

# Studiejob og stress



## Analysens hovedpointer

- Tre ud af fire studerende har et job ved siden af studiet, og for flertallet er det et studierelevant deltidsjob.
- De studerende arbejder i gennemsnit 10,7 timer om ugen, men det svinger meget afhængig af fakultet, universitet og sektor.
- Som bachelorstuderende er der ikke nogen forskel i medianløn afhængig af, om ens deltidsjob er studierelevant eller ej, som kandidatstuderende er forskellen 10 kroner i timen.
- Næsten halvdelen af de studerende siger, at de ofte er stressede, og 37 pct. siger, at deres studiejob er en af årsagerne. Der er dog ikke nogen sammenhæng mellem stressniveau og om man har et job, hvor mange job man har, og hvilken type job man har.

## Om analysen

Analysen er udarbejdet i juli 2022 af Julius Gotthardt Møller og Martin Ærbo Vesterbæk fra DM. Analysen anvender tal DM's studielivsundersøgelse.

## Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på [analyse@dm.dk](mailto:analyse@dm.dk). Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevag på 29 11 60 80

# 1. De studerendes jobsituation

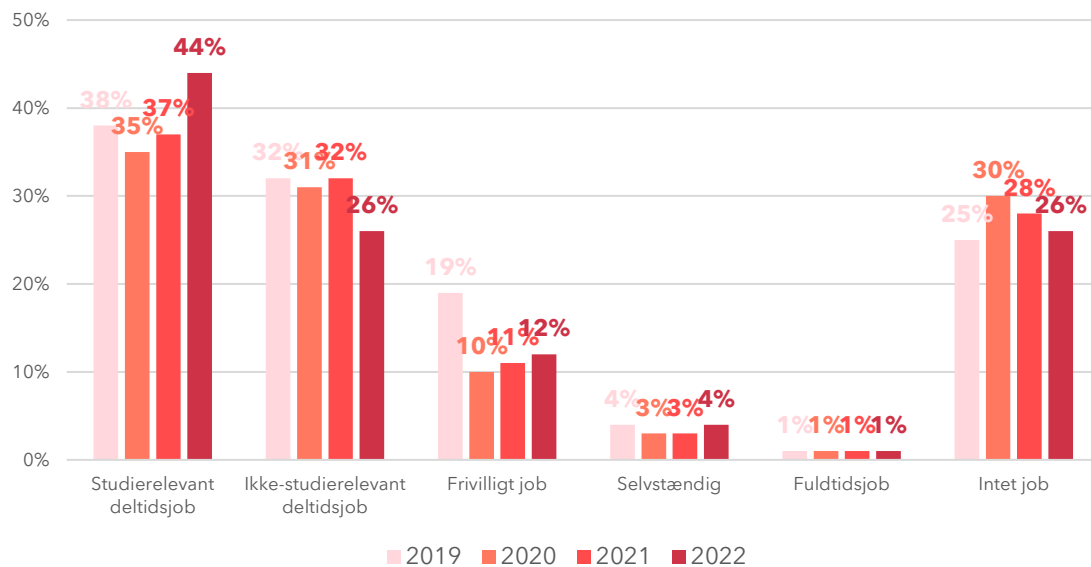
I studielivsundersøgelsen er de studerende blevet spurgt ind til, om de har et job ved siden af studiet, og hvilken type job det er. Den første halvdel af analysen handler om, hvilke typer af job de studerende har, hvor mange timer de studerende arbejder, og hvor meget de tjener i timen. Den anden halvdel handler om stress.

## 1.1. Jobtyper

Siden 2019 er andelen af studerende, der har et studierelevant deltidsjob steget med seks procentpoint. Sammenlignet med 2020 er stigningen dog ni procentpoint. Det afspejler sig også i den faldende andel af studerende, der ikke har noget job ved siden af studiet, som er faldet fra tre ud af 10 til hver fjerde siden 2020, og nu er på niveau med 2019.

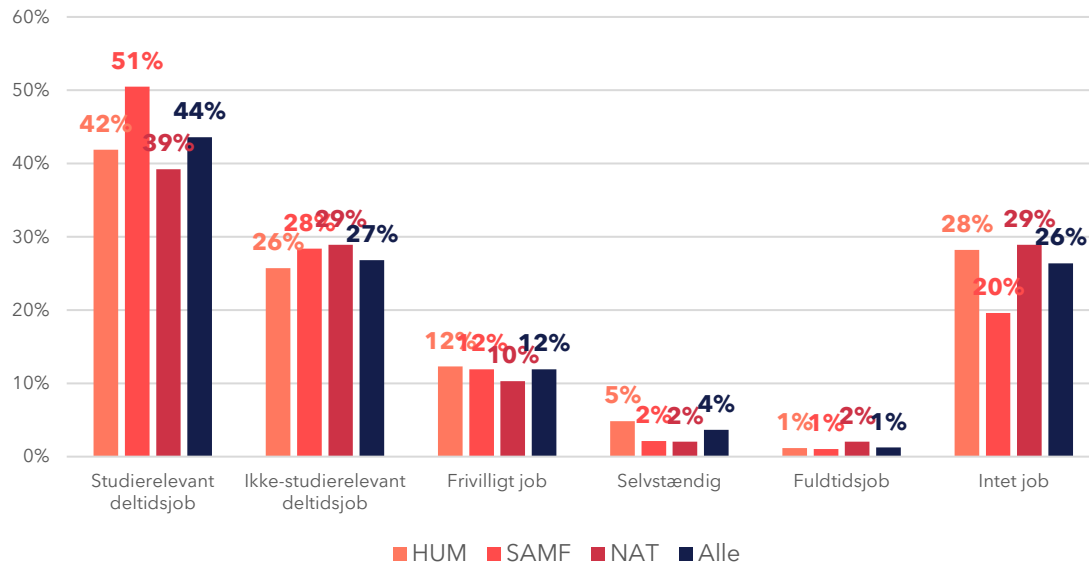
Siden sidste år er andelen med et ikke-studierelevant deltidsjob faldet med seks procentpoint. Andelen et frivilligt job ligger også noget lavere end 2019, men er steget med to procentpoint siden sit laveste niveau i 2020.

**Figur 1** Hvilke typer job har de studerende



På tværs af fakulteter er der med en enkelt undtagelse ikke den store forskel, når det kommer til, hvilke typer ansættelser de studerende har. Blandt samfundsvidenskabelige studerende har hver anden et studierelevant deltidsjob, hvilket er omkring 10 procentpoint højere end de humaniora- og naturvidenskabelige studerende. Der er dog også en lille tendens til, at de humaniorastuderende har i højere grad end de øvrige studerende er selvstændige.

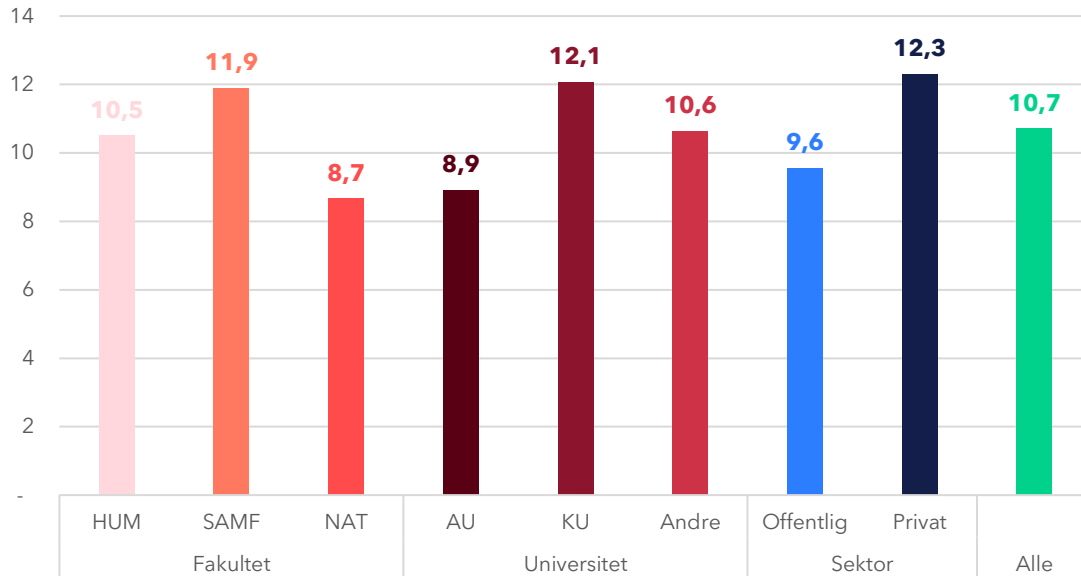
**Figur 2** Jobtype fordelt på fakulteter



### 1.2. Tidsforbrug og løn

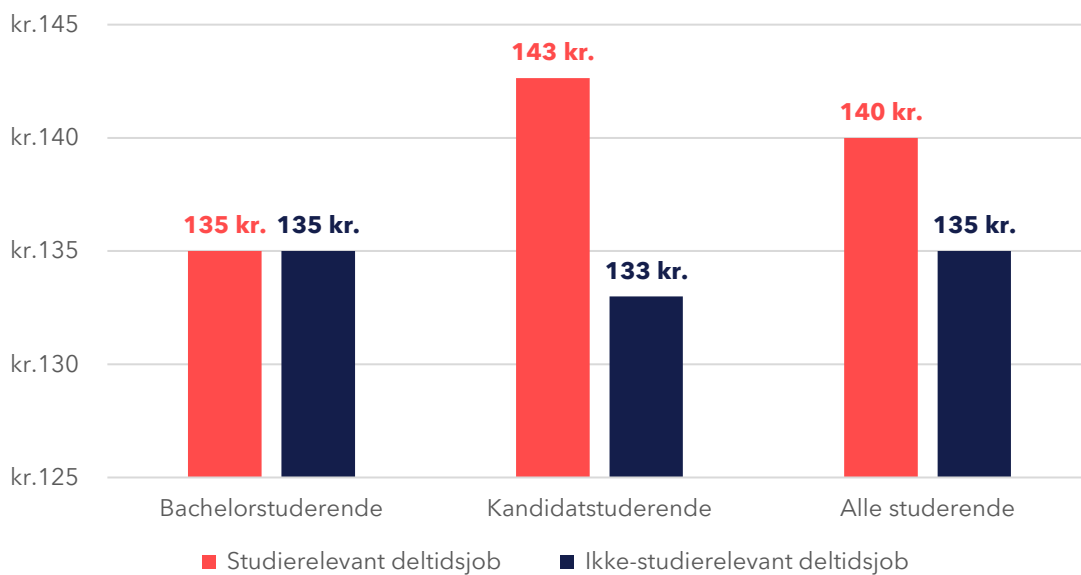
Afhængig af, hvilken gruppe man ser på, svinger det gennemsnitlige antal timer, de studerende bruger på deres studierelevante deltidsarbejde, med 3,5 timer om ugen. Der er en tendens til, at de samfundsvidenskabelige studerende arbejder mest, mens de naturvidenskabelige arbejder mindst med omkring hhv. én time mere og to timer mindre end gennemsnittet. Tilsvarende ligger de studerende ved Københavns Universitet i den høje ende af skalaen, mens Aarhus ligger noget lavere end gennemsnittet. Endelig er der også en forskel på lidt over 2,5 timer om ugen mellem de studerende, der er ansat i det offentlige, og dem, der er ansat i det private.

**Figur 3** Ugentligt antal timer brugt på studierelevant deltidsjob (maks 25 timer om ugen)



Fordi lønninger, og særligt for studerende, der har meget forskelligartede job, kan svinge utrolig meget, er det her mere relevant at se på median-timelønnen i stedet for den gennemsnitlige timeløn. Deler man den op på, hvor langt de studerende er i deres studie, og hvilken type deltidsarbejde de har, er der en meget tydelig trend. Så længe man er på bacheloren er der ikke nogen forskel på, hvor meget man tjener, afhængig af om ens job er studierelevant eller ej. Er man derimod kandidatstuderende, er forskellen i løn dog markant med 10 kroner i timen.

**Figur 4** Medianløn pr. time

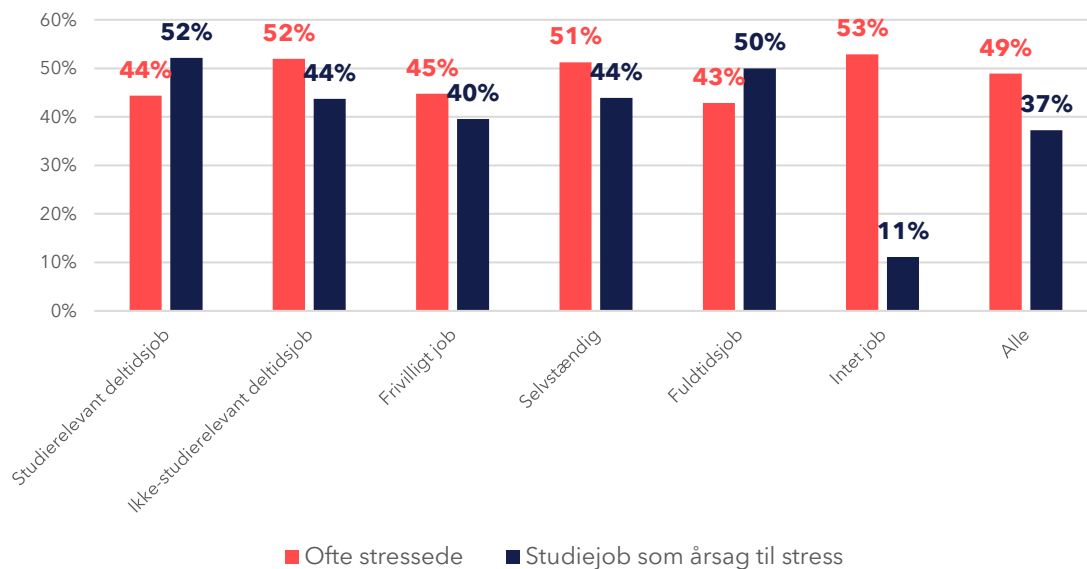


## 2. Stress og studiejob

Overraskende nok, er der ikke en klar sammenhæng mellem de studerendes stressniveau og deres job ved siden af studiet. Den gruppe, hvor den største andel siger, at de ofte er stressede, er dem uden noget job ved siden af studiet. Blandt dem svarer hver niende desuden, at studiejob er en af årsagerne til deres stress, hvilket til dels må skyldes, at de er stressede over *ikke* at have et job ved siden af studiet – om den stress kommer af økonomiske årsager, en frygt for ikke at have et godt CV som færdiguddannet eller noget tredje er dog ikke til at sige.

At et sted mellem 40 og 50 pct. af dem, der har et job ved siden af studiet siger, at det er en af årsagerne til deres stressniveau, uden at en større andel af dem ofte er stressede, må være et tegn på, at de studerende bliver stresset af mange forskellige ting. Der er eksempelvis heller ikke en klar sammenhæng mellem niveauet af stress og om man har nul, ét eller to job ved siden af studiet.

**Figur 5** Stress og job ved siden af studiet



## Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse, der hvert år bliver sendt ud til alle de studerende medlemmer i DM. Senest i 2022, hvor undersøgelsen løb fra den 7. juni til den 21. Undersøgelsen blev sendt til 16.870 medlemmer, hvoraf 1.126 har gennemført hele spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 6,7 pct. Blandt respondenterne er der en lille overrepræsentation af kvinder.