

Unge arbejdsmiljø



Analysens hovedpunkter

- Hver fjerde unge har ikke et godt psykisk arbejdsmiljø. De udfordres især af stress og manglende klare mål for, hvornår de har løst deres opgaver godt nok.
- I forhold til ældre medlemmer er de unge mere stressede og tager oftere på arbejde, selvom de er syge.
- Coronakrisen har gjort, at flere unge føler, at de har tid nok til deres opgaver og at de er mindre stressede. Desværre har den også kostet fem procent jobbet.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i juni 2020 af Simone Bang. Analysen anvender tal fra DM's arbejdsmiljøundersøgelse 2019 og coronakriseundersøgelse 2020.

Brug af analysen

Analysen er intern, og må derfor som udgangspunkt ikke bruges uden for DM. Hvis du er i tvivl om brugen af analysen, kan du skrive til analyse@dm.dk.

1. Hovedkonklusioner

Denne analyse undersøger de unge (25-30-årige) erhvervsaktive medlemmers arbejdsmiljø. I dette afsnit opsummeres de vigtigste pointer.

1.1. Hvad udfordrer de unges arbejdsmiljø generelt?

Ser man på de overordnede tal, så er de største udfordringer følgende:

- Næsten hver fjerde unge har ikke et godt psykisk arbejdsmiljø
- Mange oplever, at arbejdet tager meget energi fra privatlivet og mange oplever stress-symptomer som koncentrationsbesvær og hjertebanken. De tager også i høj grad på arbejde selvom de er syge, og en stor del betegner deres arbejdsplads som præget af stress
- En del af de unge er på arbejdspladser, hvor de ansatte sjældent involveres i beslutningerne
- En del oplever ikke, at der er klare mål for, hvornår de har løst deres opgaver i en tilfredsstillende kvalitet og de har ikke tid nok til deres opgaver.

1.2. Hvor er de unge relativt mere udfordrede end resten af medlemmerne?

Sammenligner man de unge (25-30 år) med resten af medlemmerne, så har de unge særligt følgende udfordringer:

- Færre har mulighed for at arbejde hjemmefra
- De oplever deres opgaver som mindre meningsfulde
- Flere tager på arbejde på trods af sygdom
- De er mere stressede

1.3. Hvordan har coronakrisen forbedret arbejdsmiljøet?

Under coronakrisen har vi stillet nogle af de spørgsmål, medlemmerne fik 2019 før coronakrisen. Sammenligningen viser, at coronakrisen har forbedret nogle dele af arbejdsmiljøet for medlemmerne. Det gælder eksempelvis:

- Færre unge er stressede, men de arbejder også i gennemsnit 6,5 time mindre om ugen
- Flere føler, at de har tid nok til deres opgaver. På trods af den lavere arbejdstid er deres selvvaluerede produktivitet kun faldet seks procent
- Flere oplever, at der er klare mål for hvornår de har løst deres opgaver i en tilfredsstillende kvalitet og at deres leder prioriterer tilstrækkeligt i deres opgaver, hvis det er nødvendigt

1.4. Hvordan har coronakrisen ramt de unge?

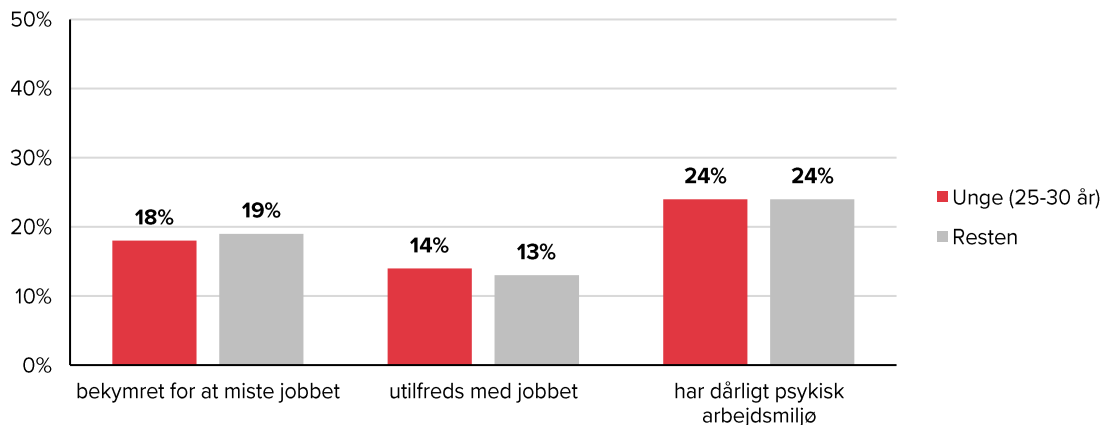
Coronakrisen har desværre ikke kun betydet mindre stress og mindre overarbejde. Her er nogle af de konsekvenser, krisen har haft for de unge, der var i beskæftigelse inden coronakrisen:

- Fem procent har mistet deres arbejde
- En procent er blevet sat ned i tid og 3,6 procent er blevet sat ned i løn
- 8,2 procent af de privatansatte er sendt hjem på lønkompressionsordninger
- 3,6 procent er sendt hjem uden at skulle arbejde

2. Udfordringer i arbejdsmiljøet

Det er et problem, at omkring hvert fjerde medlem har et dårligt psykisk arbejdsmiljø. Det gælder alle medlemmer – også de unge i alderen 25-30 år. Blandt de unge er omkring hver syvende utilfreds med deres job og lidt flere end hver sjette er bekymrede for at miste deres job. I det her afsnit dykker vi nærmere ned i, hvor arbejdsmiljøet halter efter for især de unge medlemmer.

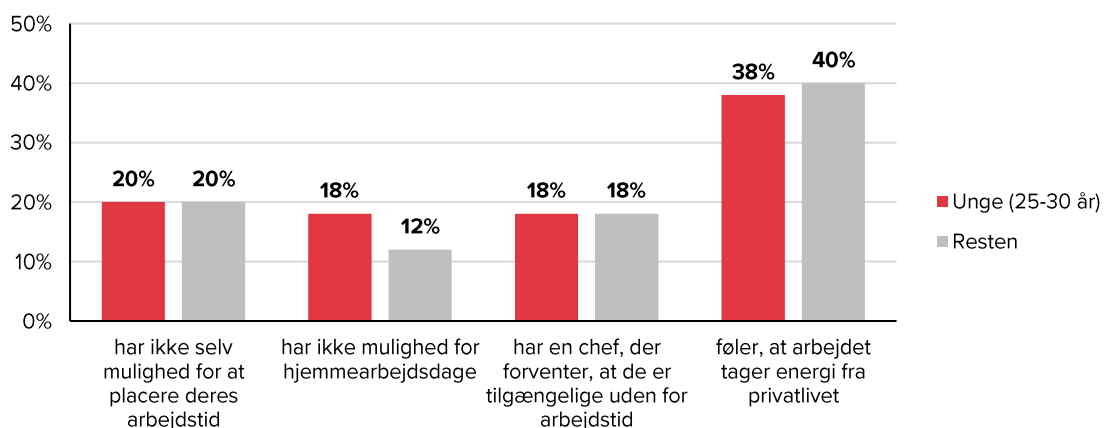
Figur 1. Overordnet arbejdsmiljø



2.1. Work/life-balance

Det, der udfordrer flest unge, er, at de føler, at arbejdet tager så meget energi, at det går ud over privatlivet. I forhold til ældre medlemmer er de unge mere udfordrede af i mindre grad at have mulighed for hjemmearbejdsdage.

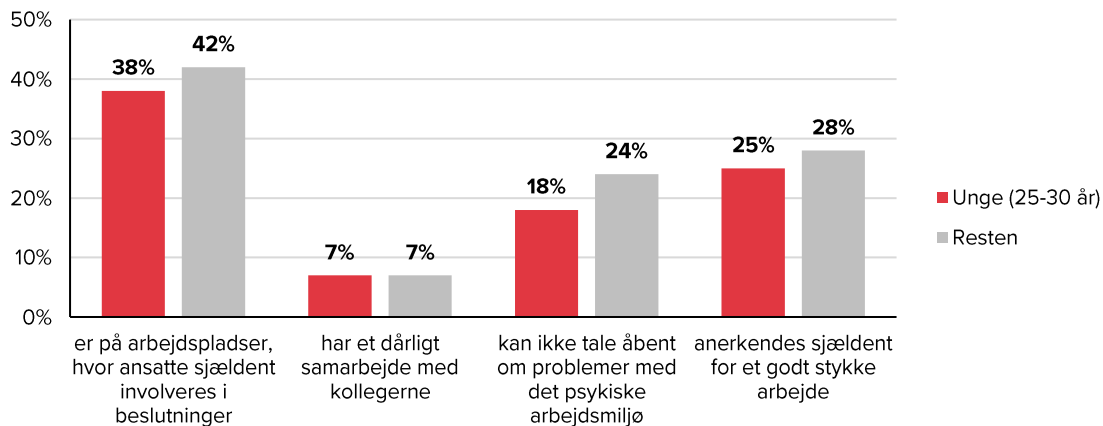
Figur 2. Udfordringer med work/life-balancen



2.2. Arbejdspladsen

Det, der udfordrer flest unge på arbejdspladsen, er, at de ansatte sjældent involveres i beslutninger. Flere oplever desværre også, at de sjældent anerkendes for et godt stykke arbejde. De unge er generelt lidt mindre udfordrede end de ældre medlemmer på dette område.

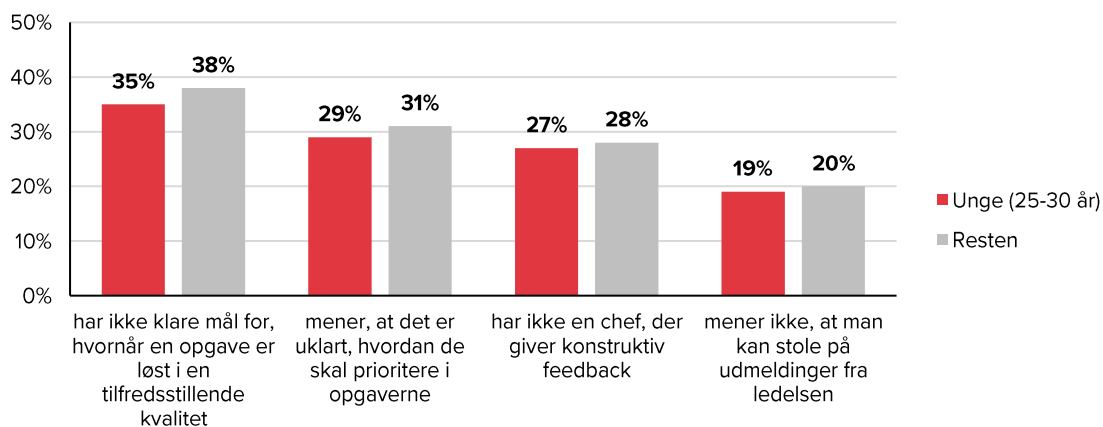
Figur 3. Udfordringer på arbejdspladsen



2.3. Ledelseskvalitet

En del unge er udfordrede af, at der ikke er klare mål for, hvornår de har løst deres opgaver i en tilfredsstillende kvalitet. Men det er også en udfordring for mange, at det er uklart hvordan de skal prioritere i deres opgaver og at de ikke får feedback fra chefen. Det er dog ikke noget, der kun er en udfordring for de unge medlemmer, men også for ældre medlemmer.

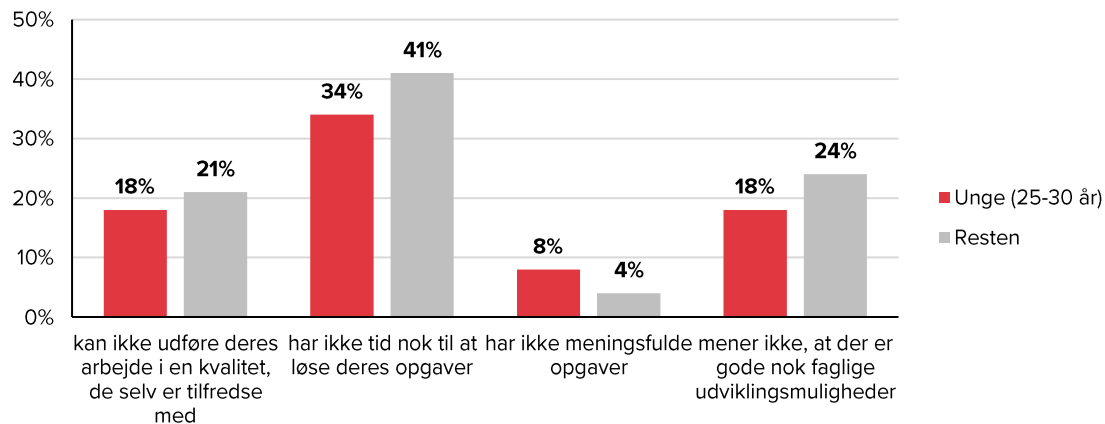
Figur 4. Udfordringer med ledelseskvaliteten



2.4. Faglig kvalitet

Omkring hver tredje unge har ikke tid nok til at løse deres opgaver. Det er den udfordring med den faglige kvalitet, der plager flest unge. Der er dog lidt flere af de ældre medlemmer, der ikke har tid nok til deres opgaver, så det er ikke en udfordring, der kun er gældende for de unge. Der er til gengæld flere unge, der ikke har meningsfulde opgaver i forhold til resten af medlemmerne. Heldigvis gælder det kun otte procent.

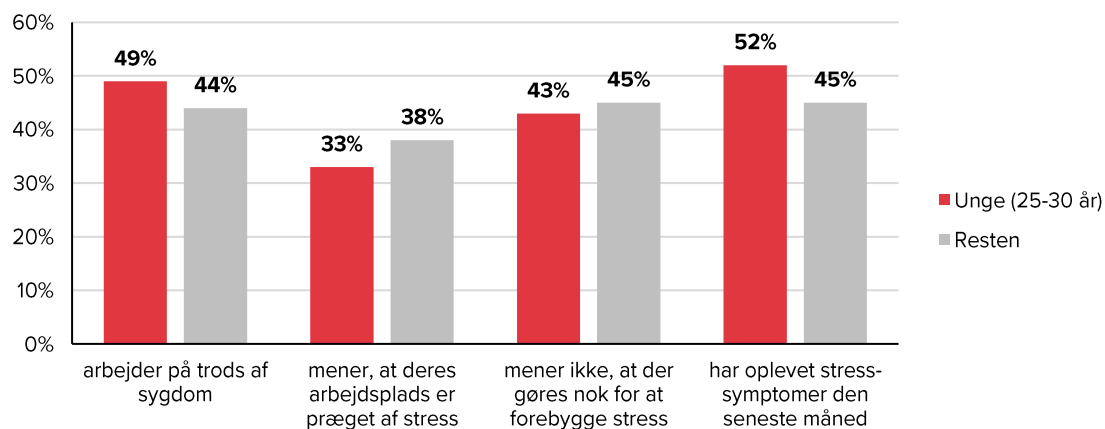
Figur 5. Udfordringer med den faglige kvalitet



2.5. Stress

Stress er et stort problem for mange medlemmer, men især for de unge. Mere end halvdelen har oplevet stress-symptomer i løbet af den seneste måned, som fx hjertebanken og koncentrationsbesvær, og halvdelen tager på arbejde selvom de er syge. Netop på de to områder står det værre til for unge end for resten af medlemmerne.

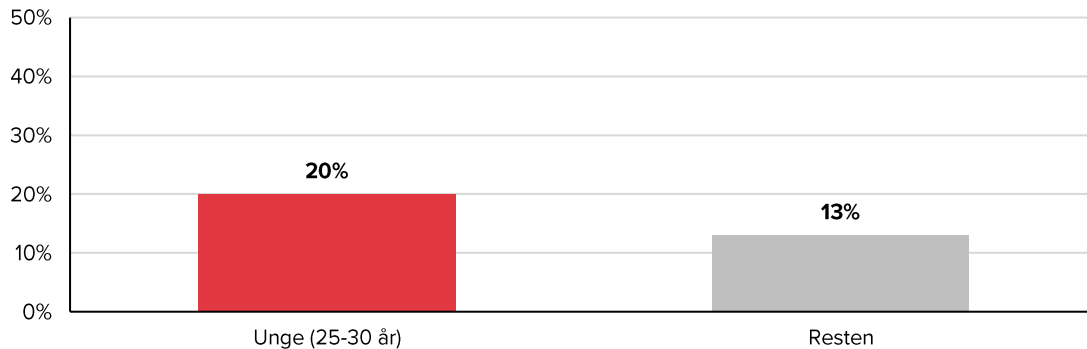
Figur 6. Udfordringer med stress



2.6. Ønsket om jobskifte

Hver femte unge har søgt et andet job i løbet af de seneste fire uger, da de blev spurgt i august 2019. Dermed er de unge en gruppe, der i højere grad søger nye veje i end resten af medlemmerne. Det gælder i lidt højere grad de unge ansat i private virksomheder end unge ansat i det offentlige. Blandt resten af medlemmerne har hver ottende søgt et nyt job for nylig.

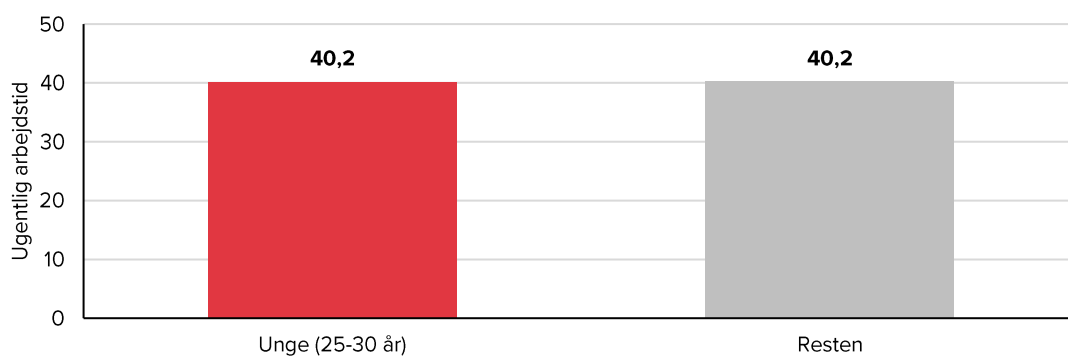
Figur 7. Har søgt et andet job den seneste måned



2.7. Arbejdstid og produktivitet

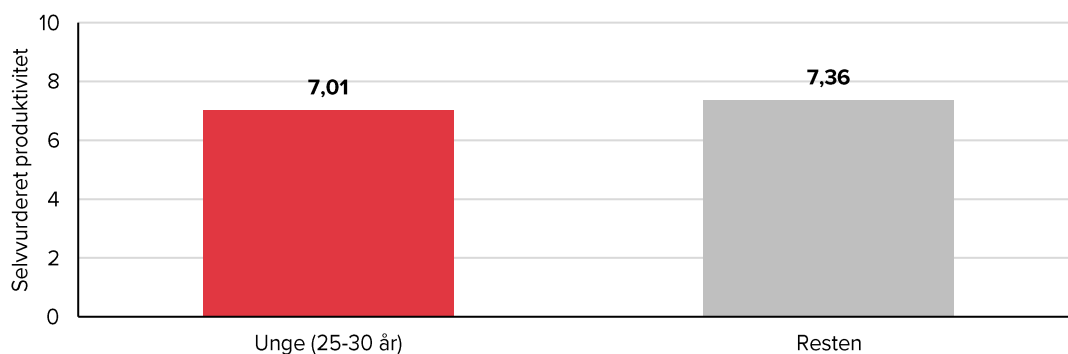
Under normale omstændigheder, når der ikke er coronakrise, arbejder DM's medlemmer i gennemsnit 40,2 timer om ugen inklusiv frokostpause. Det gælder både de unge medlemmer og resten af medlemmerne.

Figur 8. Gennemsnitlig ugentlig arbejdstid (inkl. frokost), 2019



I samme periode vurderede de unge deres egen produktivitet en lille smule lavere end resten af medlemmerne. Medlemmerne blev bedt om at vurdere hvor produktive de var for tiden på en skala 0-10, hvor 10 er deres højeste produktivitet.

Figur 9. Gennemsnitlig selv vurderet produktivitet (0-10)



3. Coronakrisens konsekvenser

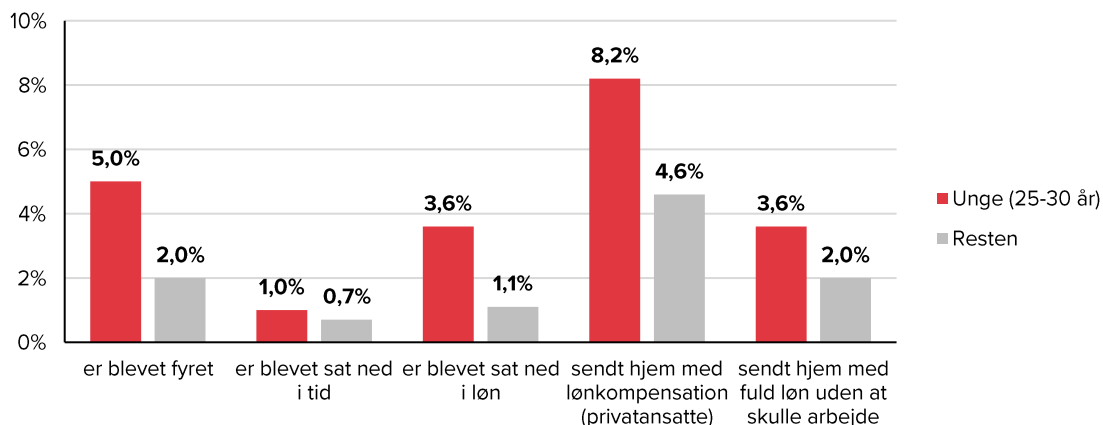
Coronakrisen har haft positive konsekvenser for arbejdsmiljøet blandt vores medlemmer - det gælder både de unge og resten af medlemmerne. Desværre har krisen også betydet, at nogle har mistet deres job.

3.1. Hvordan har coronakrisen påvirket de unge?

Coronakrisen har ramt de unge lidt hårdere end resten af medlemmerne. De har i højere grad mistet jobbet, de er i højere grad blevet sat ned i løn og flere er blevet sendt hjem med enten lønkomensation eller fuld løn.

Ser man konkret på tallene, så er fem procent af de unge blevet fyret, mens det kun gælder to procent af resten af medlemmerne. 3,6% af de unge er blevet sat ned i løn, mens det kun gælder 1,1% af resten af medlemmerne. Hele 8,2% af de unge privatansatte er blevet sendt hjem på lønkomensation, mens det kun gælder for 4,6% af resten af de privatansatte medlemmer.

Figur 10. Konsekvenser af coronakrisen



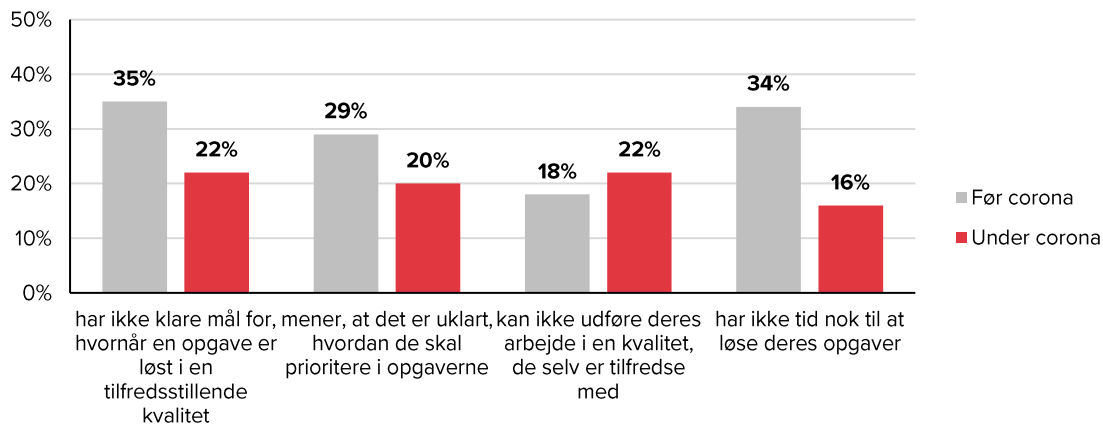
3.2. Hvordan har coronakrisen påvirket de unges arbejdsmiljø?

Coronakrisen har ikke kun betydet, at flere unge har mistet jobbet. Det har også haft betydning for arbejdsmiljøet. Heldigvis ser det ud til, at forandringen hovedsageligt har været til det bedre.

Figuren herunder viser, at der er sket et fald i flere typer arbejdsmiljøproblemer under coronakrisen. Den største forbedring er sket på om de unge har tid til at løse deres opgaver. Andelen, der ikke har tid nok til at løse deres opgaver, er faldet med 18 procentpoint fra en andel på 34 procent til kun 16 procent. Til sammenligning er resten af medlemmerne faldet med 14 procentpoint.

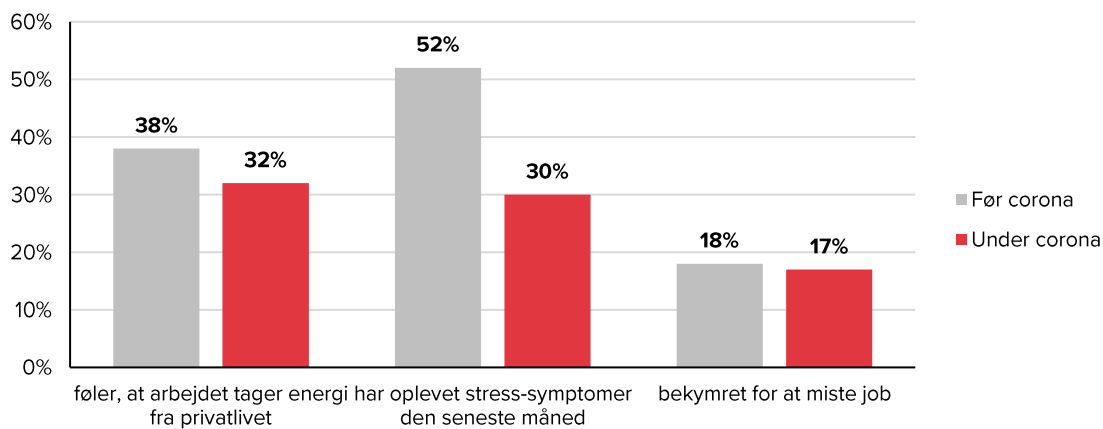
En anden stor forbedring er på, om de unge har klare mål for, hvornår deres opgaver er løst i en tilfredsstillende kvalitet. Før coronakrisen følte 35 procent af de unge, at de ikke havde klare mål for det. Under coronakrisen var det faldet til 22 procent, hvilket er et fald på 13 procentpoint. Derudover er der færre unge, der har problemer med at prioritere i deres opgaver, mens andelen, der har udfordringer med at kunne udføre deres opgaver i en tilfredsstillende kvalitet er steget en lille smule.

Figur 11. Arbejdsmiljø før og under coronakrisen



Det ser også markant bedre ud i forhold til stress. Figuren herunder viser, at andelen af unge, der har oplevet stress-symptomer den seneste måned, er faldet fra 52 procent til 30 procent. Det er et massivt fald på 22 procentpoint. Samtidig er der også sket et mindre fald i andelen af unge, der føler at arbejdet tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet. Til gengæld er frygten for at miste sit job mærkeligt nok på omkring det samme niveau, mens det rent faktisk er faldet for de ældre medlemmer.

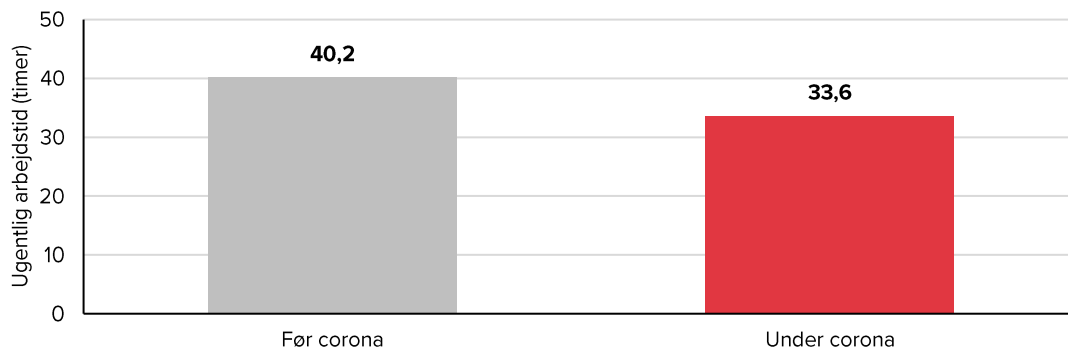
Figur 12. Arbejdsmiljø før og under coronakrisen



3.3. Unges arbejdstid og produktivitet under coronakrisen

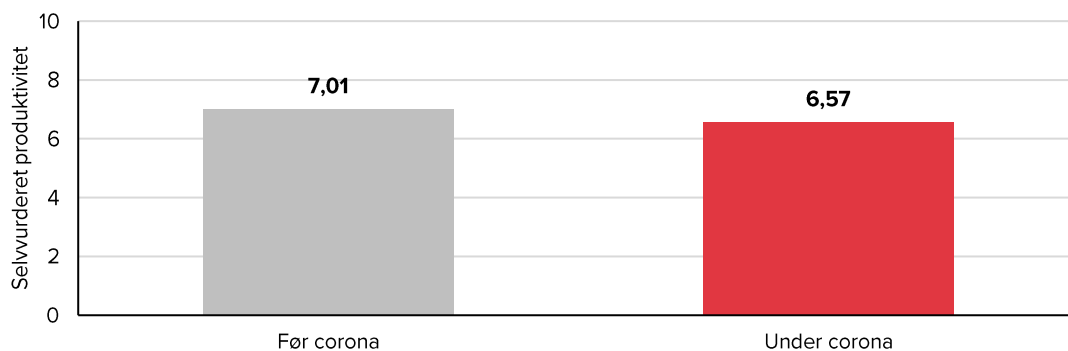
Før coronakrisen arbejdede de unge medlemmer omkring 40,2 timer om ugen inklusiv frokost. Under coronakrisen er det faldet til 33,6 timer, hvilket er et fald på 6,5 timer eller 16 procent. Til sammenligning arbejder resten af medlemmerne kun fire timer mindre end normalt i gennemsnit.

Figur 13. Gennemsnitlig ugentlig arbejdstid (inkl. frokost) for unge (25-30 år)



De unges selvvaluerede produktivitet er faldet fra 7,01 til 6,57, svarende til 6%, under coronakrisen i forhold til før krisen. I samme perioden er produktiviteten faldet tre procent blandt resten af DM's medlemmer.

Figur 14. Gennemsnitlig selvvalueret produktivitet (0-10) for unge (25-30 år)



Sådan har vi gjort

Dataindsamlingen til arbejdsmiljøundersøgelsen er sket blandt alle beskæftigede medlemmer. Data blev indsamlet i perioden 30. august til 15. september. I alt deltog 4.870 medlemmer, hvilket giver en svarprocent på 18.

Dataindsamlingen til coronaundersøgelsen er sket blandt alle de medlemmer af DM, der var erhvervsaktive lige inden coronakrisen (29. februar 2020). Data blev indsamlet i perioden 1.-10. maj 2020 med en rykker undervejs d. 6. maj. I alt deltog 6.056 personer, hvilket svarer til en svarprocent på 20%.

Unge defineres i denne analyse som i alderen 25-30 år. Dem er der 419 af i arbejdsmiljøundersøgelsen fra 2019 og 475 af i coronaundersøgelsen fra 2020.