



## EN SOK



### De hårde strikkefacts

Størrelse	35-38 (39-41) 42-45
Strikkefasthed	32-33 m pr 10 cm.
Forbrug	ca. 60-80 g. strømpegarn (ca. 210 m / 50 gr)
pind	3

# Velkommen til

En sok er en simpel grundopskrift på sokker - super anvendelige til dig eller en du gerne vil sikre har lune fødder. Du kan strikke dem plain, strikke med garn der skifter farve af sig selv, strikke striber eller brodere din personlighed eller dit budskab på efterfølgende.

Vi anbefaler, at du strikker i et såkaldt *stømpegarn*. Strømper bliver typisk slidt mere end f.eks. trøjer. Strømpegarner, som består primært af uld, indeholder derfor typisk omkring 20% kunstfibre eller mere slidstærke naturfibre for at sikre lidt ekstra resiliens. Det er jo død ærgeligt, at der er huller på dit fine arbejde efter kun en måned. Vi anbefaler et strømpegarn med en løbelængde på omkring 200m/50g. Du kan få hjælp i din lokale garnbutik til at finde det rette garn til dig.

Opskriften er bygget op, så de trin, du skal udføre, er markeret med **fed**. Derudover er der af og til forklarende hjælpetekst rundt omkring i opskriften. Det kan være forslag til teknikker eller beskrivelser af arbejdet, men det er op til dig, om du vil læse det eller springe det over.

Vi vil smaddergerne se, hvad du laver, så, hvis du har lyst, del dit smukke arbejde med os, både før, under og efter tilblivelsen. Du kan følge med i, hvad vi laver, på [Instagram](#) og [Facebook](#). Tag os gerne med [#almaknit](#) eller [#myalmasok](#)!

Rigtig god fornøjelse!  
Agnes & Kira

## Forkortelser

r: retmaske.

vr: vrangmaske.

2 r sm: 2 ret sammen.

2 r sm v: 2 ret sammen mod venstre. Tag en maske løst af, strik en maske ret, træk den løse maske over den strikkede (hælder mod venstre).

# Opstart

Sokken strikkes oppefra og ned, dvs du strikker først skaftet, så hælen og slutter af ude ved tåspidserne. Strømperne strikkes rundt og det kan du gøre på strømpepinde, eller på en rundpind med *magic loop* teknikken. Hvis du ikke er bekendt med *magic loop*, er der gode videoguides at finde på nettet.

## Opslag

- Slå 48 (52) 56 masker op på pind 3.
- Strik rib 1r, 1vr rundt til røret måler ca. 5 (6) 7 cm.
- Fortsæt nu i r (glatstrik) til skæftet måler 16 (17) 18 cm fra opslagskanten.

### Tip:

Hvis du ønsker din ribkant sidder lidt ekstra til, kan du strikke denne på en lidt tyndere pind f.eks. størrelse 2,5.

### Opslagstip:

Der er mange måder at slå op på. Du skal bruge den metode, du bedst kan lide. Men når det kommer til opslag i rib, vil vi alligevel slå et lille slag for det *italienske opslag*. Det er elastisk og giver en virkelig flot kant, hvor ribmaskerne synes at fortsætte rundt i kanten. Det er for så vidt et ret usynligt opslag. Du kan finde hjælp på internettet, hvis du ikke kender det italienske opslag.

Du skal nu strikke hælen. Denne strikkes i fire trin over lidt mindre end halvdelen af dine masker. Først strikkes et stykke fladt glatstrik, Derefter strikker du en kile. Så samler du masker op langs siderne og tager en del af disse ind igen imens du strikker hen over svangen.

## Hæl

Hælen strikkes over 22 (24) 26 masker. Du kan strikke hælen i dobbelt tråd for at øge slidstyrken lidt.

- Saml 22 (24) 26 masker på en pind og lad resterende masker hvile.
- Strik glatstrikk frem og tilbage (ret på retsiden, vrang på vrangsiden) 22 (24) 26 pinde i alt. Tag altid første maske løst af.

Nu påbegyndes kilen.

- Strik de første 11 (12) 13 m ret. 2r sm, 1r, vend arbejdet.
- 1 løst af i vrang, 1 vr, 2vr sm, 1 vr, vend.
- ☆ 1 løst af, strik r til 1 maske før sidste vending, 2 r sm, 1r, vend, 1 løst af i vrang, strik vr til 1 maske før sidste vending, 2 vr sm, 1 vr, vend ☆ gentag fra ☆ til ☆ i alt 4 (5) 6 gange. Du har nu i alt 12 (14) 16 masker på din pind.

Nu skal du samle masker op langs siderne og således samle hælen.

- Strikker du på strømpepinde, så fordel dine masker fra kilen på 2 pinde. Saml 11 (12) 13 masker på langs venstre kant af din hæl. Fortsæt i ret over de hvilende masker til du når den anden side af hælen. Saml 11 (12) 13 masker op langs højre kant af hælen og strik r over den ene halvdel af dine masker fra kilen. Placer evt. en omgangsmarkør.

Imens du strikker hen over svangen på foden reducerer du maskeantallet med 6 masker i begge sider:



Strik en omgang ret. ☆ Strik r over de opsamlede masker i venstre side af hælen til du har 3 opsamlede masker tilbage, 2 r sm. Forsæt i ret til den anden side af hælen, strik den første opsamlede maske r, 2 r sm v, strik ret pinden ud ☆. Gentag fra ☆ til ☆ 2 gange.



Gentag fra ★ til ★ i alt 3 gange. Du har nu 48 (52) 56 masker i alt.

**Tip:**

I dine vendinger i kilen skal du vitterligt blot vende arbejdet. Laver du istedet pæne usynlige tyskervendinger, vil de føles mere tydelige på indersiden og vil måske genere dig, når du bruger sokken.

**Og endnu et tip:**

Der kan opstå "huller" ved de opsamlede masker op mod anklen. Det kan være en god ide at være særlig opmærksom på dette, når du samler disse masker op.

Nu strikkes fortsat rundt ned over foden.

## Tå

- Strik rundt i r til din lilletå lige præcis er dækket når du prøver strømpen på.
- Fordel dine masker så du har lige mange på hver pind. Strikker du på rundpind så placer fire markøre med lige lang afstand.
- ★ Strik til du har 3 masker tilbage på pinden (eller før din markør), 2 r sm ★. Gentag fra ★ til ★ til du har 8 masker tilbage i alt.
- Bryd garnet og træk igennem de resterende 8 masker.

Strik den anden sok magen til.

Vi håber, du har nydt at strikke, og at du eller en af dine kære bliver rigtig glad for sokkerne. Du kan bruge vores vejledning til at brodere lige hvad du kunne tænke dig med maskesting. Find vejledningen her [www.almaknit.com/blogs/tips-og-strik/broderi-paa-strik](http://www.almaknit.com/blogs/tips-og-strik/broderi-paa-strik)

© AlmaKnit ApS 2022 - alle rettigheder forbeholdt.

[www.almaknit.com](http://www.almaknit.com), [Instagram](#), [Facebook](#)

Opskriften og det færdigstrikkede produkt er kun til privat brug.

Opskriften må ikke kopieres, videresælges eller deles.