende?"*. Denne analyse fokuserer på, hvordan oplevelser af diskrimination fordeler sig blandt forskellige grupper.

I spørgsmålet om diskrimination skal respondenterne tage stilling til, om de har oplevet diskrimination på deres studie, og i så fald, *hvad* de er blevet diskrimineret på baggrund af. Her kan alle respondenter vælge faktorerne alder, etnicitet, nationalitet, politisk overbevisning, religion, seksuel orientering og udseende. Respondenter, som tidligere har angivet, at de er en del af en minoritet, får desuden præsenteret muligheder, der knytter sig til deres minoritetsidentitet. Fx vil en person, der har oplyst at have fysiske funktionsvariationer, kunne angive, at de er blevet diskrimineret pba. fysiske funktionsvariationer på, hvorimod en person, der har angivet ikke at have fysiske funktionsvariationer, ikke får denne svarmulighed. Dette sikrer at alle respondenter får præsenteret relevante svarmuligheder.

For at tydeliggøre, hvilke grupper der er minoritetsgrupper, er disse markeret med skravering. De skraverede karakteristika skal forstås således: Det viser andelen af dem, der tilhører minoriteten, som har oplevet diskrimination på netop denne baggrund.

Som det fremgår af Figur 1, har 23 procent af de studerende angivet, at de har oplevet én eller flere former for diskrimination i forbindelse med deres studie.

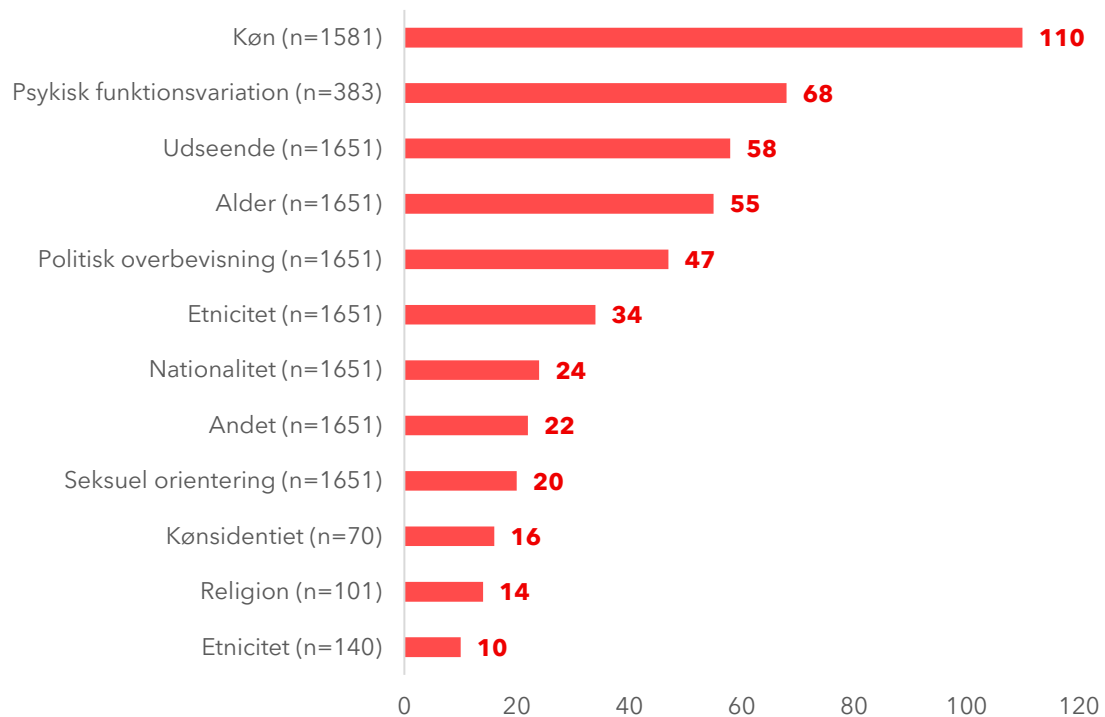
Figur 1. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet?



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025 (n=1.651).

De hyppigste baggrunde for diskrimination blandt de studerende medlemmer er køn, som 110 personer har angivet. Andre hyppige baggrunde omfatter psykisk funktionsvariation, udseende, alder og politisk overbevisning.

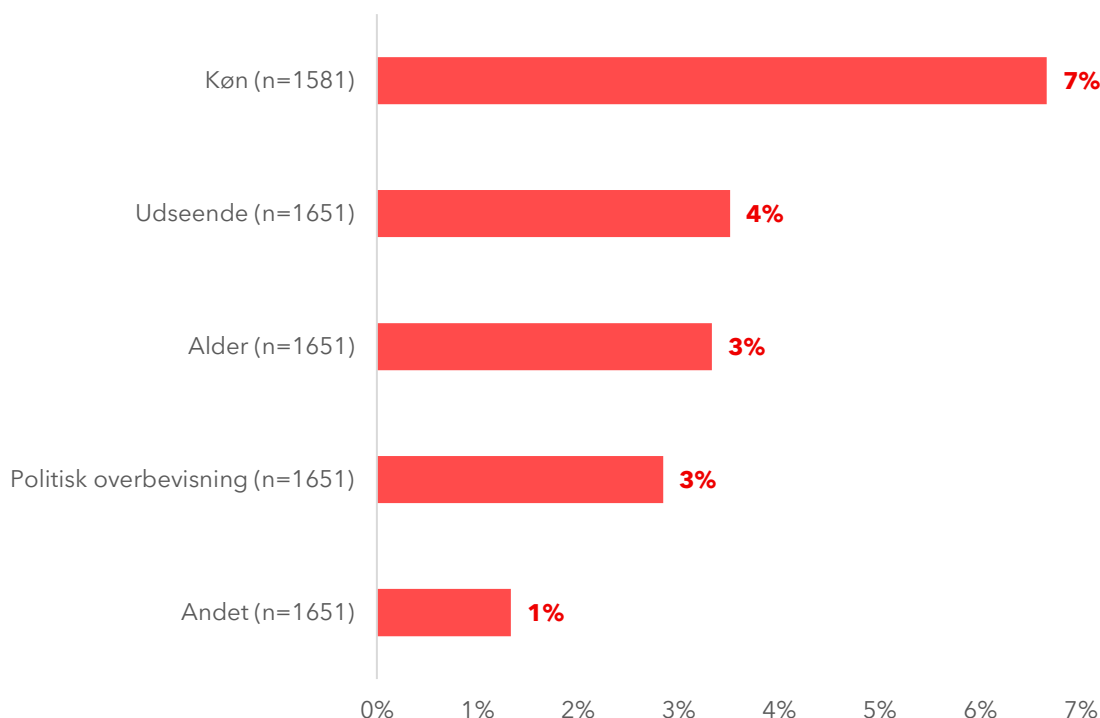
Figur 2. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende?



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

For at sætte disse tal i perspektiv viser Figur 3, at 7 procent af de studerende medlemmer har oplevet diskrimination på baggrund af deres køn. Derudover har 4 procent angivet, at de er blevet diskrimineret på baggrund af deres udseende, mens 3 procent peger på alder og/eller politisk overbevisning.

Figur 3. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende?



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Videre viser tendensen, at studerende, der tilhører en minoritetsgruppe – markeret med skravering – i højere grad oplever diskrimination sammenlignet med studerende, der ikke tilhører en minoritet.

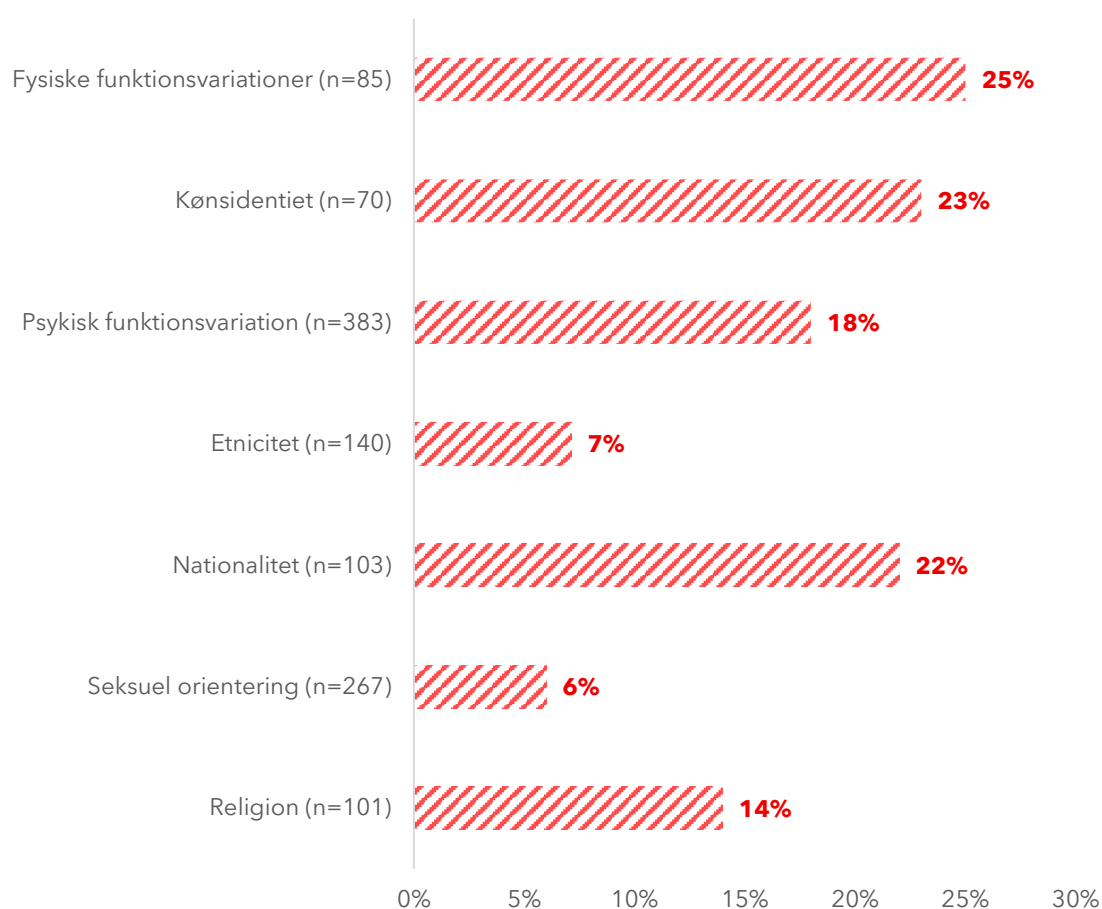
Disse minoritetsgrupper er følgende:

- 1) **Studerende med anden kønsidentitet end ciskønnet:** Blandt medlemmer med en anden kønsidentitet end ciskønnet angiver 23 procent, at de har oplevet diskrimination. Oplevelse af diskrimination på baggrund af kønsidentitet er mere udbredt end på grund af seksualitet. Til sammenligning har 6 procent af medlemmer med en anden seksuel orientering end heteroseksuel oplevet at blive diskrimineret på baggrund af dette. Denne gruppes oplevelse med forskelsbehandling fremlægges yderligere i afsnit 2.1.
- 2) **Studerende med anden nationalitet, etnicitet eller religion end flertallet:** For studerende med en nationalitet, der adskiller sig fra flertallet, er andelen, der har oplevet diskrimination, 22 procent. Derudover har 7 procent med en anden etnicitet og 14 procent med en anden religion end flertallet oplevet diskrimination på baggrund af

disse karakteristika. Denne gruppes oplevelse med diskrimination fremlægges yderligere i afsnit 2.2.

- 3) **Studerende med funktionsvariationer:** 25 procent af studerende med en fysisk funktionsvariation angiver, at de har oplevet diskrimination på baggrund af dette. Blandt studerende med en psykisk funktionsvariation er andelen 18 procent. Funktionsvariation er ikke medtaget i de videre analyser, da begge grupper hver især dækker over store forskelle i funktionsvariationer, hvilket gør det vanskeligt at drage meningsfulde sammenligninger.

Figur 4. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende?



2. Diskriminationsårsager

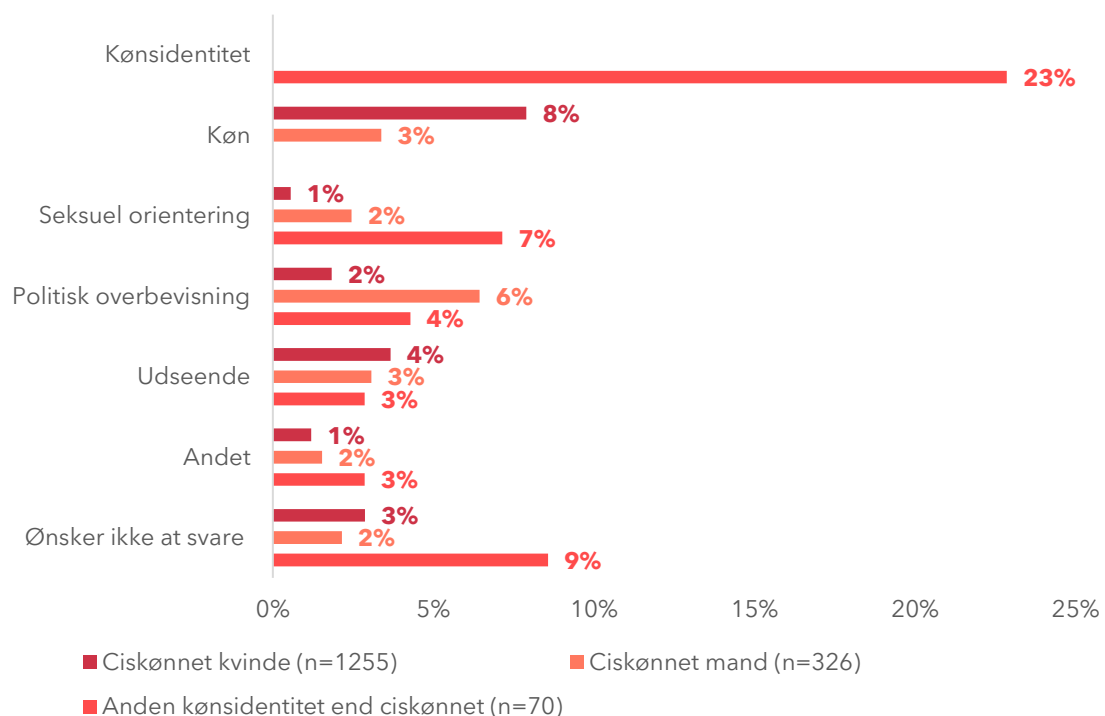
2.1 Køn, kønsidentitet og seksualitet

Som det også fremgik af Figur 4, har 23 procent af medlemmer med en anden kønsidentitet end ciskønnet oplevet diskrimination på baggrund af dette. Til sammenligning har 8 procent af ciskønnede kvinder og 3 procent af ciskønnede mænd oplevet kønsbaseret diskrimination, hvor andelen dermed er dobbelt så høj for ciskønnede kvinder som for ciskønnede mænd.

Det er videre værd at bemærke, hvordan grupperne fordelt på køn og kønsidentitet adskiller sig i forhold til andre karakteristika, man kan opleve diskrimination på baggrund af. Andelen, der oplever diskrimination på grund af seksuel orientering, er højere blandt personer med en anden kønsidentitet end ciskønnet.

Derudover oplever ciskønnede mænd i højere grad end ciskønnede kvinder og personer med anden kønsidentitet, diskrimination på baggrund af deres politiske overbevisning. 6 procent af ciskønnede mænd angiver dette. Når det gælder diskrimination på baggrund af udseende, er der til gengæld kun små forskelle mellem grupperne.

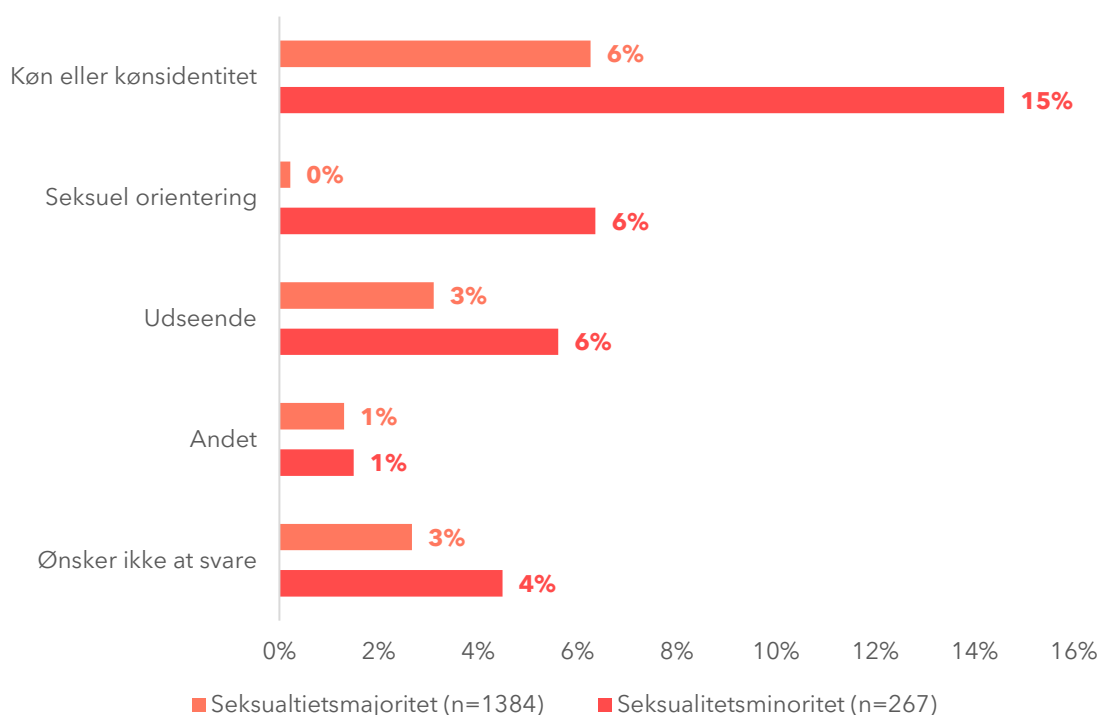
Figur 5: Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende? Fordelt på køn.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Blandt medlemmer, der har angivet, at deres seksualitet adskiller sig fra flertallet i Danmark, har 6 procent oplevet diskrimination på baggrund af dette. Den mest udbredte årsag til diskrimination i denne gruppe er dog køn eller kønsidentitet, som 15 procent angiver. Derudover oplever 6 procent af personer med en minoritetsseksualitet diskrimination på grund af deres udseende, hvilket er dobbelt så mange som blandt personer med en majoritetsseksualitet, hvor andelen er 3 procent.

Figur 6. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende? Fordelt på seksualitet.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

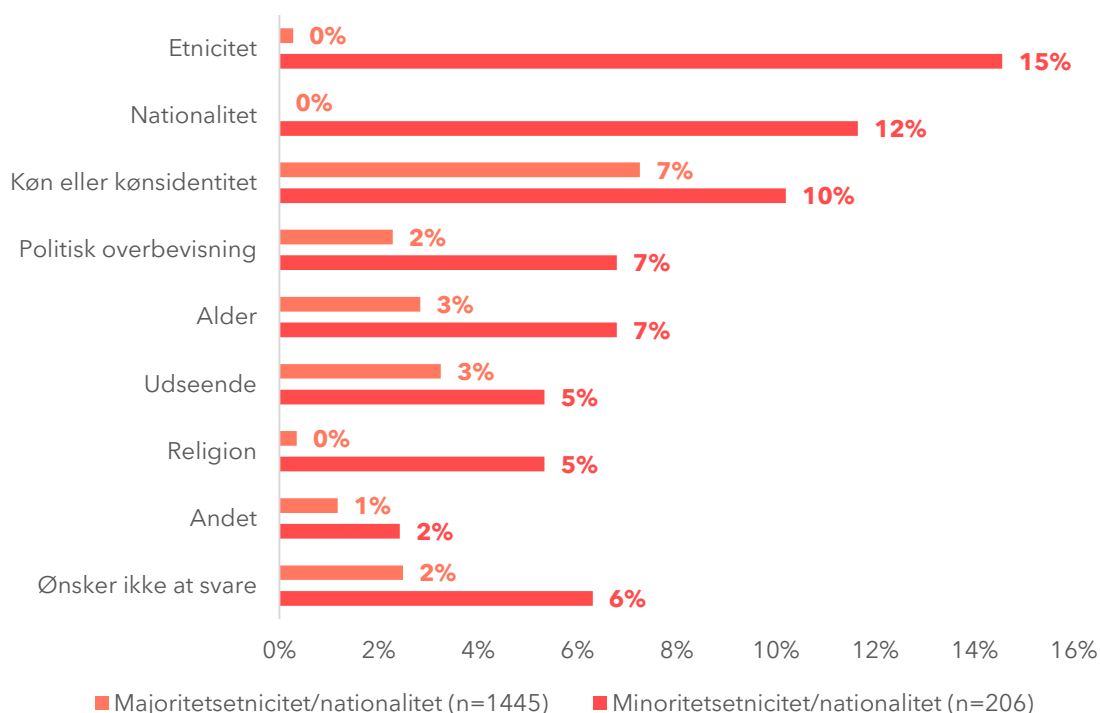
2.2 Etnicitet og nationalitet

Blandt medlemmer, der har angivet, at de adskiller sig fra flertallet i Danmark på baggrund af deres etnicitet og/eller nationalitet, oplever 15 procent diskrimination på baggrund af etnicitet og 12 procent på baggrund af nationalitet. Til sammenligning er der ingen blandt dem, der ikke adskiller sig fra flertallet på disse områder, som har angivet at være blevet diskrimineret. Det samme mønster ses i forhold til religion, hvor 5 procent af personer med minoritetsetnicitet og/eller -nationalitet har oplevet diskrimination på baggrund af religion, mens ingen blandt majoritetsgruppen har angivet dette.

Derudover oplever personer med minoritetsetnicitet og/eller -nationalitet dobbelt så ofte som andre at blive diskrimineret på baggrund af deres politiske holdninger – 7 procent sammenlignet med 2 procent blandt personer med majoritetsetnicitet og/eller -nationalitet. Ligeledes oplever over dobbelt så mange med minoritetsetnicitet og/eller -nationalitet som personer med en majoritet, at blive ringere behandlet på grund af deres alder.

Resultaterne viser igen, at minoritetsgrupper i højere grad oplever diskrimination baseret på karakteristika, som ikke nødvendigvis – eller kun indirekte – relaterer sig til deres minoritetsstatus. Årsagen til dette er ukendt.

Figur 7. Har du på dit studie oplevet selv at blive ringere behandlet på baggrund af en eller flere af følgende? Fordelt på etnicitet/nationalitet.



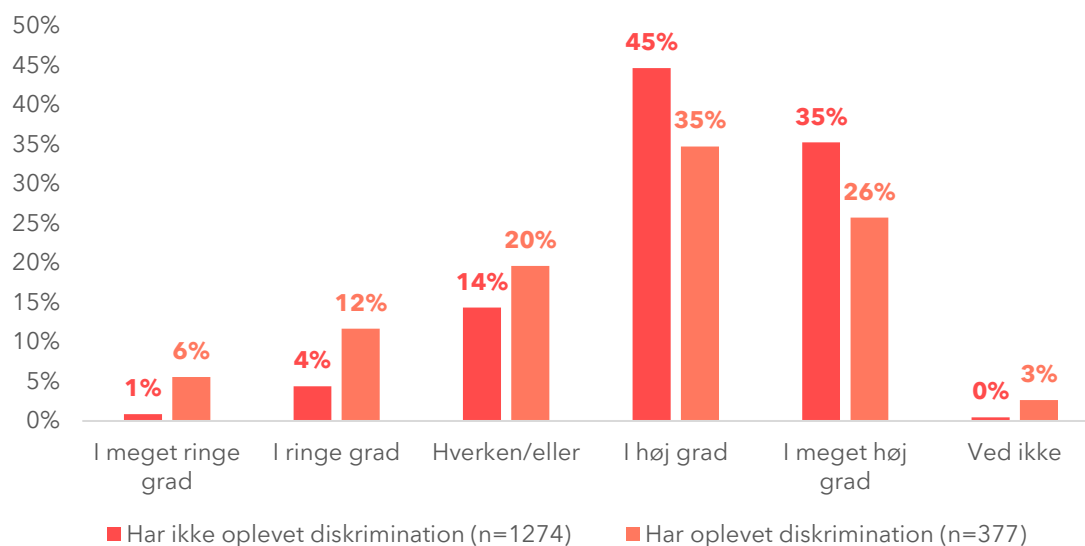
Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

3. Diskrimination og studietrivsel

Som vist i figur 1 har 77 procent af medlemmerne ikke oplevet diskrimination, mens 23 procent har oplevet diskrimination på deres studie på baggrund af ét eller flere af de adspurgte karakteristika. I det følgende afsnit sammenlignes disse to grupper med hensyn til studietrivsel.

Medlemmer, der ikke har oplevet diskrimination, føler sig i højere grad godt tilpas på deres studie sammenlignet med dem, der har oplevet diskrimination. 80 procent af dem, som ikke har oplevet diskrimination, angiver, at de i høj eller meget høj grad føler sig godt tilpas, mens det samme kun gælder for 61 procent af dem, der har oplevet diskrimination. Samtidig angiver 18 procent af sidstnævnte gruppe, at de i ringe eller meget ringe grad føler sig godt tilpas på deres studie.

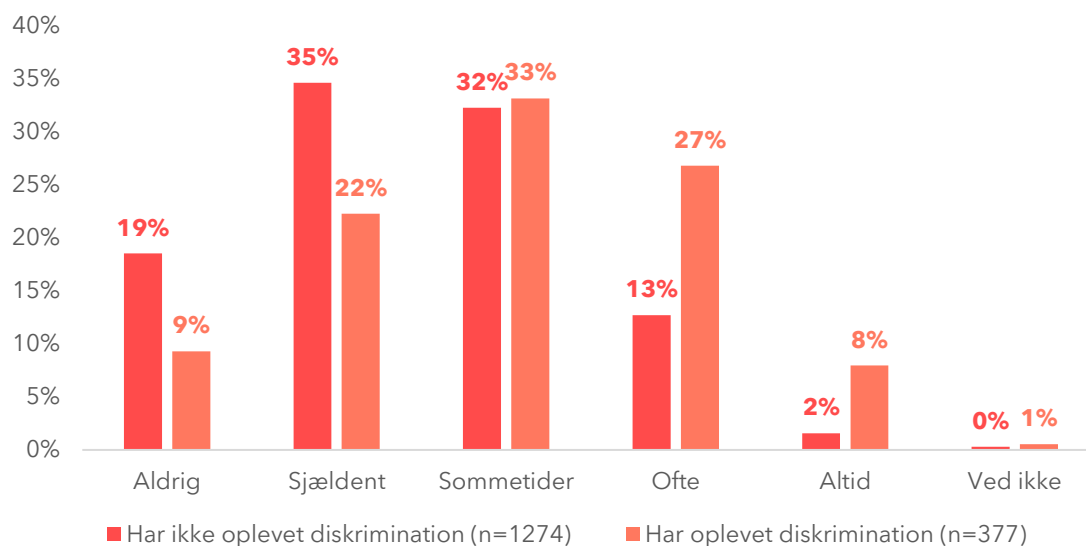
Figur 8. Jeg føler mig godt tilpas på mit uddannelsessted/campus.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Følelsen af ensomhed er også markant højere blandt medlemmer, der har oplevet diskrimination på studiet. 35 procent af dem, som har oplevet diskrimination, føler sig ofte eller altid ensomme, sammenlignet med kun 15 procent blandt dem, der ikke har oplevet diskrimination.

Figur 9. Hvor ofte har du følt dig følgende i løbet af det seneste semester? Ensom.

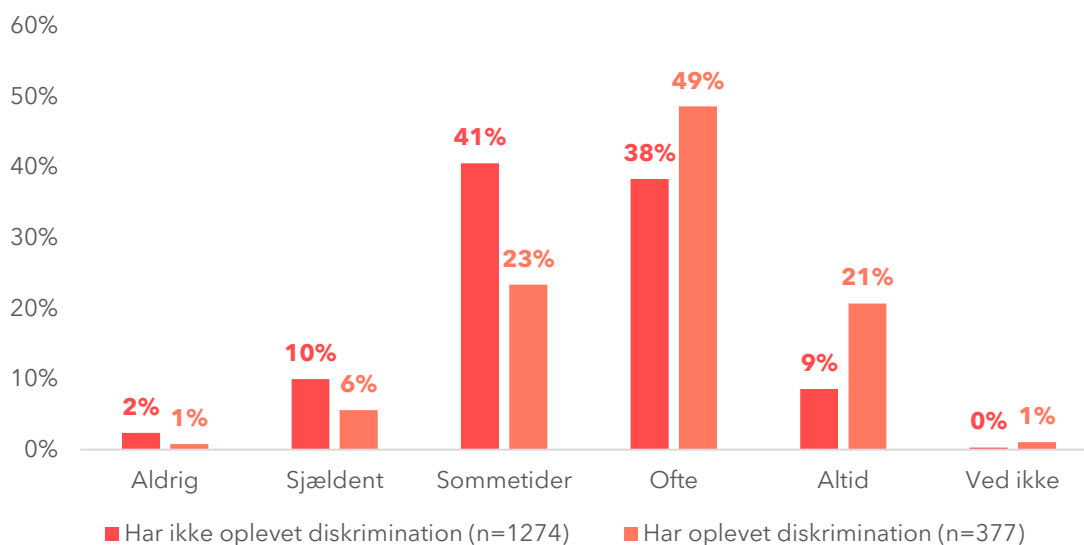


Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Medlemmer, der har oplevet diskrimination, rapporterer også højere stressniveauer end øvrige medlemmer. 70 procent af dem angiver, at de ofte eller altid har følt sig stressede i løbet af det seneste semester, sammenlignet med 47 procent blandt dem, der ikke har oplevet diskrimination.

Det er uklart, hvad den højere forekomst af stress blandt personer, der har oplevet diskrimination, skyldes. En mulig forklaring kan være, at oplevelsen af diskrimination skaber en følelse af utryghed og social eksklusion på studiet, som kan medføre, at det sociale liv bliver en stressfaktor.

Figur 10. Hvor ofte har du følt dig følgende i løbet af det seneste semester? Stresset.



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2025.

Spørgeskemaundersøgelsen blev sendt ud til 17.306 studerende DM-medlemmer. Heraf har 1.651 gennemført undersøgelsen, hvilket giver en responsrate på 9,5 procent. Medlemmerne har kunne besvare undersøgelsen i perioden 4. juni 2025 til 24. juni 2025.

Kvinder er en smule overrepræsenterede blandt respondenterne, mens fordelingen på tværs af regioner og blandt fusionerede medlemmer er sammenligneligt med øvrige studerende medlemmer.

Svarkategorier med fem eller færre besvarelser er fjernet af hensyn til at sikre en tilstrækkelig grad af anonymitet blandt respondenterne.