

## DM Pensionist Øst

**Kære medlem af DM Pensionist Øst**

Du modtager her Sommerprogram 2026.

Det første arrangement finder sted **tirsdag 2. juni 2026 kl. 11.00, se nedenfor:**

Hele sommerprogrammet er vedhæftet, så du kan se - og printe - hvad vi har at byde på. **Tilmelding** sker gennem DM's arrangementskalender. Der er begrænset deltagerantal ved sommerarrangementerne, så tilmelding er først til mølle. Ved tilmelding modtager du en mail med bekræftelse fra DM.

**Afbud:** Hvis du bliver forhindret i at deltage, så meld venligst afbud hurtigst muligt for at give plads til andre medlemmer. Afbud sker gennem den mail, du modtog fra DM.

**Du kan deltage med ledsager** i arrangementerne, hvis du er pensionistmedlem af DM og samtidig er medlem af DM Pensionist Øst eller en af de andre regionale afdelinger. Det er gratis at blive medlem af DM Pensionist Øst, hvilket kan ske via vores hjemmeside på DM-Portalen:

<https://dm.dk/sektoerer-i-dm/dm-pensionist/dm-pensionist-de-regionale-afdelinger/dm-pensionist-oest/>

hvor du også kan læse mere om DM Pensionist Øst.

Det generelle princip for sommerudflugterne er, at deltagerne selv sørger for transport og forplejning, mens entreer og guider er betalt af DM Pensionist Øst.

Vær opmærksom på, at flere af udflugterne forudsætter, at man er nogenlunde godt gående.

---

**Tirsdag den 2. juni 2026 kl. 11.00: Det Adelige Jomfrukloster i Roskilde**

**Mødested: Sankt Peder Stræde 8 e, indgang 8 c.**

**Max deltagerantal: 25 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 25. maj 2026**

**Tovholder: Susan Bjerre Brinck**

Ved reformationen blev klostrene i Danmark lukket. Det blev et problem for samfundet, fordi den katolske kirke havde været den institution som henholdsvis fattige og syge, men også ugifte kvinder kunne ty til. For adelen, der havde et overskud af kvinder, som ikke blev gift og som derfor levede lidt på nåde i familierne, blev det sekulære klostervæsen en udvej.

Der opstod således ”klostre” for ugifte adelsfrøkener, hvor de kunne leve et værdigt og godt beskyttet liv. I dag er to af disse klostre bevaret, det ene ligger i Roskilde og det andet i Odense. I dag har de to klostre administrativt slået sig sammen og udgør én institution, og man behøver ikke længere at være hverken adelig, kvinde eller ugift for at opnå en bolig i klostrene.

Turen varer ca. 1,5 time og klostret ligger i gåafstand fra Roskilde Station.

---

## **Mandag den 8. juni 2026 kl. 11.00: Knud Rasmussens Hus i Hundested**

**Mødested: Annekset ved den gamle fyrmesterbolig oven for Knud Rasmussens hus.  
Knud Rasmussensvej 9, 3390 Hundested**

**Max deltagerantal: 25 personer.**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 1. juni 2026**

**Tovholder: Hanne Veber**

Knud Rasmussen (1879-1933) var en af sin tids mest anerkendte polarforskere. Især hans 5. Thuleekspedition i årene 1921-24 bragte ham international berømmelse - en slæderejse tværs over arktisk Canada og Alaska for at afdække inuitbefolkningernes kultur og vandringsveje.

Knud Rasmussens Hus ligger i et åbent kuperet landskab ikke langt fra Spodsbjerg Fyr med frit udsyn over Kattegat. Knud Rasmussen fik opført huset som et sommerhus til familien. Det stod færdigt i 1917, bygget i såkaldt 'engelsk cottage' stil. Men frem for sommerhus blev huset hurtigt til Knud Rasmussens arbejdssted. Det var her han arbejdede med at skrive bøger og rapporter fra sine ekspeditioner, planlægge foredrag og nye ekspeditioner. Hans enke donerede i 1939 huset med alt inventar til Torup Sogn, som senere blev til Hundested Kommune og siden en del af Halsnæs Kommune. Donationen indeholdt en bestemmelse om, at huset skulle bevares som en mindestue for den afdøde Knud Rasmussen, og således fungerer det i dag som et museum, administrativt lagt under Industrimuseet i Frederiksværk. Huset blev gennemrestaureret i 2012 og fremstår i dag som det så ud, da Knud Rasmussen selv boede der.

Besøget i Knud Rasmussens Hus indledes med et foredrag om Knud Rasmussens liv og arbejde og hans virke i forholdet mellem Grønland og Danmark. Det vil foregå i annekset til den nedlagte fyrmesterbolig, som museet anvender som foredragssal. Derefter besøger vi Knud Rasmussens Hus, hvor man frit kan bevæge sig rundt i stuerne og bese de mange genstande og sæsonens lille særudstilling om den grønlandske kvindes festdragt med den store perlekrave.

Knud Rasmussens Hus ligger i Hundestedes nordvestlige udkant. Der er forbindelse med lokaltog fra Hillerød til Hundested Station, som ligger 20-25 minutters gang (1.4 km) fra huset. Kommer man i egen bil, er der parkeringsplads ved Skansevej, hvor Knud Rasmussens

Vej starter. Herfra er der ca. 5 minutters gang ad en grussti op til huset. Svært gangbesværede og personer med rollator tillades undtagelsesvist at køre i bil op til huset. Deltagere må være godt gående.

Der er utallige muligheder for at spise frokost på Hundested Havn, hvor der er et stort udvalg af udmærkede spisesteder.

---

### **Onsdag den 10. juni 2026 kl. 11.00: Besøg i glasmester Per Hebsgaards værksted**

**Mødested: Møntvej 30, 4720 Præstø**

**Max deltagerantal: 30 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 1. juni 2026**

**Tovholder: Susan Bjerre Brinck**

Per Hebsgaard er Danmarks suverænt dygtigste glasmester, og Per har samarbejdet med talrige kunstnere om værker og udsmykninger i almindelighed og kirkeudsmykninger i særdeleshed. Per vil fortælle om sit arbejde med glasset, hvordan glas som materiale er en oplevelse og en udfordring samt om arbejdsmetoder.

Besøget afsluttes med et besøg i Lisbeth og Pers butik. Besøget forventes at have en varighed af ca. 1 time.

---

### **Tirsdag den 16. juni 2026 kl. 13.00-15.00: Bæredygtig vandforsyning og spildevandshåndtering**

**Mødested: HOFOR Showroom på Energi & Vand Science Center, Roskildevej 211 -213, 2500 Valby (overfor Damhussøen)**

**Max deltagerantal: 28 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 2. juni 2026.**

**Tovholder: Dorte von Bülow**

I HOFOR Showroom går vi i dybden med vands betydning for at skabe bæredygtige byer. Vi kigger på verdens faktuelle udvikling set gennem statistik med fokus på befolkningstilvækst og på, hvordan klimaændringer vil påvirke vores vandressourcer. Vi introducerer bæredygtig byudvikling som et element i løsningen på klimakrisen og kigger samtidig på HOFOR's samlede forsyningssystem i hovedstaden som en grundsten til at skabe bæredygtige byer. Forbindelsen mellem vandforsyning, spildevandshåndtering og klimatilpasning tydeliggøres. HOFOR indvinder årligt ca. 54 mio. m<sup>3</sup> vand, og vandet pumpes op fra 48 kildepladser og ledes videre til otte store vandværker på Sjælland.

Vi sætter fokus på, hvordan Danmarks naturgrundlag er med til at skabe den grundvandsressource, vi alle benytter i dag og i fremtiden. Derefter dykker vi ned i de tekniske løsninger i HOFOR´s arbejde med en bæredygtig vandforsyning og spildevandshåndtering. Til sidst ser vi nærmere på igangværende og fremtidige indsatser, som skal sikre en fortsat bæredygtig og optimeret vandforsyning og spildevandshåndtering.

Efter oplægget i Showroomet, vil I blive taget på en rundtur i ENERGI & VAND´s interaktive forsyningsværksteder, hvor 23.000 folkeskoleelever hvert år undervises i energi, vand og klimatilpasning.

Ankomst: Der er cykelparkering og 5 parkeringspladser på stedet og desuden gratis parkering i nærheden. Bus 7A, 21 og 22 har stoppesteder tæt på adressen, ca. 5min. gang.

---

### **Torsdag den 25. juni 2026 kl. 11.00-13.00: Stevns Klint Experience - UNESCO Verdensarv**

**Mødested: Boesdalsvej 14, 4673 Rødvig Stevns**

**Max deltagertal: 20 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: den 18. juni 2026**

**Tovholder: Inger Rossing Jensen**

Besøg i den interaktive udstilling i Stevns Klint Experience. Vi får en guidet rundvisning, og hører fortællingen om den asteroide, der for 66 millioner år siden udslættede dinosaurerne og halvdelen af alle andre arter på jorden - midt i et landskab, udpeget som UNESCO Verdensarv. I klintens tynde lag af fiskeler er der fundet spor efter den globale katastrofe. Asteroiden var ca. 10-50 km i omkreds. Udstillingen er opbygget i tre hovedelementer: Verden før, under og efter nedslaget.

Oplevelsescentret indeholder café og butik, men det er også muligt at medbringe madpakke, som dog skal spises udendørs, hvor der er borde-bænkesæt.

---

### **Onsdag den 5. august 2026 kl. 11.00-14.00: Rundvisning på Musicon og besøg på Rockmuseet i Roskilde**

**Mødested: Den Røde Løber, Rabalderstræde 16, 4000 Roskilde**

**Max deltagerantal: 20 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 29. juli 2026**

**Tovholder: Inger Rossing Jensen**

Fra betonfabrik til levende bydel med kulturliv, iværksætterier og fællesskab. Musicon er Roskildes nye kreative og levende bydel. Her er boliger og erhverv blandet med fritids-

aktiviteter og kulturelle fyrtårne som Danmarks Rockmuseum, Aaben Dans, Roskilde Festival Højskole, Kunstsmødet, Rabalderstræde og Containerstriben samt skaterbanerne i Rabalderparken og i Hal 12. Se nærmere information om Musicon på: [www.musicon-bydelen.dk](http://www.musicon-bydelen.dk)

Efter rundvisningen og frokost besøger vi Rockmuseet. Besøget her foregår på egen hånd. Der er café og butik i Rockmuseet. Se nærmere information på: [www.rockmuseet.dk](http://www.rockmuseet.dk).  
OBS: Deltagerne skal være godt gående.

Der er gode P-muligheder på Musicon og også mulighed for at komme frem med offentlig transport.

---

### **Fredag den 14. august 2026 kl. 12.30: Besøg på Kofoeds Skole**

**Mødested: Holmbladsgade 120 i Cafe Kofoeds Kant**

**Max deltagerantal: 20 personer**

**Tilmelding: DM Kalender**

**Tilmeldingsfrist: Den 7. august 2026**

**Tovholder: Peder Kristian Pedersen**

Kofoeds Skole er en selvejende institution, som hjælper mennesker i socialt udsatte positioner med at tage et medansvar for at forbedre deres livssituation. Kernen i deres socialpædagogiske arbejde er principperne om "Hjælp til Selvhjælp".

Kofoeds Skole blev grundlagt i 1928 af kordegn Hans Christian Kofoed. Det kaldes en skole, fordi det er et sted, hvor man lærer. Alle der kommer på Kofoeds Skole er derfor elever. I værksteder, undervisning, rådgivning og sociale fællesskaber lærer "eleverne" nye kompetencer og indgår i socialt samvær.

Vi mødes kl. 12.30 i skolens cafe, Kofoeds Kant, Holmbladsgade 120, hvor der er mulighed for at købe en kop kaffe. Kl. 13.00 starter en rundvisning, hvor vi kommer rundt på skolen. Kl. ca. 14.30 slutter rundvisningen, hvorefter man har mulighed for på egen hånd at besøge Kofoeds Skoles butikker.

Det skal bemærkes, at man skal op og ned ad trapper, og der er ikke elevator.

Skolen har ikke nogen parkeringspladser, parkering sker på offentlig vej i nærområdet. Det tilrådes at bruge offentlig transport, check [rejseplanen.dk](http://rejseplanen.dk).

---

### **Onsdag den 19. august 2026 kl. 11.00: Besøg i Cisternerne og Marina Abramovic: "Seven deaths"**

**Mødested: Frederiksberg Bakke (ved "Pyramiderne")**

**Max deltagerantal: 25 personer**  
**Tilmelding: DM Kalender**  
**Tilmeldingsfrist: Den 10. august 2026**  
**Tovholder: Susan Bjerre Brinck**

Cisternerne blev bygget i sidste halvdel af 1850'erne på Københavns højeste punkt nemlig i Søndermarken. Cisternerne var forbundet med Pumpehuset i Studiestræde i Indre By, og formålet var at opdæmme vand, så vandforsyningen til hovedstaden kunne sikres. Cisternerne var i drift som vandreservoir frem til 1933 og kunne rumme 16 mio. l vand. I dag er Cisternerne en spektakulær kunsthall med skiftende udstillinger, og den udstilling vi skal se, er den anmelderroste Marina Abramovic: "Seven deaths".

Da det er et underjordisk udstillingssted, kan der godt være køligt, så tag en trøje med. Husk også fornuftige sko, da der er halvmørkt, trapper og fugtigt. Der er hverken elevator eller toilet i Cisternerne.

---

**Torsdag den 27. august 2026 kl. 11.00: Besøg på M/S Museet for Søfart**

**Mødested: Ny Kronborgvej 1**  
**Max deltagerantal: 25 personer**  
**Tilmelding: DM Kalender**  
**Tilmeldingsfrist: Den 11. august 2026**  
**Tovholder: Susan Bjerre Brinck**

Vær med når vi besøger M/S Museet for Søfart og hører om Danmarks 400 år som søfartsnation. Omvisningen varer ca. en time.

Besøget foregår midt i Helsingørs nyrenoverede Kulturhavn Kronborg og som nabo til Kronborg Slot, men man skal vide, at det ligger der, for museet er diskret placeret under jorden i forbindelse med den gamle tørdok. Som museum er der tale om et spektakulært byggeri og museet fortæller historien om Danmark som en af verdens førende søfartsnationer på stemningsfuld og dramatisk vis.

Bygningen er ny, men museet er gammelt, idet det i perioden fra 1915 og til 2012 havde til huse på Kronborg Slot under navnet Handels- og Søfartsmuseet. Museet kan ses som et af tre museer, der på forskellig vis fortæller historien om Danmark som et land, der på godt og ondt altid har levet af havet: Vikingskibsmuseet i Roskilde, Fiskerimuseet i Esbjerg og altså her Søfartsmuseet i Helsingør.