

ANALYSE

# Coronakrisens konsekvenser for studerende



## Analysens hovedpunkter

- Flere studerende er ensomme nu ift. før krisen. Andelen der aldrig/næsten aldrig er ensomme, er faldet fra 29 til 22 procent.
- Andelen, der ofte er stressede, er steget i år. Det er fortsat omkring hver fjerde stressede, der søger hjælp, men under coronakrisen ser det ud til, at de stressede studerende i højere grad har søgt mod studievejlederne frem for psykologerne.
- Hver femte studerende med et studiejob, har mistet alle deres timer på studiejobbet under coronakrisen. Mange har mistet nogle af deres timer. De fleste af dem, er ansat i kulturbranchen.

## Om analysen

Analysen er udarbejdet i juni 2020 af Simone Bang fra Dansk Magisterforening. Analysen anvender tal fra DM's studieundersøgelse i 2019 og 2020.

## Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på [analyse@dm.dk](mailto:analyse@dm.dk). Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevagt på 29 11 60 80.

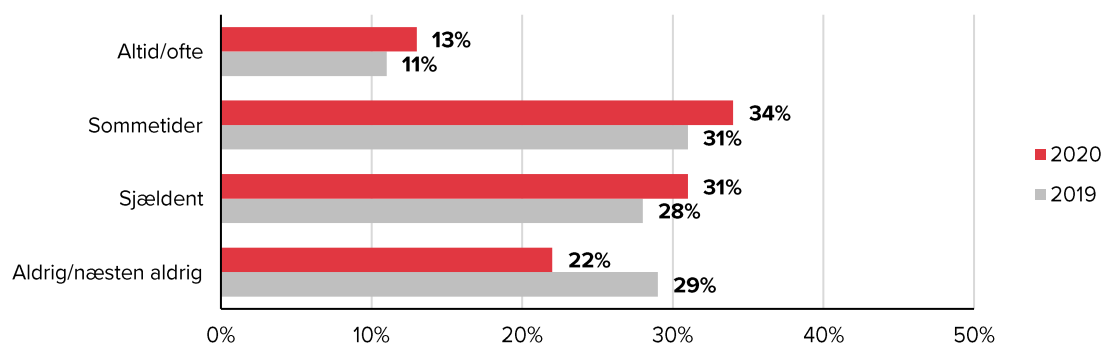
## 1. Hvordan er udviklingen i de studerendes trivsel siden sidste år?

De studerendes trivsel er på flere punkter blevet dårligere i forhold til sidste år. De er blevet både mere ensomme og stressede, og vi ser især en markant nedgang i studerende, der aldrig eller næsten aldrig føler sig ensomme.

### 1.1. Ensomheden er steget markant

Andelen af studerende, der altid, ofte eller sommetider føler sig ensomme, er steget fra 42 til 47 procent. Samtidig ses en markant nedgang i andelen af studerende, der kan se sig helt fri fra ensomheden. I 2019 følte 29 procent sig aldrig eller næsten aldrig ensomme, men det er nu faldet til 22 procent. Det er således kun omkring hver femte studerende, der slet ikke er plaget af ensomhed.

**Figur 1. Føler du dig ensom på dit studie?**

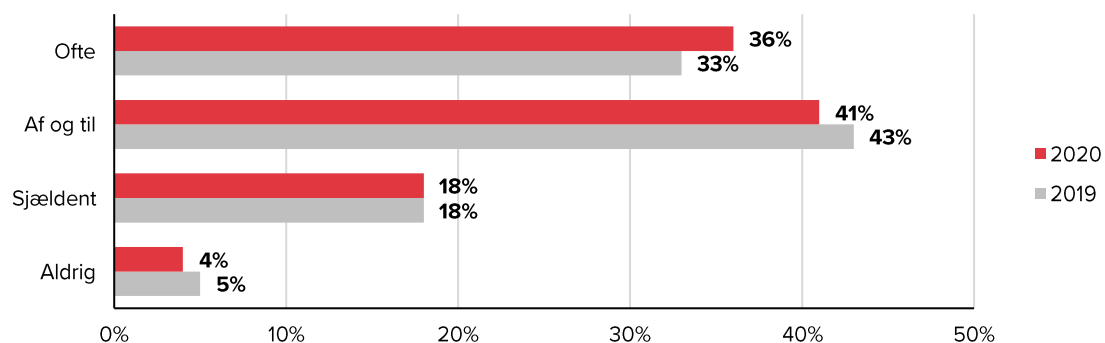


Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Antal respondenter er 1.672 i 2019 og 2.985 i 2020.

### 1.2. Flere er ofte stressede

Siden sidste år er der også sket en stigning af studerende, der ofte har været stresset i løbet af det seneste semester. I 2019 var det hver tredje studerende (33 procent), mens de i år er steget med tre procentpoint.

**Figur 2. Hvor ofte har du været stresset i løbet af det seneste semester?**

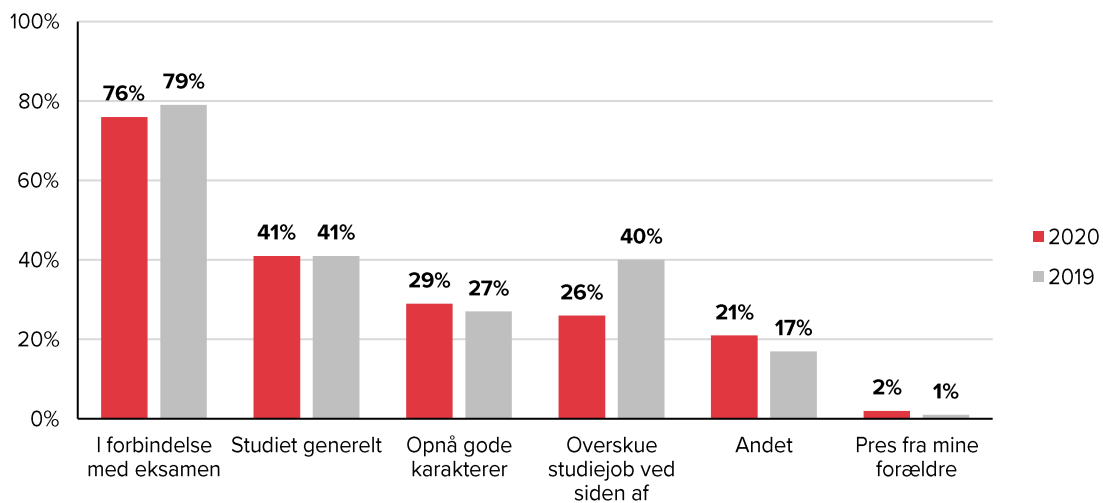


Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Antal respondenter er 1.672 i 2019 og 2.985 i 2020.

Blandt de studerende, der har følt sig stressede i løbet af seneste semester, skyldes stressen oftest eksamen. Tre af fire af de stressede oplever stressen i forbindelse med eksamen. Fire ud af ti oplever stress i forbindelse med studiet generelt og 29 procent stresser over at skulle opnå gode karakterer.

Den største udvikling i forhold til sidste år er, at færre stresser over at skulle overskue studiejob ved siden af studiet. Det skyldes formentlig, at mange med studiejob har haft markant færre timer og nogle er blevet fyret under coronakrisen.

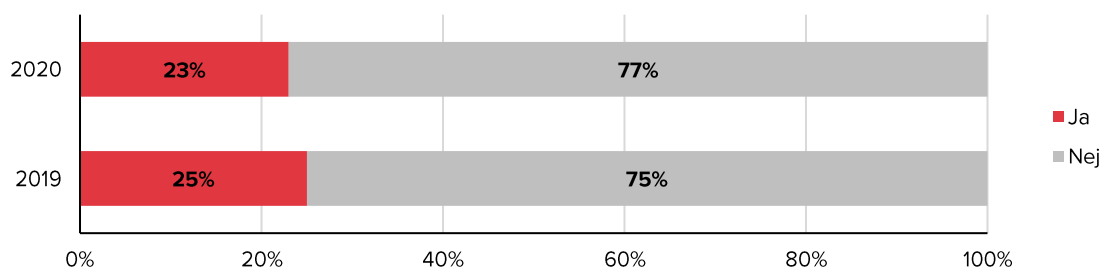
**Figur 3. I hvilken forbindelse har du følt dig stresset?**



Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Spørgsmålet er stillet til dem, der ofte, af og til eller sjældent følte sig stresset. Antal respondenter er 1.574 i 2019 og 2.840 i 2020.

Der er sket et lille fald i andelen af stressede, der har søgt hjælp for deres stress, men andelen ligger stadig omkring hver fjerde stressede.

**Figur 4. Har du søgt hjælp i forbindelse med, at du har følt dig stresset?**

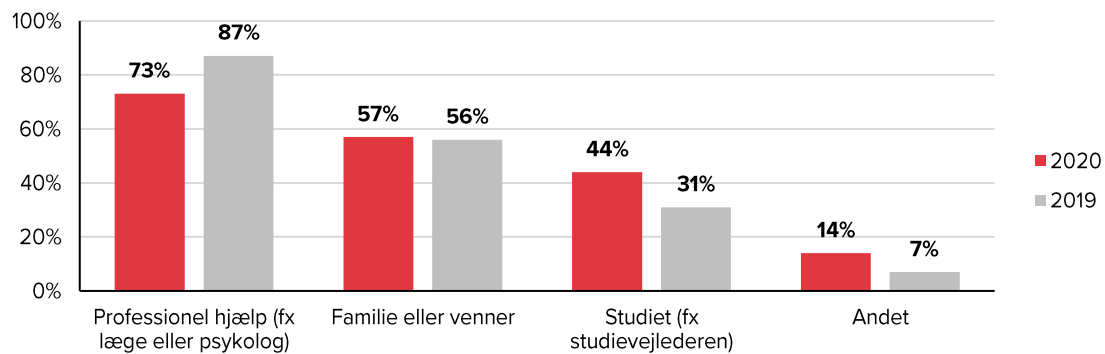


Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Spørgsmålet er stillet til dem, der ofte, af og til eller sjældent følte sig stresset. Antal respondenter er 1.574 i 2019 og 2.840 i 2020.

De lille fald i andelen af stressede, der har søgt hjælp, kan formentlig forklares med, at psykologer og lignende har haft lukket under coronakrisen. Af den grund ses der også et fald i, hvor mange der søger professionel hjælp, som fx kan være hos en psykolog. Ud af de stressede, der har søgt hjælp, har 73 procent søgt professionel hjælp. Sidste år var det 87 procent.

Det ser dog ud til, at de studerende i højere grad har gjort brug af studierne tilbud i psykologernes fravær. Der er nemlig sket en stigning i dem, der søger hjælp på studiet, som fx kan være hos studievejlederen. I 2019 gjaldt det 31 procent af de stressede, der søgte hjælp for deres stress, mens det i 2020 er 44 procent.

**Figur 5. Hvor har du søgt hjælp?**



Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Spørgsmålet er stillet til dem, der har søgt hjælp for stress. Antal respondenter er 394 i 2019 og 641 i 2020.

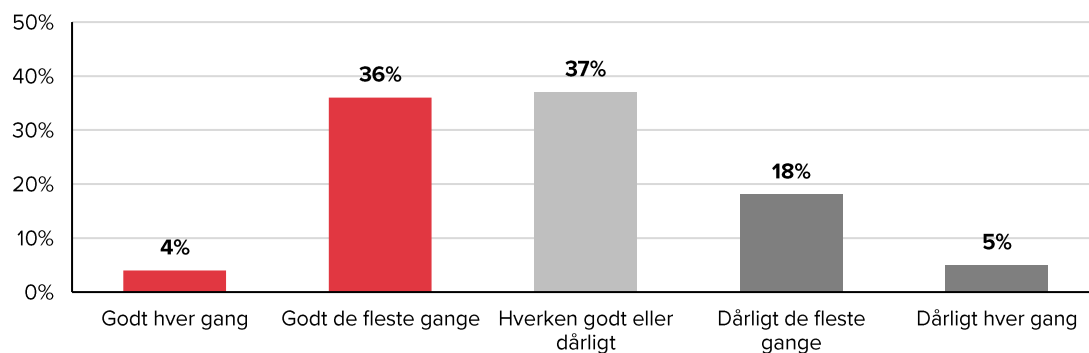
## 2. Undervisningen under coronanedlukningen af universiteterne

For snart fire måneder lukkede universiteterne deres fysiske lokationer, og selvom meget af samfundet efterhånden er genåbnet, modtager de universitetsstuderende stadig undervisning og går til eksamen online.

### 2.1. Næsten hver fjerde mener, at online undervisning har fungeret dårligt

De studerende har modtaget online undervisning siden midten af marts, men ikke alle mener, at det er foregået fejlfrit. Faktisk angiver næsten hver fjerde studerende (23 procent), at det er gået dårligt de fleste eller hver gang. Lidt mere end hver tredje forholder sig neutralt, mens fire ud af ti synes, at det er gået godt de fleste eller hver gang.

**Figur 6. Hvordan har det fungeret at få undervisning online?**

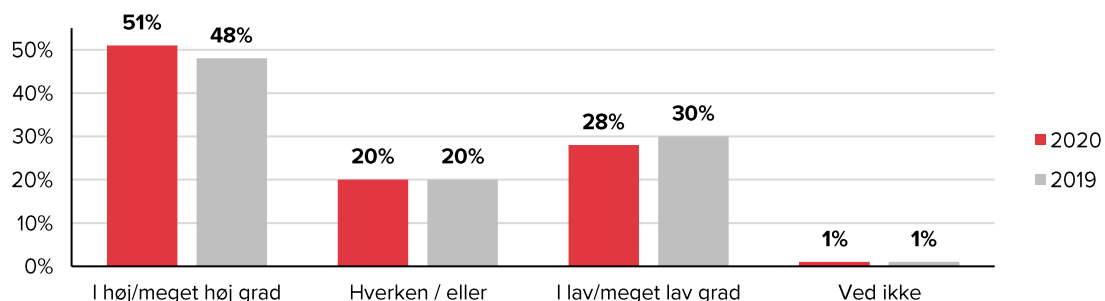


Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. Antal respondenter er 2.985.

Der er samtidig sket en lille stigning i andelen af studerende, der får feedback fra deres undervisere. Det stemmer overens med erfaringerne blandt vores færdiguddannede medlemmer, der i højere grad har oplevet, at deres chefer sætter klare mål og prioriterer mere i deres opgaver. Der er noget der peger imod, at den digitale kontakt også kan have nogle positive sider.

**Figur 7. Angiv venligst i hvilken grad, du er enig eller uenig i følgende:**

*Jeg får feedback fra min underviser (fx på de opgaver, du har afleveret)*



Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2019 og 2020. Antal respondenter er 1.672 i 2019 og 2.985 i 2020. Svarmulighederne "I høj grad" og "I meget høj grad" er slået sammen. Det samme er "I meget lav grad" og "I lav grad".

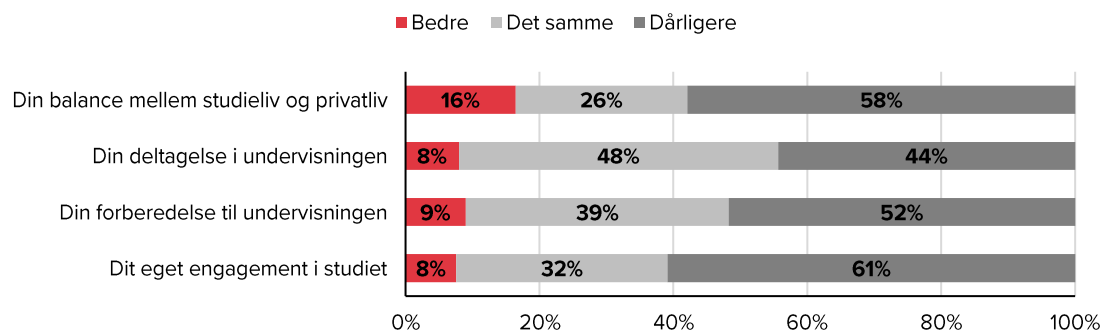
## 2.2. Situationen presser især engagementet i studiet

Det er især de studerendes engagement i studiet, der er presset af coronanedlukningen af undervisningsinstitutionerne. 61 procent angiver, at deres engagement er dårligere under coronanedlukningen end normalt. Kun otte procent oplever et øget engagement.

Det område, hvor flest har oplevet en forbedring under nedlukningen, er i forhold til at have balance mellem studie- og privatliv. Her angiver 16 procent, at det er blevet bedre. Der er dog stadig 58 procent, der har fået det dårligere.

Det, der ser ud til at være mindst påvirket af nedlukningen, er de studerendes deltagelse i undervisningen. Her angiver næsten halvdelen, at den er den samme som før. 39 procent angiver, at deres forberedelse til undervisningen er den samme som før.

**Figur 8. Nu vil vi bede dig forholde dig til, om følgende ting har været bedre eller dårligere under coronanedlukningen af dit studie:**



Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. Antal respondenter er 2.985. "Ved ikke"-svar er sorteret fra. Svarmulighederne "Meget dårligere" og "Overvejende dårligere" er slået sammen til "Dårligere", mens "Meget bedre" og "Overvejende bedre" er slået sammen til "Bedre".

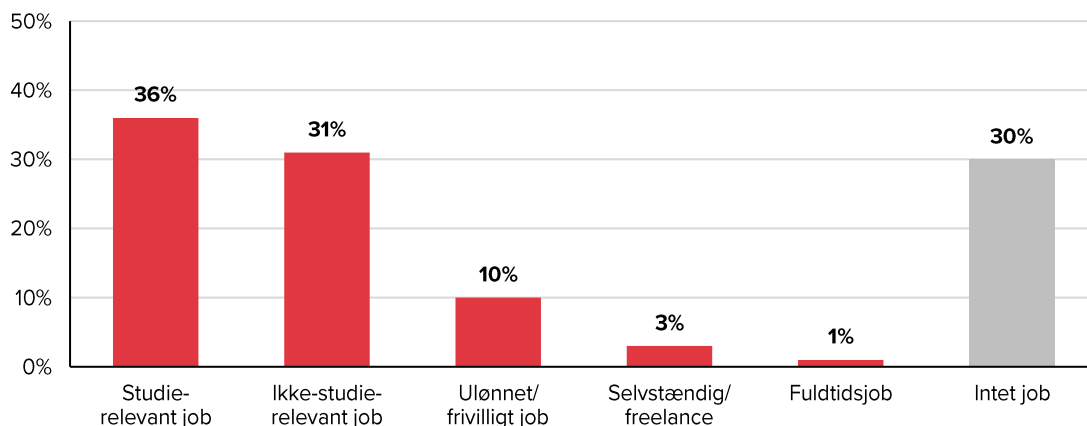
### 3. Fyringer og mistede timer på studiejobbet

Coronakrisen har også haft indflydelse på de studerendes arbejdssituation. Mens der ikke er så mange, der har mistet jobbet, har mange mistet nogle eller alle deres timer, hvilket kan være et stort problem, da mange studerende er timelønnede.

#### 3.1. Syv ud af ti studerende har et job ved siden af studiet

Langt de fleste studerende har et job ved siden af studierne. Det kan enten være et studiejob, et frivilligt job eller at arbejde som selvstændig eller freelancer. En meget lille gruppe på én procent har et fuldtidsjob ved siden af studierne.

**Figur 9. Har du et job ved siden af studierne?**



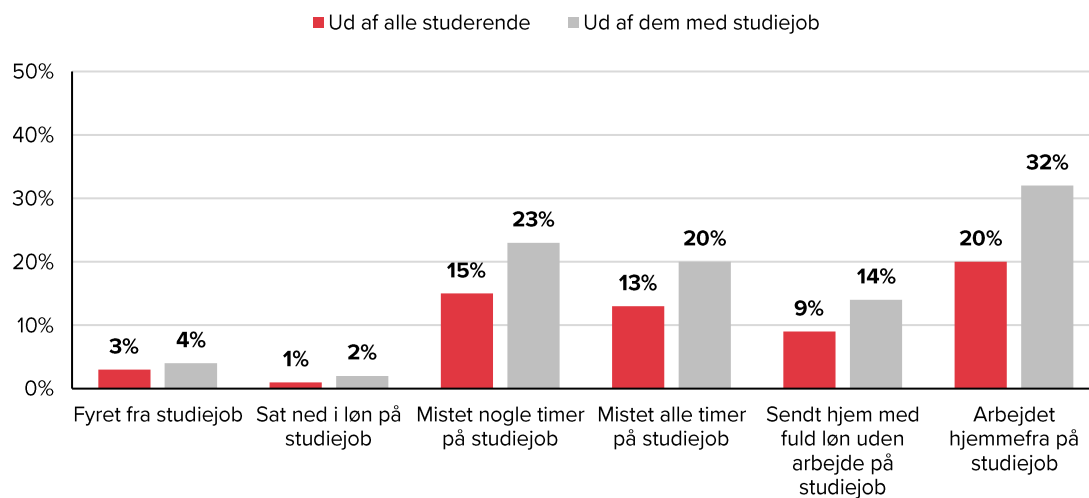
Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. De studerende kunne sætte flere krydser. Antal respondenter er 2.985

#### 3.2. Hver femte studerende med studiejob har mistet alle deres timer

Coronakrisen har kostet tre procent af de studerende deres studiejob. Som det sås ovenfor, er det ikke alle studerende, der har studiejob. Derfor indeholder figuren nedenfor både andelen af alle studerende og af alle studerende med studiejob (studierelevante eller ikke-studierelevante). Derfor er derfor fire procent af de studerende med studiejob, der har mistet studiejobbet under coronakrisen.

Det mest udbredte problem er dog, at mange har mistet nogle eller alle deres timer på deres studiejob. Det er et problem, da mange studerende er timelønnede, og det derfor ofte betyder en indkomstnedgang. 23 procent med studiejob har mistet nogle af deres timer, mens 20 procent har mistet alle timer. 14 procent med studiejob er blevet sendt hjem med fuld løn uden at skulle arbejde.

**Figur 10. Har coronakrisen haft en betydning for din arbejdssituation?**

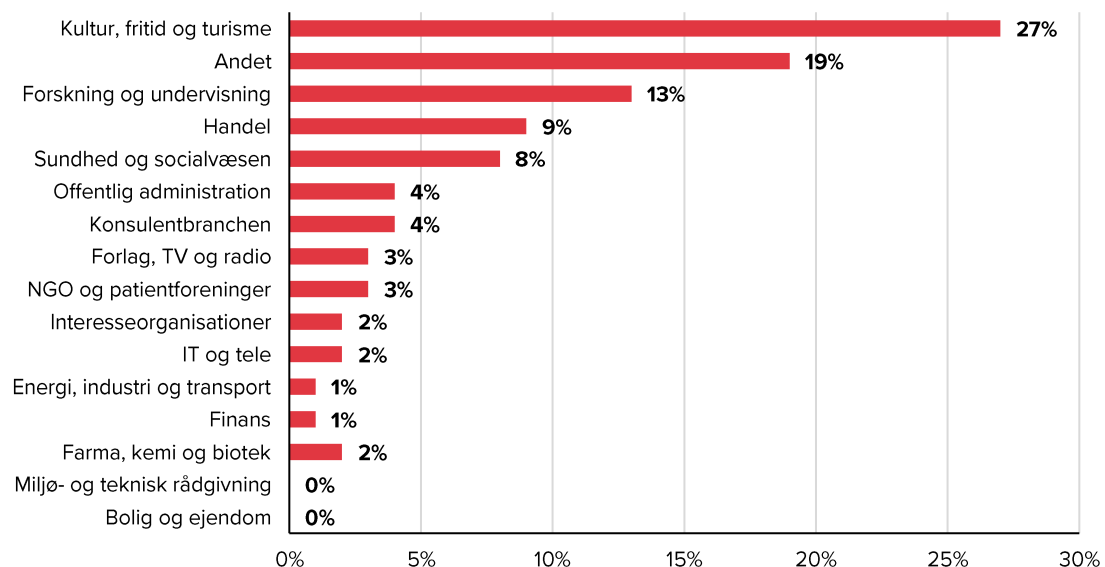


Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. Antal respondenter blandt alle er 2.985 og blandt dem med studiejob er 1.897.

### 3.3. Studiejob i kulturbranchen er ramt hårdest

Figuren ovenfor viste, at mange har oplevet konsekvenser på deres studiejob af coronakrisen, fx at blive fyret, sat ned i tid eller løn eller at blive hjemsendt. Blandt de studerende, der har oplevet de konsekvenser, har de fleste studiejob i branchen "kultur, fritid og turisme". Det gælder 27 procent. Andre berørte brancher er undervisningsbranchen, handelsbranchen og inden for sundhedssystemet.

**Figur 11. Blandt fyrede, nedsat i tid/løn og hjemsendte: Hvilken branche passer bedst på dit studiejob?**



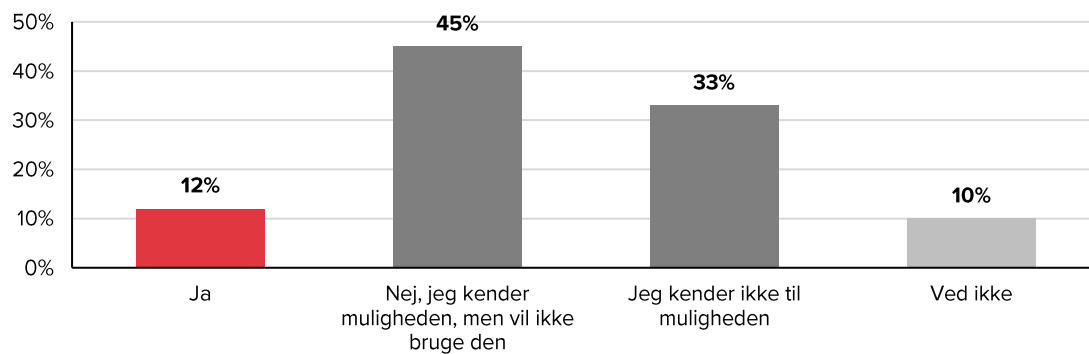
Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. Spørgsmålet er kun stillet til dem, der er blevet fyret, har mistet nogle af deres timer, har mistet alle deres timer, er blevet sat ned i løn eller er blevet sendt hjem med fuld løn fra studiejobbet. Det gælder 887 respondenter.



### 3.4. Hver ottende vil søge om ekstra SU-klip

Næsten hver ottende studerende (12 procent) har svaret, at de tror, at de vil gøre brug af muligheden for at søge om ekstra SU-klip i de kommende måneder. Den andel er fem procentpoint højere blandt studerende, der er blevet fyret, har mistet timer på deres studiejob eller er blevet sat ned i løn relativt til studerende, der ikke har et studiejob. Det indikerer, at det i højere grad er studerende, der har haft en indtægtsnedgang, der vil gøre brug af muligheden.

**Figur 12. Tror du, at du i de kommende måneder vil gøre brug af muligheden for at søge om ekstra SU-klip?**



Note: DM's beregninger på baggrund af studieundersøgelsen 2020. Antal respondenter er 2.922.

## Sådan har vi gjort

Analysen er gennemført på baggrund af data fra DM's studieundersøgelse i 2019 og 2020. Undersøgelsen gennemføres hver sommer blandt alle DM's studerende medlemmer. Undersøgelsen består af en række spørgsmål, der gentages hvert år, og nogle spørgsmål inden for årets vigtigste dagsordener. I 2020 var det coronakrisen.

Data fra **studieundersøgelsen 2019** blev indsamlet i perioden 14.-30. juni 2019. I alt deltog 1.672 personer, hvilket giver en svarprocent på 14 procent. Data fra **studieundersøgelsen 2020** blev indsamlet i perioden 11.-24. juni 2020. I alt deltog 2.985 personer, hvilket giver en svarprocent på 20 procent.

Man bør være opmærksom på, at kvinder generelt er en smule overrepræsenterede i studieundersøgelserne.