

# DM Pensionist Midtjylland

<https://dm.dk/sektorer-i-dm/dm-pensionist/dm-pensionist-de-regionale-afdelinger/dm-pensionist-midtjylland>

Nyhedsbrev

Januar 2023

**Torsdag den 26. januar 2023 kl. 14:00 – 16:00**

## ***Foredrag "Hvorfor hænger livsglæde sammen med sundhed?"***

DM's lokaler Akademikerhuset, Åboulevarden 23, 2. sal, Aarhus C

Tilmelding: Senest den 19. januar på [pgra@dm.dk](mailto:pgra@dm.dk) Ledsager er velkommen

### **Program**

#### **A. Nyheder fra bestyrelsen**

#### **B. Hvorfor hænger livsglæde sammen med sundhed?**

*Foredrag v/ Dutter Folkerman*



### **Hvorfor hænger livsglæde sammen med sundhed?**

Hvad sker der, når du nyder et godt grin, får en god søvn og føler dig godt tilpas i din krop?

Det er ikke kun dejligt, der foregår også nogle kemiske reaktioner i kroppen, og det vil jeg tale lidt om.

Samtidig kommer vi ind på kost, livsstil og giftstoffer, og hvad man kan gøre for at blive ved med at føle sig godt tilpas i sin krop.

Læs Dutters nyhedsbrev på [www.folkersund.dk](http://www.folkersund.dk)

På [www.folkersund.dk](http://www.folkersund.dk) skriver Dutter Folkerman bl.a. følgende om sin baggrund:

'Med en professionel baggrund som sygeplejerske, sundhedsmanager og konsulent har jeg til stadighed revideret min forståelse for sundhed frem til mit nuværende fokus: At søge et nyt job, hvor der er brug for mine kompetencer og samtidig udvikle en alternativ og naturbaseret platform bl.a. ved udvikling af hudplejeprodukter.dk'

**Vel mødt – Med venlig hilsen Bestyrelsen for DM Pensionist Midtjylland  
Yderligere information på tlf.: 30 53 86 43**

**Næste møde i DM Pensionist Midtjylland er onsdag den 8. marts, hvor der er rundvisning og foredrag om klimatilpasning i Aarhus på Aarhus Vand**