

Det psykiske arbejdsmiljø er påvirket af to års pandemi



Analysens hovedpointer

- Pandemien har ikke gjort medlemmernes arbejdstider mere fleksible, dog har flere fået mulighed for at arbejde hjemme
- Medlemmernes stress-niveauer er generelt steget siden 2019
- En større del af medlemmerne har arbejdet mens de var syge, arbejder steder der er præget af stress, eller har et dårligt psykisk arbejdsmiljø
- Et flertal føler ikke, at deres arbejdspladser gør tilstrækkeligt for at forebygge stress

Om analysen

Analysen er udarbejdet i november 2021 af Julius Gotthardt Møller og Martin Ærbo Vesterbæk fra DM. Analysen anvender tal DM's lønundersøgelse.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk. Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevagt på 29 11 60 80

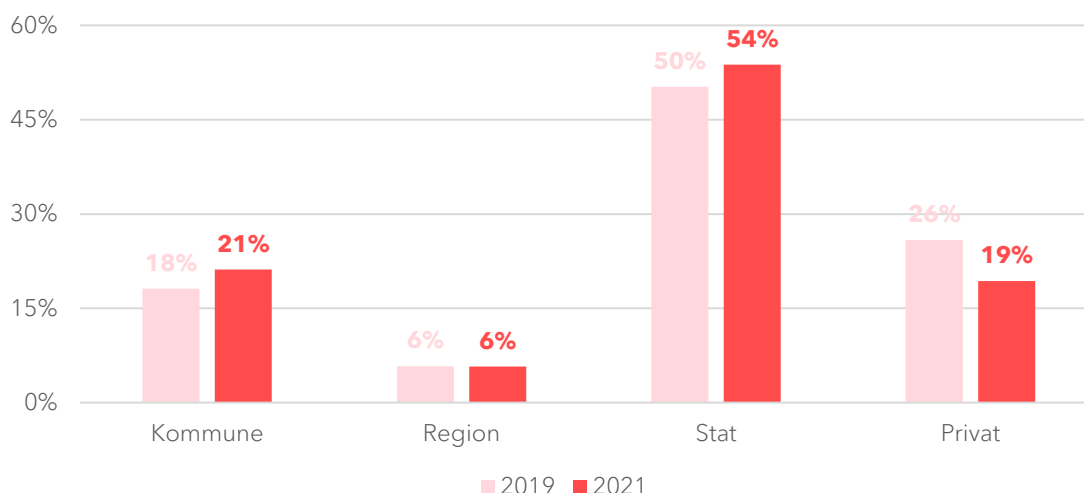
1. Arbejdsmarkedsundersøgelsen

Både i 2019 og i 2021 har vi sendt et spørgeskema til alle vores medlemmer, der er i arbejde - eksklusiv studerende. Medlemmerne bliver spurgt ind til en række batterier omkring deres arbejdsliv og arbejdsplads. I det følgende er tre batterier udvalgt - work/life-balance, stress, og jobsikkerhed og -tilfredshed. Derudover er der også batterier om ledelseskvalitet og faglig kvalitet, samt spørgsmål om hjemmearbejde, arbejdstid, og produktivitet. Denne undersøgelse er en sammenligning af de to år, udelukkende på baggrund af de 1.524, der har besvaret begge undersøgelser.

2. Demografi

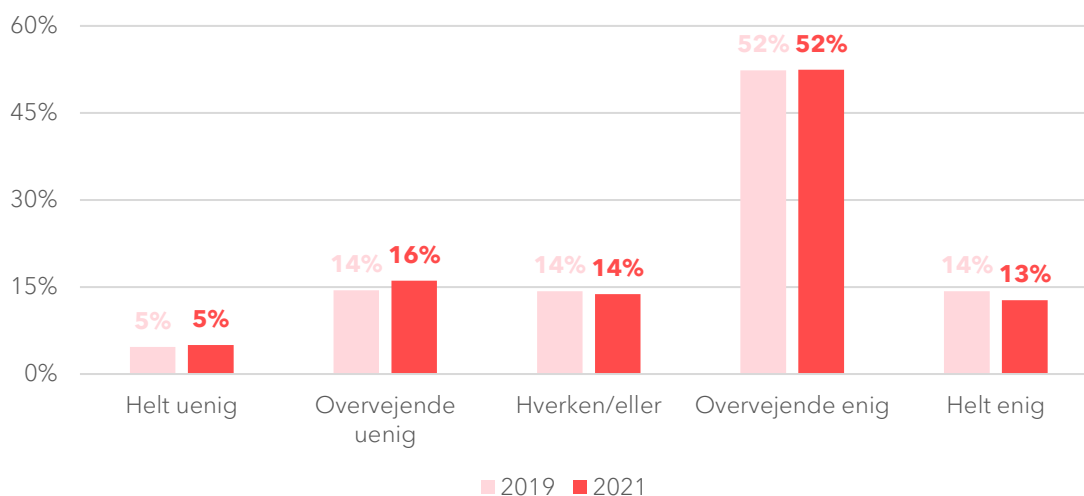
Sammenligner man respondenterne i 2021 med dem i 2019 er der sket en forskydning mod det offentlige. Fire procentpoint flere arbejder nu i staten end i 2019 og tre procentpoint flere arbejder i kommunerne. Der er tilsvarende sket et fald på syv procentpoint i andelen, der arbejder i det private.

Figur 1 Modpart

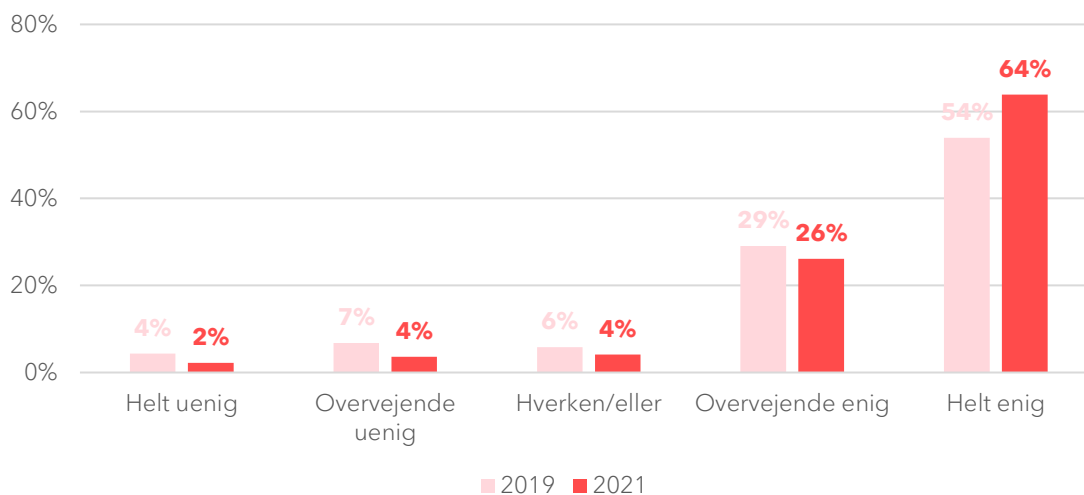


3. Work/life-balance

Trods et større fokus på fleksibilitet i arbejdslivet i forbindelse med corona, er der ikke sket en ændring når det kommer til, hvor frit medlemmerne kan lægge deres arbejdstid.

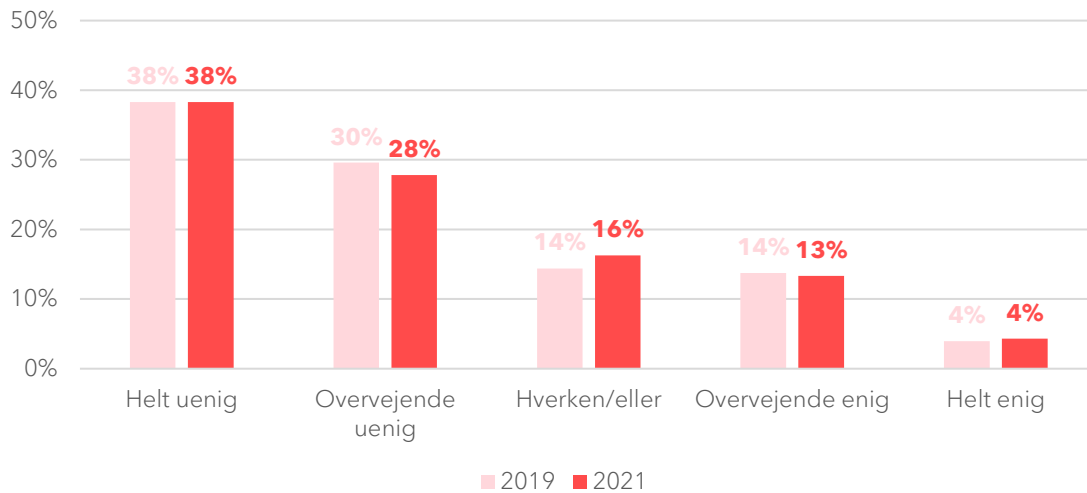
Figur 2 Jeg kan selv placere min arbejdstid efter eget ønske

Hvor arbejdstiden i hvert fald ikke er blevet mere fleksibel, så er der en meget tydelig tendens til, at hjemmearbejde er blevet meget mere udbredt. Nu er 90 pct. er overvejende eller helt enige i, at de har mulighed for at arbejde hjemmefra, mod 83 pct. i 2019. Den største forskel ligger dog i, at der er sket en markant stigning blandt gruppen, der er helt enig.

Figur 3 Jeg har mulighed for hjemmearbejdsdage

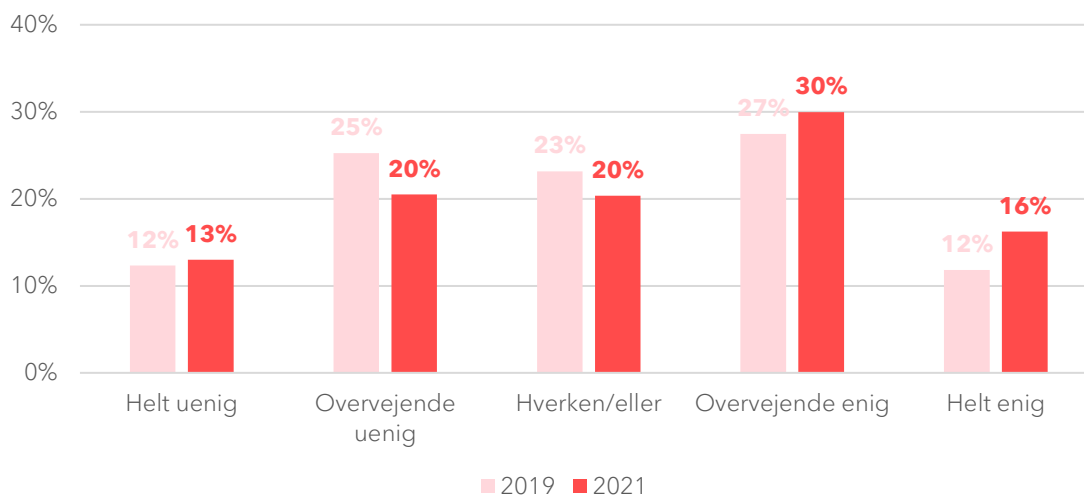
Der er ikke sket en ændring når det kommer til, hvor tilgængelige deres chefer forventer at de er. Omkring hver sjette er helt eller overvejende chef forventer, at de er tilgængelige uden for arbejdstiden. Omvendt er omkring to ud fra helt eller overvejende uenige.

Figur 4 Min chef forventer, at jeg er tilgængelig uden for arbejdstiden



Det er ikke usandsynligt at pandemien har haft en effekt på medlemmernes personlige overskud. Der er i hvert fald sket en markant stigning i andelen, der føler, at deres arbejde dræner dem så meget for energi, at det går ud over deres privatliv. Om det specifikt er det at arbejde hjemme, eller de udfordringer der har fulgt med pandemien, er svært at afgøre. Uanset er det nu 46 pct. af medlemmerne, der er enige i udsagnet, mens det i 2019 "kun" var 39 pct. I den anden ende af skalaen er andelen, der ikke føler, at deres arbejde dræner dem, faldet 37 pct. til 33 pct.

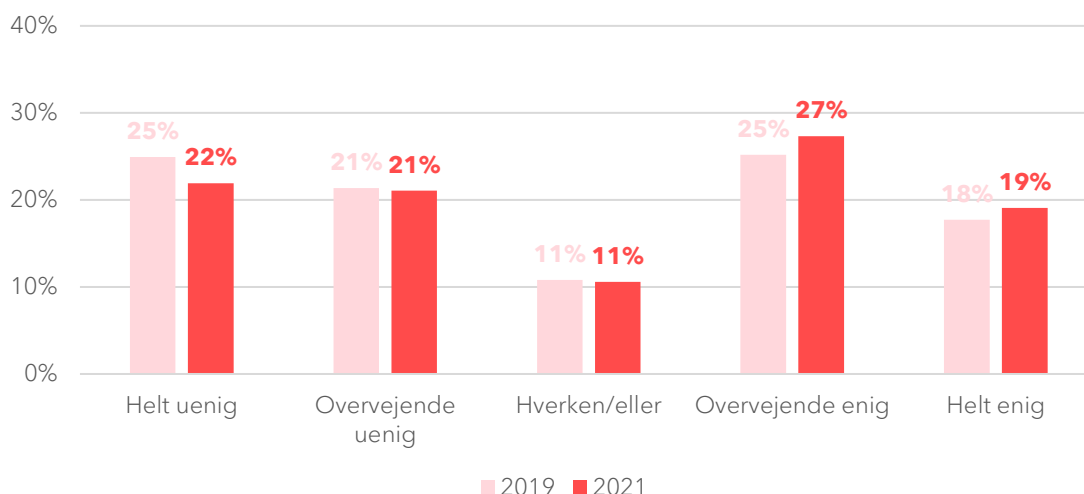
Figur 5 Jeg oplever, at mit arbejde tager så meget af min energi, at det går ud over mit privatliv



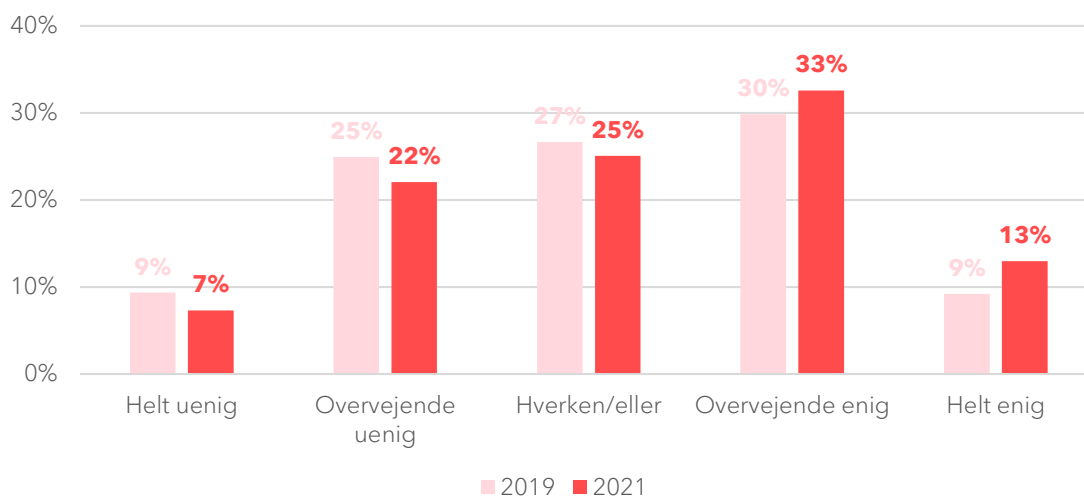
4. Stress

Trods det fokus på sygdom, der er kommet i forbindelse med pandemien, så er andelen af medlemmerne, der har arbejdet mens de har været syge, steget en smule. Det er nu lidt under halvdelen, der har arbejdet mens de har følt sig syge, mens 40 pct. ikke har. Det er et skift på 3 procentpoint siden 2019.

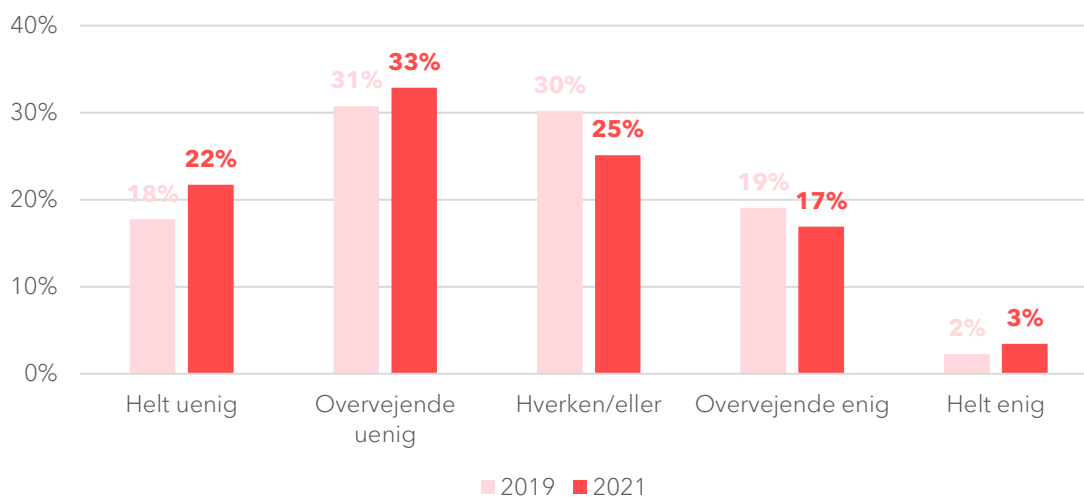
Figur 6 Jeg har inden for det seneste år arbejdet, selvom jeg har følt mig syg



Der også sket en markant stigning i andelen der føler, at deres arbejdsplads er præget af stress. 46 pct. er enige i udsagnet, hvilket er en stigning næsten syv procentpoint siden 2019. Tilsvarende er andelen der er uenig faldet med fem procentpoint, og midtergruppen er faldet med to.

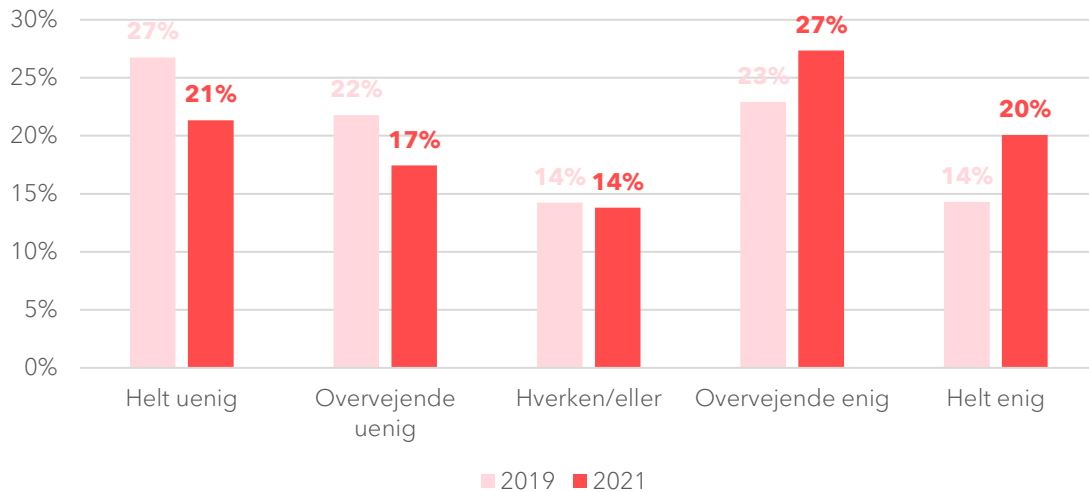
Figur 7 Jeg vil beskrive min arbejdsplads som præget af stress

I takt med, at flere føler at deres arbejdsplads er præget af stress, er der også en udbredt følelse af, at der ikke bliver gjort nok for at forebygge problemet. Også her er andelen, der ikke mener, der bliver gjort nok steget, særligt på bekostning af midtergruppen. I 2021 er det således kun hver femte, der er overvejende eller helt enige i, at deres arbejdsplads gør det tilstrækkelige for at forebygge stress.

Figur 8 Der gøres tilstrækkeligt for at forebygge stress på min arbejdsplads

Desværre, men ikke overraskende afspejler alt dette sig i andelen, der har haft stress-relaterede symptomer inden for den seneste måned. Næsten hver anden har haft symptomer på stress, og under 40 pct. har ikke - en fordeling mere eller mindre er den modsatte af situationen i 2019.

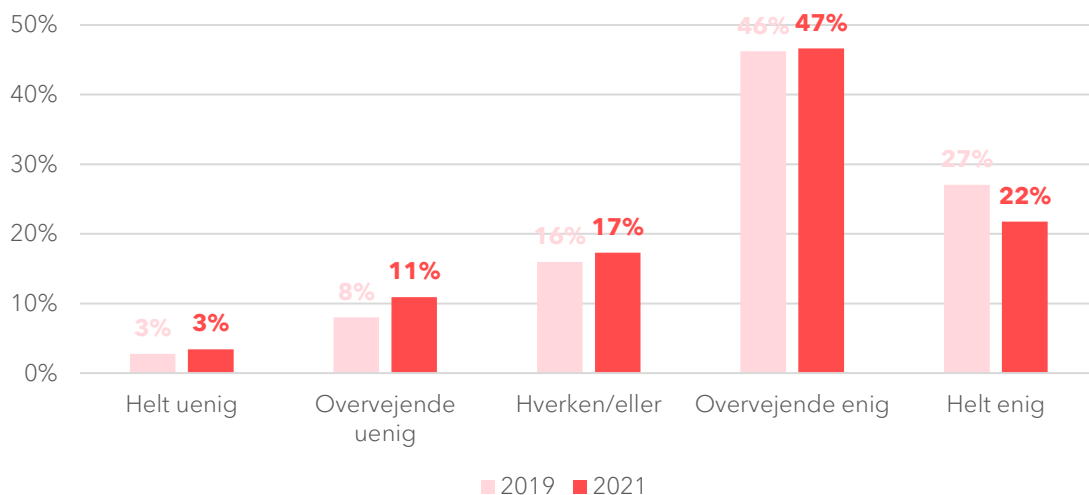
Figur 9 Jeg har inden for den seneste måned oplevet symptomer, som ofte forbindes med stress



5. Jobtilfredshed og -sikkerhed

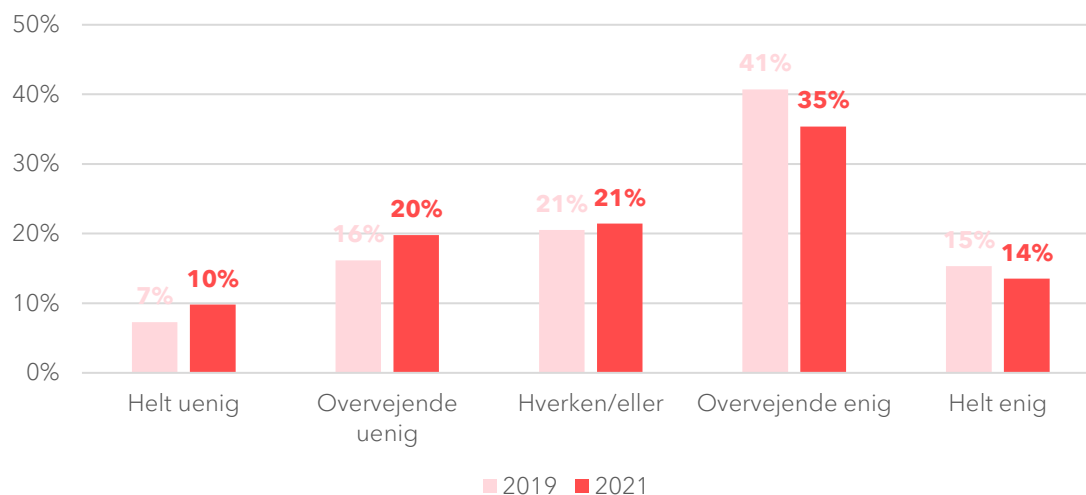
Uagtet om det er stressniveauet, pandemien eller noget tredje, så er der sket et fald i andelen der er meget tilfredse med deres job. Selvom langt de fleste stadig er tilfredse, er der dog sket en stigning på fire procentpoint blandt dem der ikke er tilfredse.

Figur 10 Jeg er alt i alt tilfreds med mit job



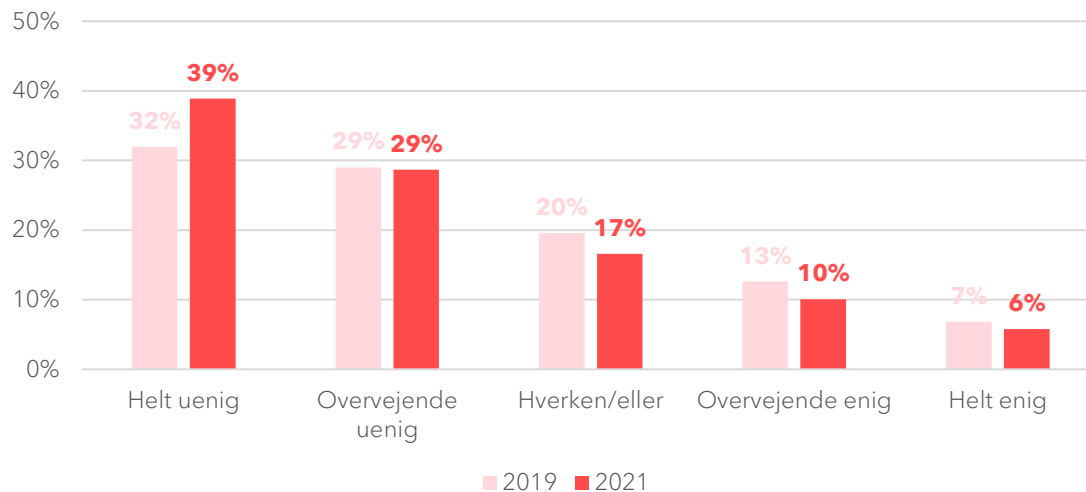
En lignende tendens kan også ses specifikt når det kommer til medlemmers opfattelse af det psykiske arbejdsmiljø på deres arbejdsplads. Her mener lige knap halvdelen, at der er et godt psykisk arbejdsmiljø på deres arbejdsplads, hvorimod næsten hver tredje ikke gør. I 2019 var det 56 pct., der mente de havde et godt psykisk arbejdsmiljø, og 23 pct., der ikke gjorde.

Figur 11 Jeg synes alt i alt, der er et godt psykisk arbejdsmiljø på min nuværende arbejdsplads



Medlemmerne er blevet noget mere sikre i deres job siden 2019. Der er sket en stigning på syv procentpoint blandt dem, der slet ikke er bekymrede for at miste deres job.

Figur 12 Jeg er bekymret for at miste mit job



Selvom medlemmerne ikke er bange for at miste deres job, er der alligevel en lille stigning i andelen, der har søgt et nyt job inde for de seneste 4 uger. Forskellen er dog kun på 2 procentpoint.

Figur 13 Har du søgt job inden for de seneste fire uger?

