

DM's studielivsundersøgelse

Sune Holm Pedersen, cheføkonom, shp@dm.dk, 21 63 18 47
Cecilie Nielsen, presserådgiver, cni@dm.dk, 29 64 79 89

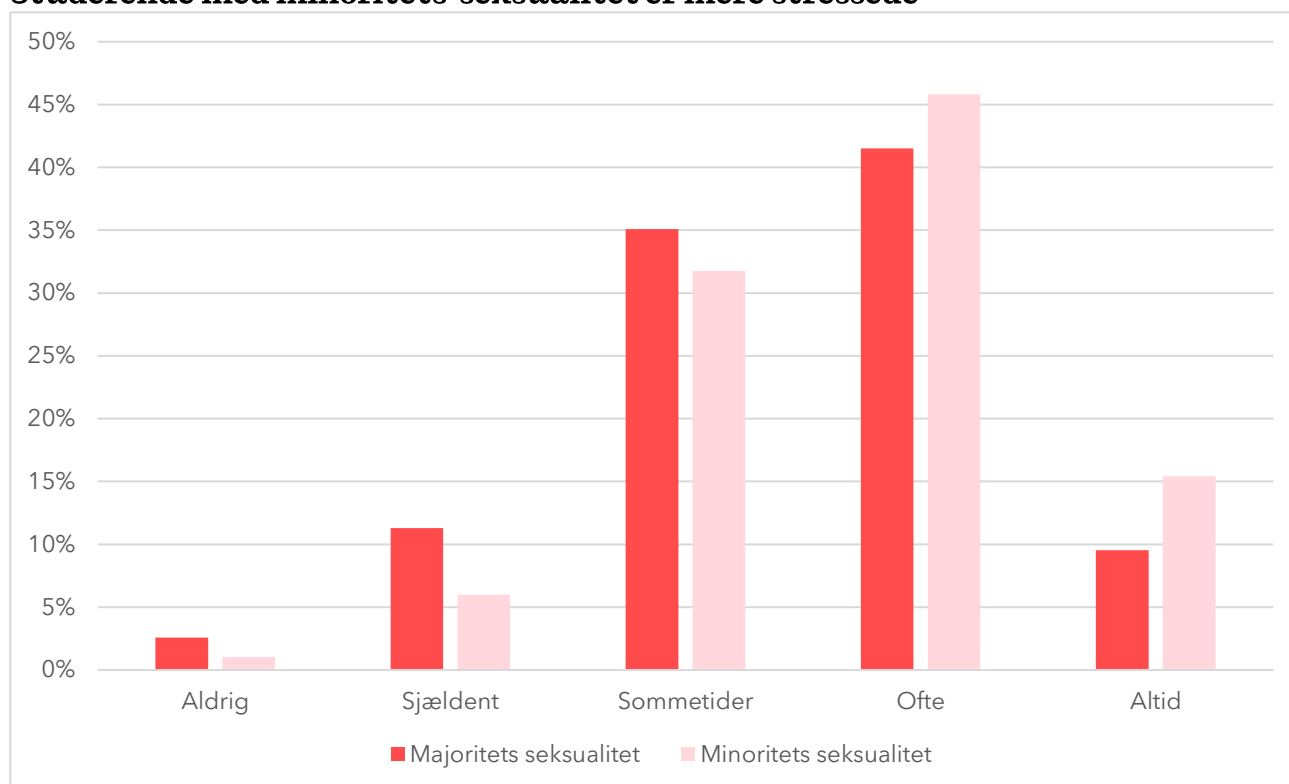
August 2026
Side 1/3

Stress rammer særligt køns- og seksualitetsminoritetsstuderende

Hovedresultater

- 61 pct. af studerende med minoritets-seksualitet har ofte eller altid følt sig stresset i løbet af det seneste semester, mens det samme kun gør sig gældende for 51 pct. af studerende med majoritets-seksualitet.
- Flere ciskønnede kvindelige studerende oplever stress i forbindelse med at opnå gode karakterer (48 pct.) og studiejob (47 pct.), mens flere ikke-ciskønnede studerende oplever stress i forbindelse med studiet generelt (76 pct.), pres for deltagelse i faglige arrangementer (27 pct.) og socialliv på studiet (35 pct.).

Studerende med minoritets-seksualitet er mere stressede



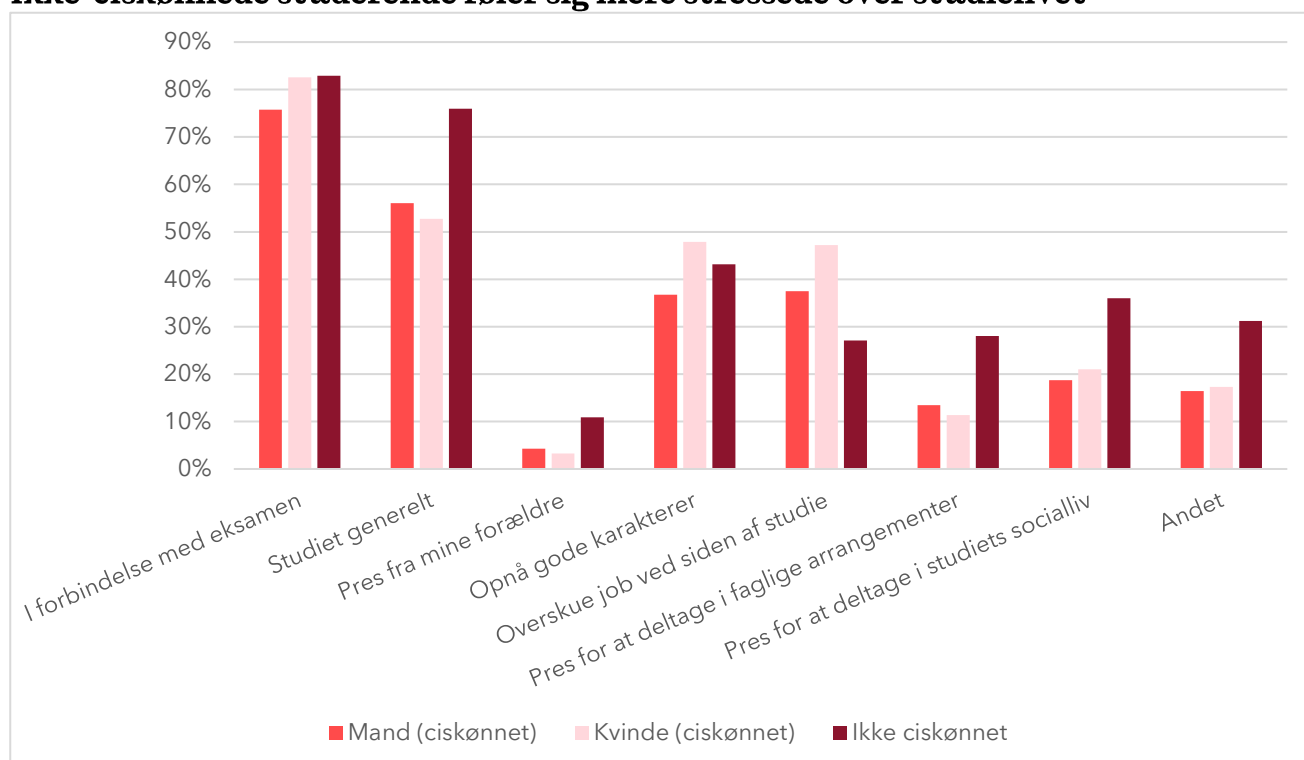
Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2026. Svar på spørgsmålet "Hvor ofte har du følt dig stresset i løbet af det seneste semester?", opdelt efter respondentens seksualitet.

DM's studielivsundersøgelse

61 pct. af studerende med minoritets-seksualitet har ofte eller altid følt sig stresset i løbet af det seneste semester, mens det samme gør sig gældende for 51 pct. af studerende med majoritets-seksualitet. Dertil har 14 pct. af studerende med majoritets-seksualitet aldrig eller sjældent følt sig stresset, mens dette kun gælder for 7 pct. af studerende med minoritets-seksualitet.

Det er ikke klart, om denne forskel i stressniveauer skyldes stress eller mistrivsel forbundet med at være en seksualitetsminoritet, eller om forskellen kan skyldes andre faktorer.

Ikke-ciskønnede studerende føler sig mere stressede over studielivet



Kilde: DM's Studielivsundersøgelse 2026. Svar på spørgsmålet "I hvilken forbindelse føler du dig stresset? Du kan sætte flere krydser" opdelt efter respondentens kønsidentitet.

Af de ikke-ciskønnede studerende, der har følt sig stresset i løbet af det seneste semester, er det 76 pct. der føler sig stressede i forbindelse med studiet generelt, mens det samme gælder for henholdsvis 56 pct. og 53 pct. af de ciskønnede mænd og kvinder. Samtidig er presset for at deltage i faglige arrangementer og det sociale liv på studiet en stressfaktor for næsten dobbelt så stor en andel af de ikke-ciskønnede studerende, som for både de ciskønnede mandlige og kvindelige studerende.

Det er ikke klart om denne forskel i stressniveauer skyldes stress eller mistrivsel forbundet med at være en ikke-ciskønnet, eller om forskellen kan skyldes andre faktorer, fx uddannelsesvalg.

Det er dog de ciskønnede kvindelige studerende, der i størst omfang oplever stress over at skulle opnå gode karakterer (48 pct.) og samtidig overskue et studiejob ved siden af studiet (47 pct.).

DM's studielivsundersøgelse

Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse, der hvert år bliver sendt ud til de studerende medlemmer i DM.

I 2026 har 1.582 studerende besvaret undersøgelsen. Medlemmerne har kunnet besvare undersøgelsen i perioden fra 22. maj 2026 til 17. juni 2026.

Data for 2026 er vægtet i forhold til køn og alder og er rensset for respondenter, som har besvaret undersøgelsen for hurtigt eller med uventede svarmønstre. Desuden er kategorier med mindre end fem respondenter fjernet for at sikre anonymitet.

Studerende der har svaret "Ved ikke" til spørgsmålet "Hvor ofte har du følt dig stresset i løbet af det seneste semester?" behandles som, at den studerende aldrig har følt sig stresset i løbet af det seneste semester.

Undersøgelsen omfatter studerende på KU, RUC, SDU, AU, AAU, CBS og DMJX, samt et mindre antal fra Skovskolen, DTU, ITU og "øvrige",. Studerende på sidstnævnte uddannelsesinstitutioner er dog ikke vist i de forskellige figurer på grund af et lavt antal besvarelser.