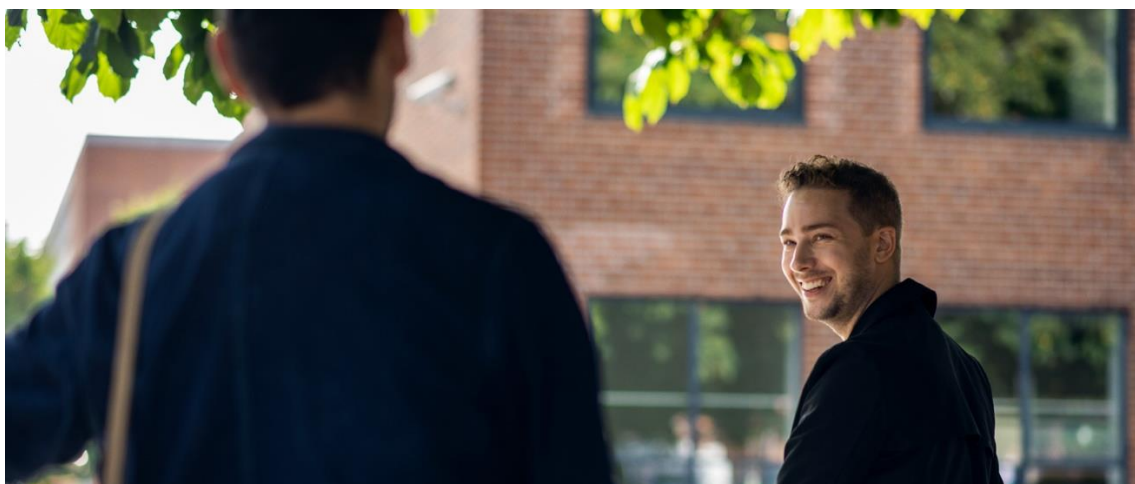


Ensomhed blandt studerende



Analysens hovedpointer

- Andelen af studerende, der er ensomme, er steget siden 2019, og flere end hver sjette studerende har ikke nogen venner på deres studie. Fem procent har ikke nogen deciderede venner overhovedet. Andelen, der har mange venner på studiet, er desuden faldet og er lavere blandt kandidatstuderende end bachelorstuderende.
- To ud af tre, der har venner på studiet, er sjældent eller aldrig ensomme. Blandt dem, der ikke har nogen venner på deres studie, er omkring halvdelen ofte eller altid ensomme. At have bare én ven på studie er med til at flytte folk fra ofte og altid at være ensomme til kun at være det sommetider.
- Siden sidste år har der været en lille forbedring i niveauet af ensomhed. Andelen af studerende, der sjældent eller aldrig er ensomme, er steget med 4 procentpoint til 48 pct. af de studerende. Andelen, der ofte eller altid er ensomme er 18 pct., hvilket er på niveau med sidste år.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i juli 2022 af Sofie Caroline Falkenberg Holm, Julius Gotthardt Møller og Martin Ærbo Vesterbæk fra DM. Analysen anvender tal DM's studielivsundersøgelse.

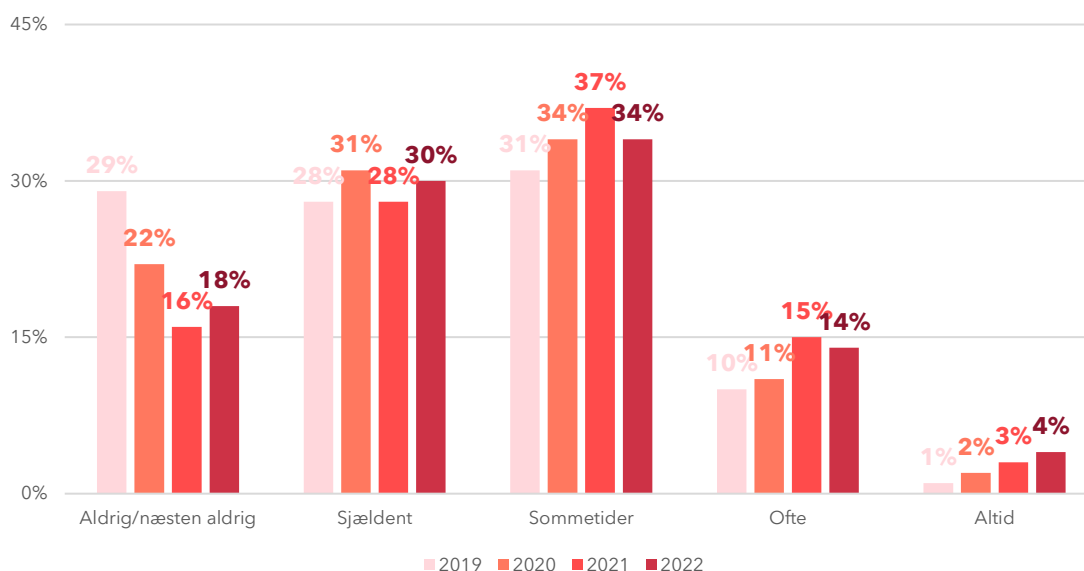
Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk. Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevag på 29 11 60 80

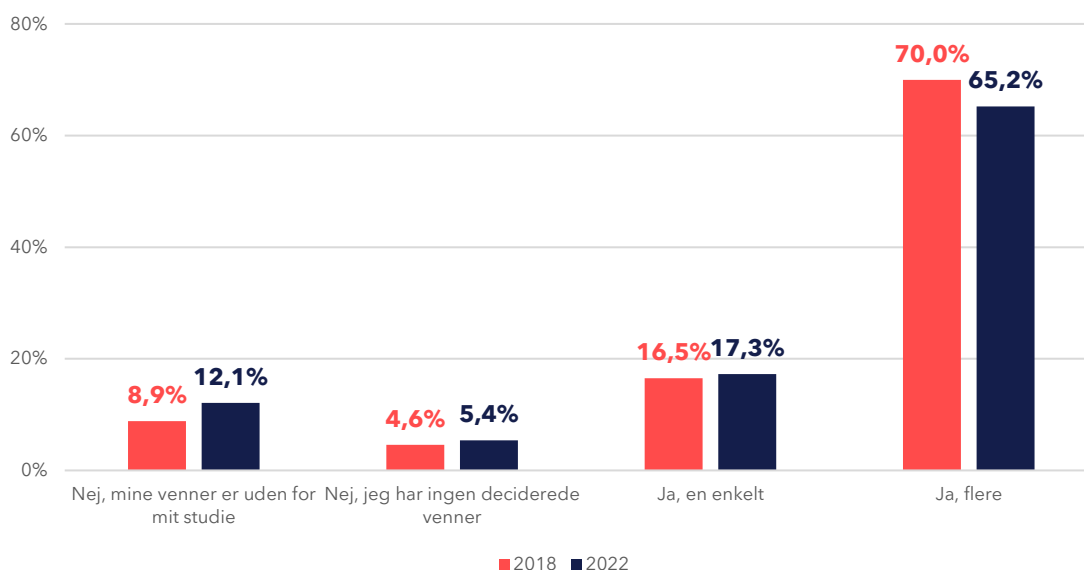
1. Flere studerende er ensomme, og færre har venner på deres studie

Sammenlignet med 2019 er der sket en stigning på et par procentpoint i andelen, der ofte og altid føler sig ensomme. Hvor det i 2019 var omkring hver niende studerende, der ofte eller altid følte sig ensomme, er det nu mere end hver sjette. Siden sidste år, er der dog sket en lille forbedring i niveau af ensomhed blandt de studerende. Andelen af studerende, der aldrig eller sjældent føler sig ensomme, er steget med fire procentpoint. Niveauet er dog stadig ca. 10 procentpoint under 2019. I dag føler lidt under hver femte sig aldrig eller næsten aldrig ensomme.

Figur 1 Føler du dig ensom på dit studie?

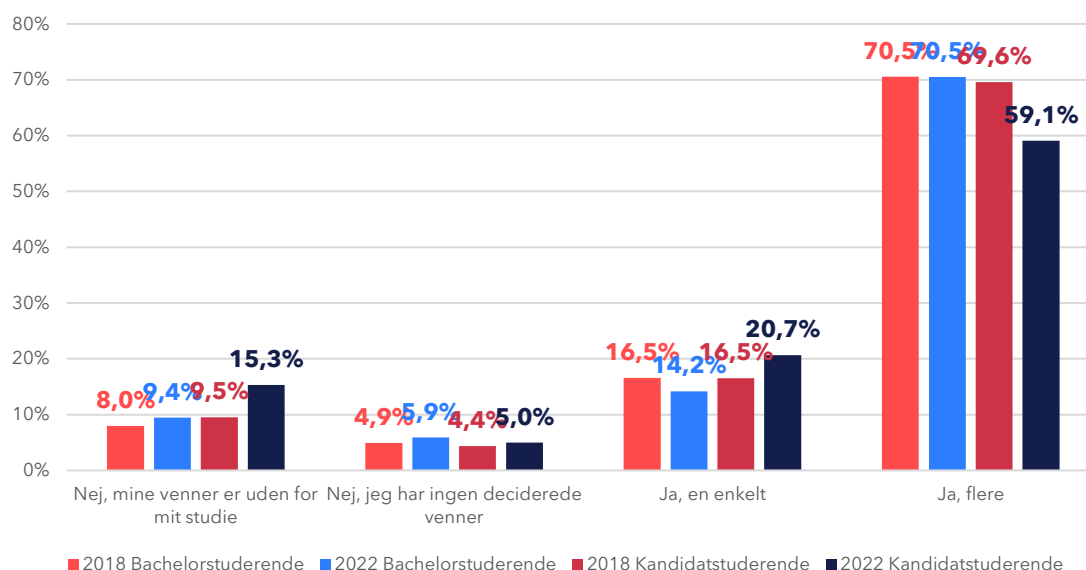


Både i år og i 2018 er de studerende blevet spurgt ind til, hvor de har deres sociale omgangskreds. Siden 2018 er andelen, der ingen venner har på studiet steget med 4 procentpoint fra 13,5 pct. til 17,5 pct. Særligt andelen, der i stedet har venner uden for deres studie, er steget i perioden. Samtidig er der sket et tilsvarende fald i andelen, der har flere venner på deres studie. Andelen, der har én ven på deres studie, er nogenlunde den samme i 2018 og '22.

Figur 2 Har du nogen, du vil betegne som venner blandt dine medstuderende?

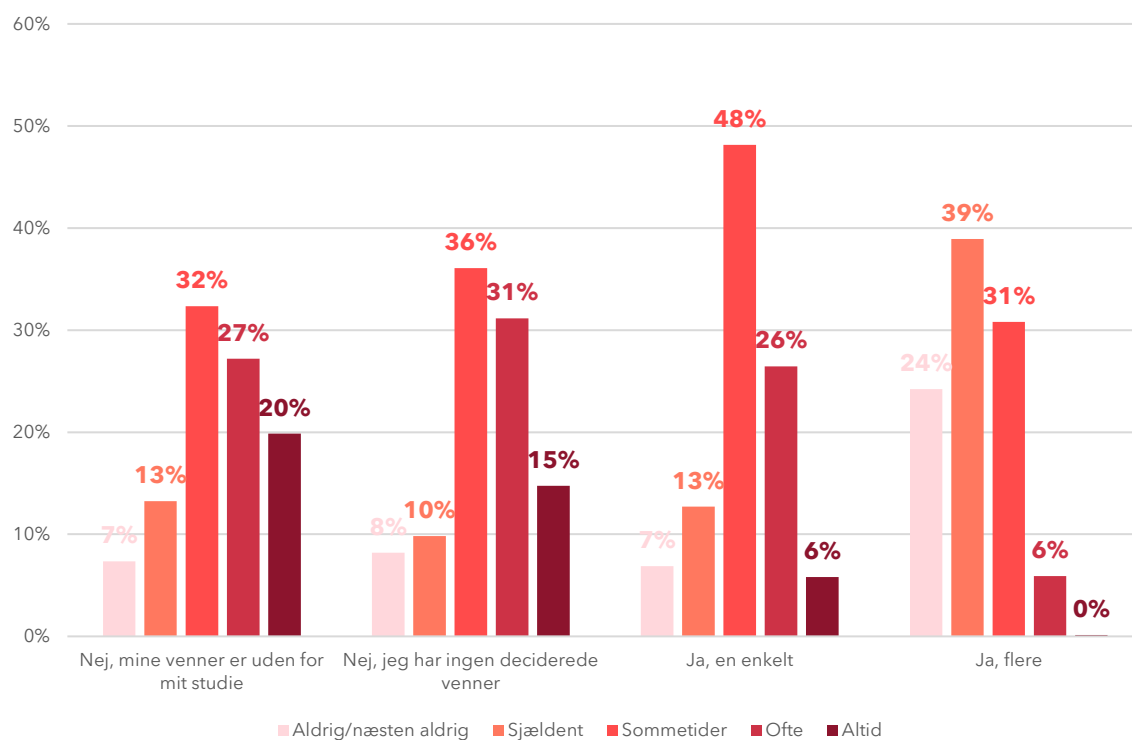
En forklaring på, hvorfor der er færre, der har venner på deres studie i 2022 end i 2018, er, at corona-nedlukningerne har begrænset det sociale liv. Faldet ses både hos bachelor- og kandidatstuderende, men er klart størst hos sidstnævnte. Hvor der er sket en stigning på 2,4 procentpoint i andelen, der ikke har venner på studie, blandt de bachelorstuderende, er stigningen på 6,4 procentpoint blandt de kandidatstuderende. Tilsvarende er andelen, der har flere venner på deres studie, den samme i 2018 og 2022 blandt bachelorstuderende, mens den er faldet med 10,5 procentpoint for kandidatstuderende. Samlet kan det tyde på, at indsatsen for at skabe et socialt sammenhold blandt corona-årgangene på bacheloren har været bedre end den har for dem, der startede på kandidaten. Der kan også være nogle effekter af, at nogle studerende skifter retning eller universitet mellem deres bachelor og kandidat, men sammenligner man de bachelor- og kandidatstuderende i 2018 med hinanden, er der ikke den store forskel i, hvor mange venner de har på deres studie.

Figur 3 Venner og uddannelse 2022 og 2018



Sammenholder man, hvor mange venner de studerende har, med, hvor ofte de føler sig ensomme, er der ikke overraskende en klar sammenhæng. Særligt dem, der har flere venner på studiet, er stort set aldrig ensomme. Kun seks procent af dem er ofte ensomme, og ingen af dem er altid ensomme. Selv en enkelt ven gør en forskel ift. ensomhed. Hvor hver tredje af dem, der har én ven på studiet ofte eller altid er ensomme, er det 46-47 pct. for dem, der ikke har nogle venner på studiet. For alle de tre grupper, der ikke har flere venner på studiet, er andelen, der siger, at de aldrig eller sjældent er ensomme stort set den samme, cirka 20 pct.

Endelig er der noget, der peger på, at det at have venner udenfor studiet, men ingen på studiet er med til at gøre folk mere ensomme, end ikke at have nogen venner. På den ene side er der en tredjedel flere, der har venner udenfor studiet, der siger, at de altid er ensomme, sammenlignet med dem, der ikke har nogen venner. Omvendt er der også flere, der siger, at de aldrig eller sjældent er ensomme.

Figur 4 Esomhed og venner på studiet

Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse, der hvert år bliver sendt ud til alle de studerende medlemmer i DM. Senest i 2022, hvor undersøgelsen løb fra den 7. juni til den 21. Undersøgelsen blev sendt til 16.870 medlemmer, hvoraf 1.126 har gennemført hele spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 6,7 pct. Blandt respondenterne er der en lille overrepræsentation af kvinder.