

17. september 2019

ANALYSE

Leders psykiske arbejdsmiljø



Syv ud af ti ledere har et godt psykisk arbejdsmiljø, mens 15 procent har et dårligt psykisk arbejdsmiljø. Det viser en undersøgelse fra Dansk Magisterforening (DM), som 4.870 medlemmer har svaret på. Heriblandt er 308 ledere. Det er dem, denne analyse fokuserer på.

Analysens hovedpunkter

- Syv ud af ti ledere angiver, at de har et godt psykisk arbejdsmiljø.
- Stort set alle ledere (92 procent) mener, at deres arbejde er meningsfuldt.
- Knap hver femte leder har været sygemeldt med stress. Derudover har 12 procent haft sygedage med symptomer, som de mener skyldtes arbejdsrelateret stress.
- Hver ottende leder har søgt job inden for de seneste fire uger.
- Ledere arbejder generelt meget. De arbejder i gennemsnit 44,5 timer om ugen. De arbejder mest i det private. Kun hver fjerde leder får betaling for overarbejde.
- 43 procent af lederne føler sig til tider ensomme som leder.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i september 2019 af Simone Bang fra Dansk Magisterforening. Analysen anvender tal fra DM's arbejdsmiljøundersøgelse 2019.

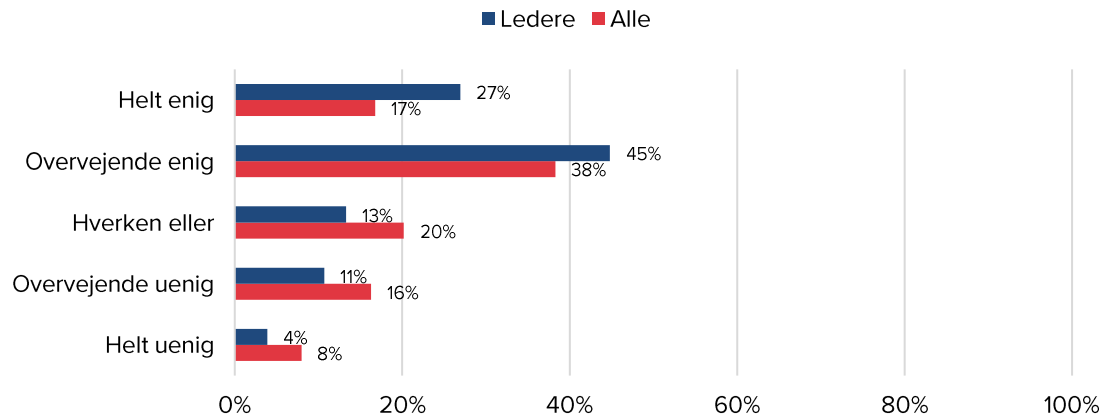
Kontakt

Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk
Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevag på 29 11 60 80

1. Ledere har et godt psykisk arbejdsmiljø

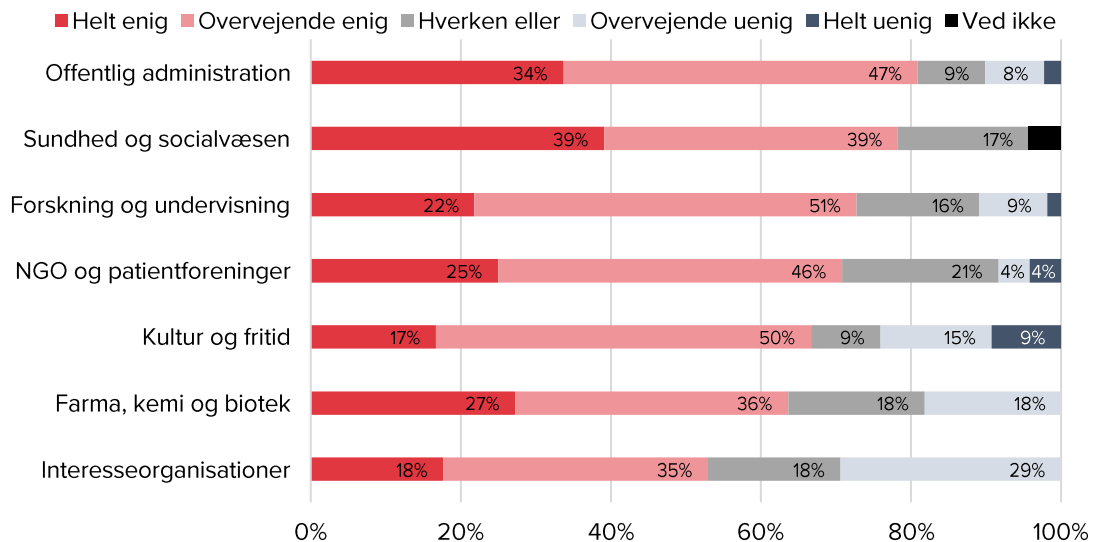
Mere end syv ud af ti ledere har et godt psykisk arbejdsmiljø. Lederne har dermed et markant bedre arbejdsmiljø end medarbejderne.

Figur 1. Jeg synes alt i alt, at der er et godt psykisk arbejdsmiljø på min arbejdsplads



Note: Antal respondenter er 4.870. 308 er ledere.

Figur 2. Jeg synes alt i alt, at der er et godt psykisk arbejdsmiljø på min arbejdsplads. Fordelt på brancher

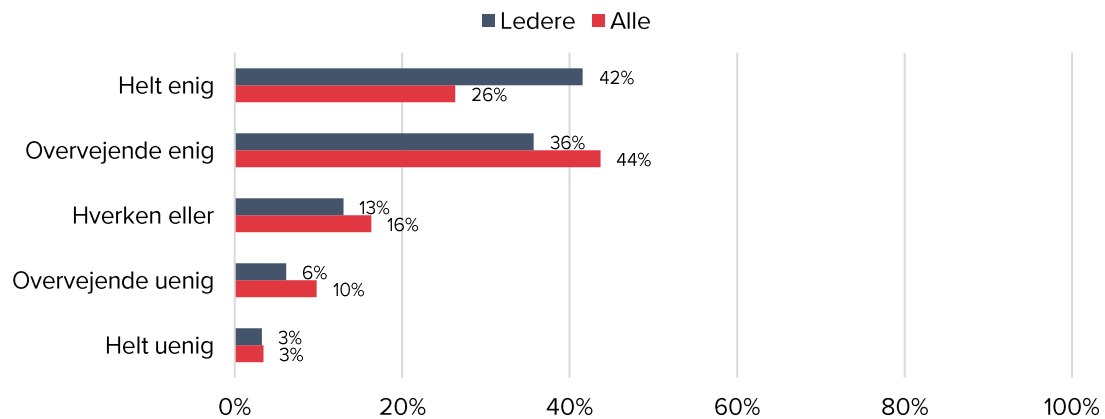


Note: Figuren er rangeret efter andel, der svarer helt/overvejende enig. Antal besvarelser: Offentlig administration: 89, Sundhed og socialvæsen: 23, Forskning og undervisning: 55, NGO og patientforeninger: 24, Kultur og fritid: 54, Farma, kemi og biotek: 11, Interesseorganisationer: 17. Resten af brancherne havde mindre end 10 besvarelser, og indgår derfor ikke her.

1.1. Ledere har høj jobtilfredshed

Mere end tre ud af fire ledere er tilfredse med deres job. Blot hver tiende er utilfreds.

Figur 3. Jeg er alt i alt tilfreds med mit job

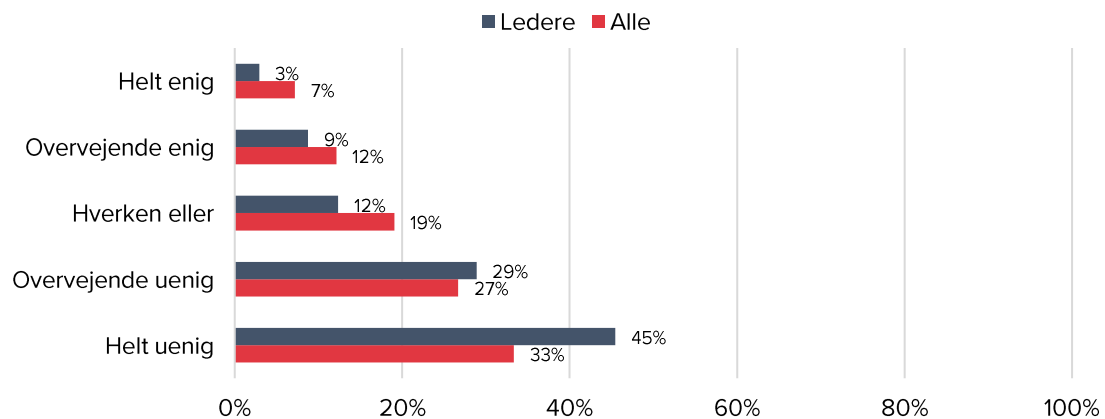


Note: Antal respondenter er 4.870. 308 er ledere.

1.2. Hver ottende leder er bekymret for at miste deres job

Ledere er mindre bekymrede for at miste deres job. Kun hver ottende leder er bekymret. Til sammenligning gælder det hver femte magister.

Figur 4. Jeg er bekymret for at miste mit job

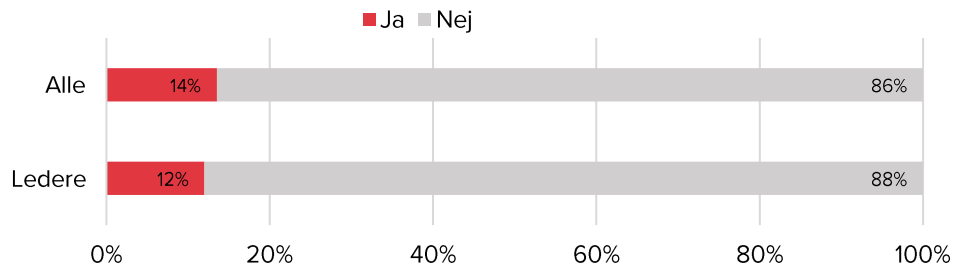


Note: Antal respondenter er 4.870. 308 er ledere.

1.3 Hver ottende leder har søgt job inden for de seneste fire uger

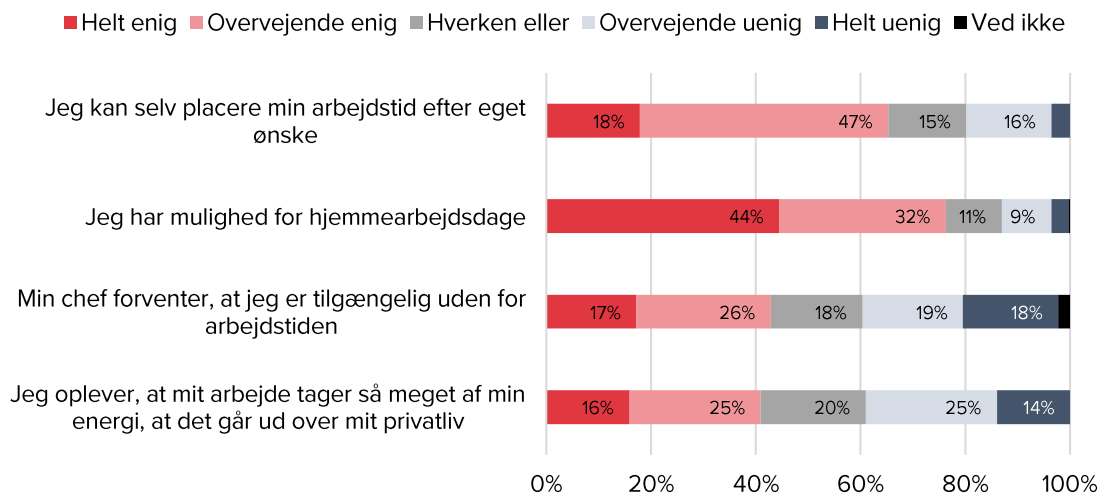
Magistre søger i høj grad job, selv om de er i beskæftigelse. Det gælder også ledere. Hver syvende magister og hver ottende leder har søgt et job inden for de seneste fire uger.

Figur 5. Har du søgt job inden for de seneste fire uger?



2. Work-life balance

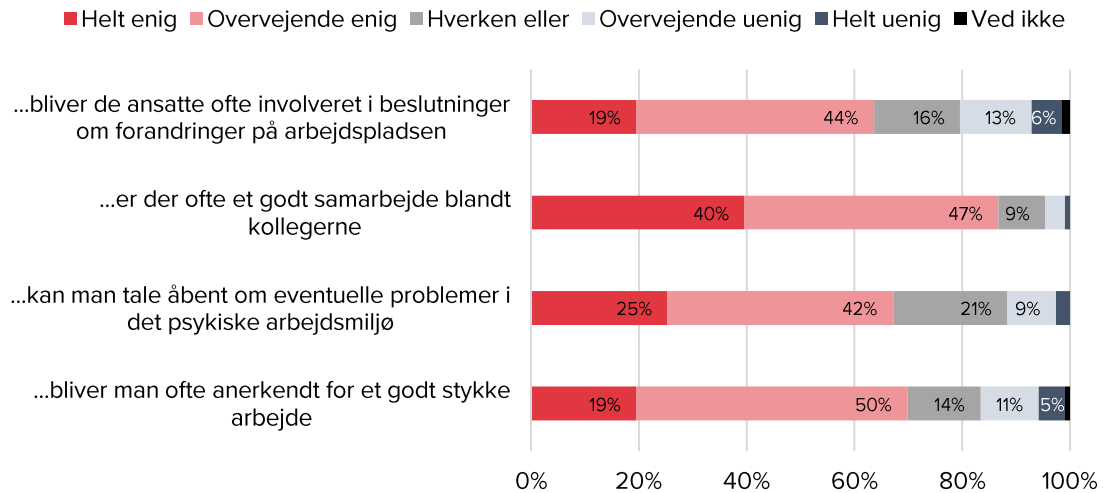
Figur 6. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn.



Note: Antal respondenter er 308 ledere. Antal ved ikke-svar er hhv. 0, 1, 7 og 0.

3. Arbejdspladsen

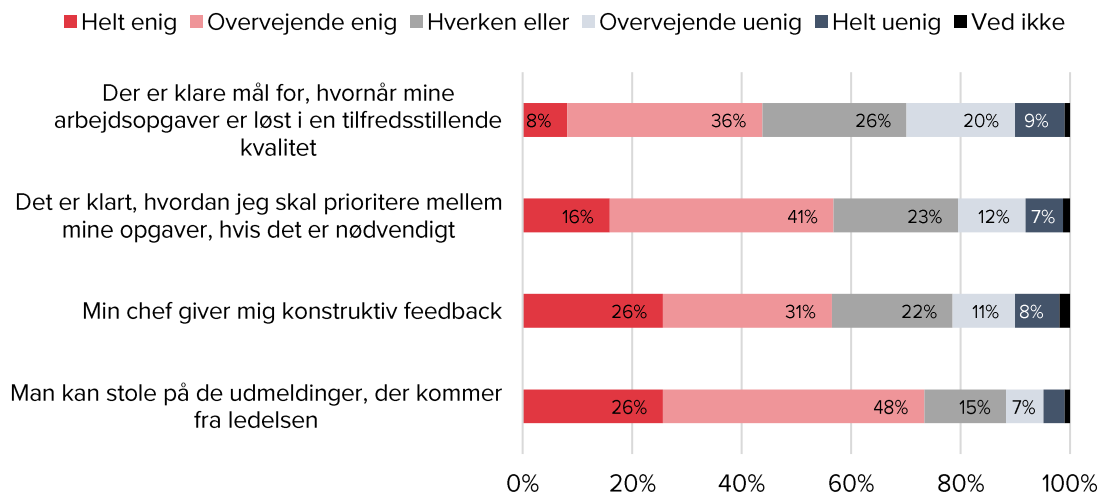
Figur 7. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn. På min arbejdsplads...



Note: Antal respondenter er 308 ledere. Antal ved ikke-svar er hhv. 5, 0, 0 og 3.

4. Ledelseskvalitet

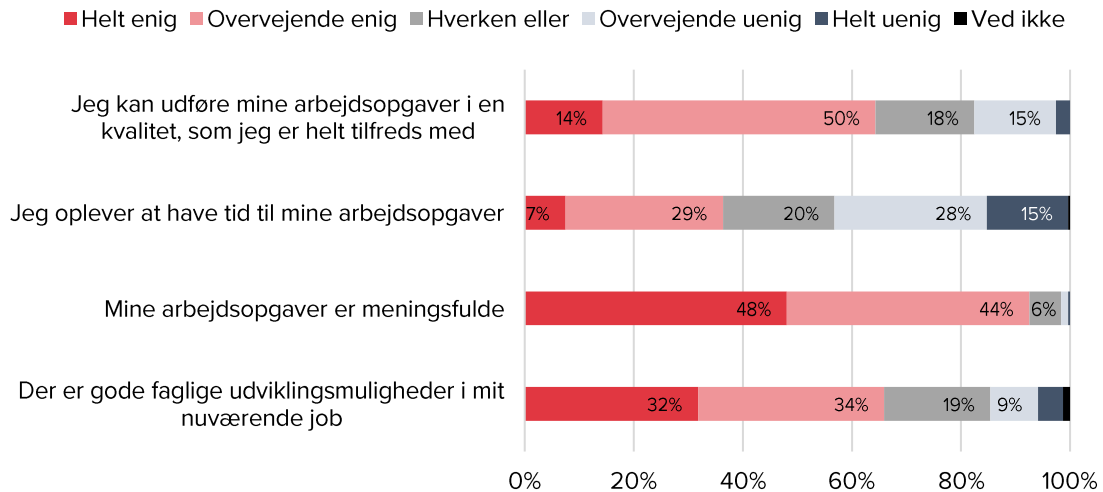
Figur 8. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn.



Note: Antal respondenter er 308 ledere. Antal ved ikke-svar er hhv. 3, 4, 6 og 3.

5. Faglig kvalitet

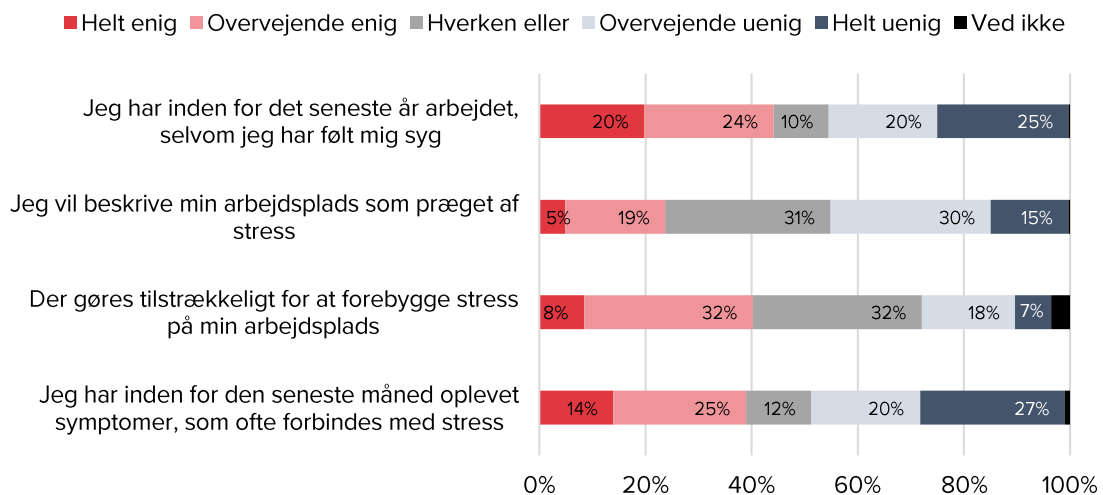
Figur 9. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn.



Note: Antal respondenter er 308 ledere. Antal ved ikke-svar er hhv. 0, 1, 0 og 4.

6. Stress

Figur 10. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn.

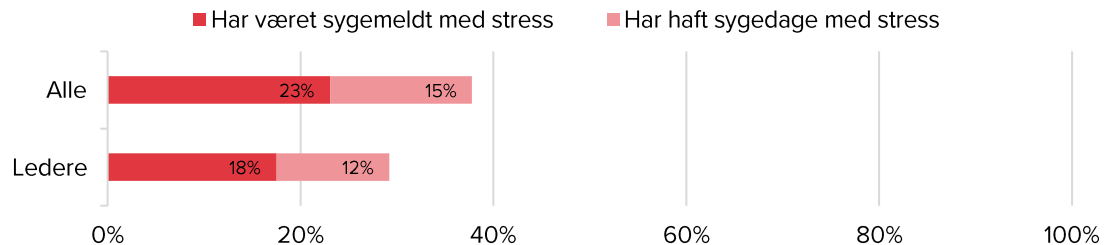


Note: Antal respondenter er 308 ledere. Antal ved ikke-svar er hhv. 1, 1, 11 og 3.

6.1. Knap hver femte leder har været sygemeldt med stress

Knap hver femte leder (18 pct.) har været sygemeldt med stress. Derudover har 12 procent haft sygedage med symptomer, som de selv mener skyldtes arbejdsrelateret stress.

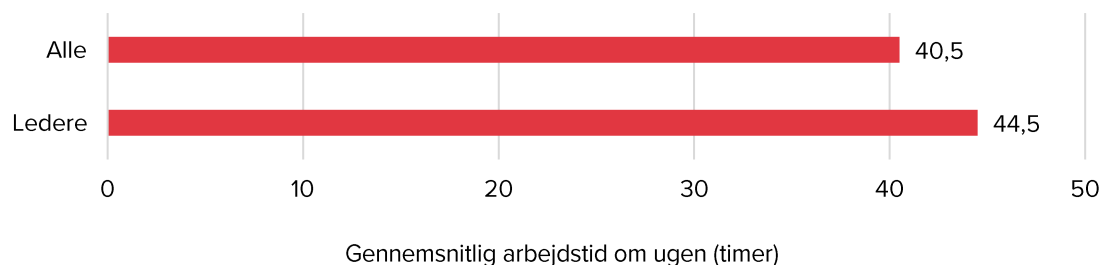
Figur 11. Faktiske og skjulte stresssygemeldinger



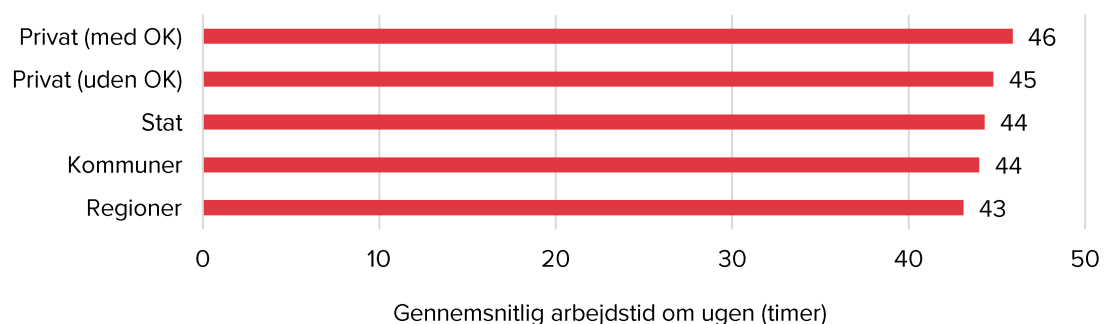
Note: Antal respondenter er 4.870, heriblandt 308 ledere. *Sygemeldt med stress* måles ved følgende: "Har du prøvet at være sygemeldt med stress?". *Sygedage med stress* måles ved følgende: "Har du i dit nuværende job haft en eller flere sygedage med symptomer, som du mener skyldtes arbejdsrelateret stress?". Begge spørgsmål kunne besvares med "Ja" eller "Nej". Andet spørgsmål blev kun stillet til dem, der ikke har været sygemeldt med stress.

7. Arbejdstid

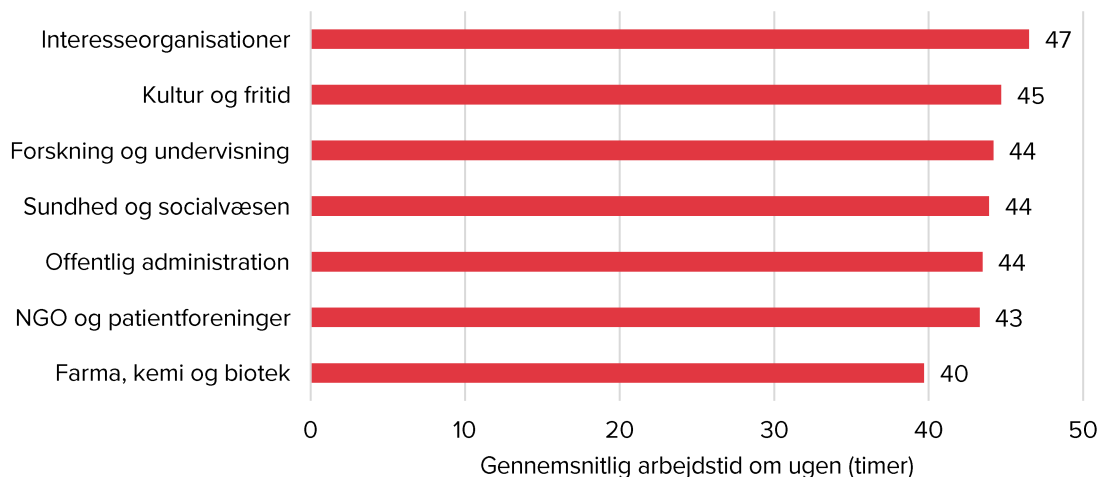
Figur 12. Hvis du tænker tilbage på de sidste to uger, hvor mange timer har du i gennemsnit arbejdet om ugen (inklusive frokost)?



Figur 13. Hvis du tænker tilbage på de sidste to uger, hvor mange timer har du i gennemsnit arbejdet om ugen (inklusive frokost)? Fordelt på arbejdsgivertype



Figur 14. Hvis du tænker tilbage på de sidste to uger, hvor mange timer har du i gennemsnit arbejdet om ugen (inklusive frokost)? Fordelt på branche

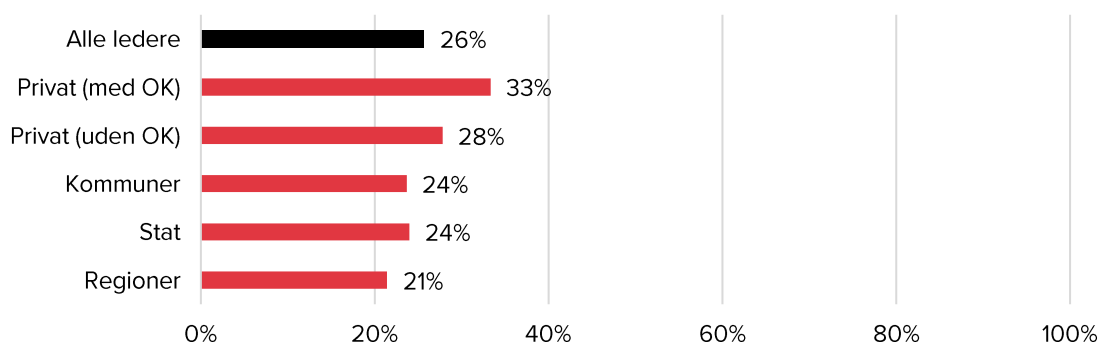


Note: besvarelser: Offentlig administration: 89, Sundhed og socialvæsen: 23, Forskning og undervisning: 55, NGO og patientforeninger: 24, Kultur og fritid: 54, Farma, kemi og biotek: 11, Interesseorganisationer: 17. Resten af brancherne havde mindre end 10 besvarelser, og indgår derfor ikke her.

7.1. Omkring tre ud af fire får ikke betaling for merarbejde

Omkring hver anden magister får betaling for merarbejde. Til sammenligning er det kun hver fjerde leder. Der er dog forskelle alt efter arbejdsgiveren. Den højeste andel findes hos private arbejdsgivere med overenskomst, hvor hver tredje får betaling for merarbejde. Den laveste andel findes i regionerne, hvor blot hver femte får betaling for merarbejde.

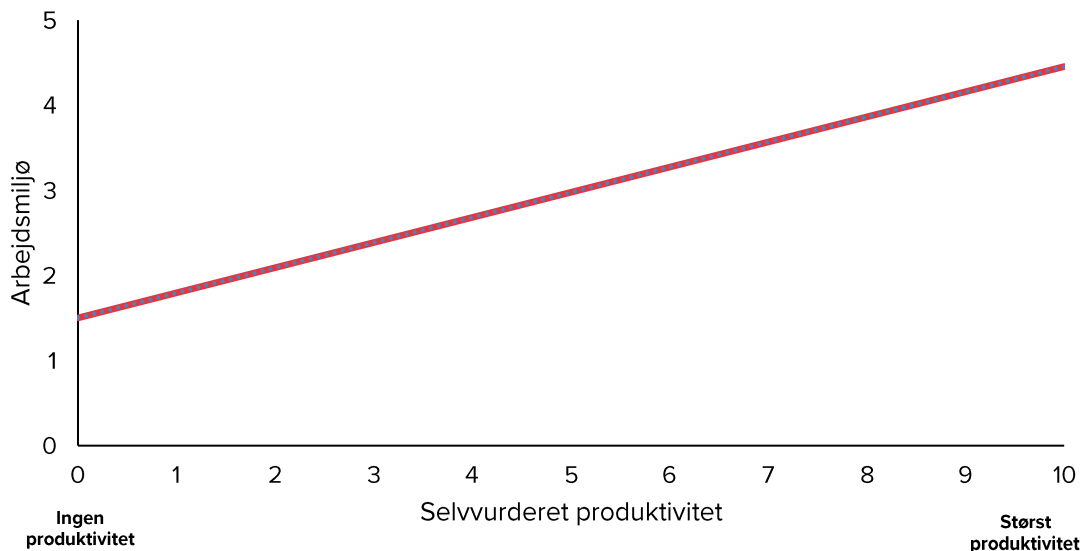
Figur 15. Får du betaling for merarbejde? Andel der svarer "Ja (fx betaling eller afspadsering). Fordelt på arbejdsgivertype



8. Produktivitet og godt arbejdsmiljø går hånd i hånd

Der er en tendens til, at de magistre, der har godt arbejdsmiljø, også har en høj produktivitet. Den samme sammenhæng gælder for lederne.

Figur 16. Sammenhæng mellem selv vurderet produktivitet og arbejdsmiljø

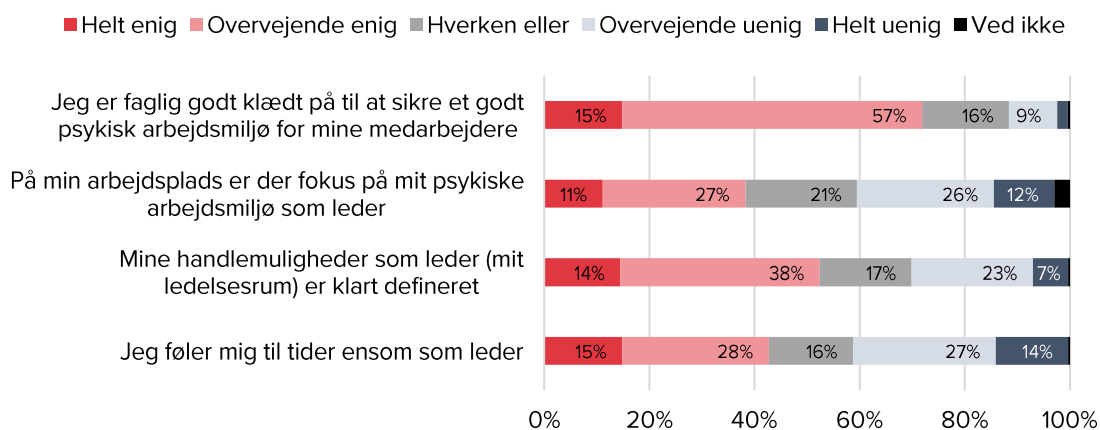


Note: "Arbejdsmiljø" måles ved udsagnet: "Jeg synes alt i alt, at der er et godt psykisk arbejdsmiljø på min nuværende arbejdsplads". 1 = helt uenig, 2 = overvejende uenig, 3 = hverken eller, 4 = overvejende enig og 5 = helt enig. Ved ikke er sorteret fra. "Produktivitet" måles ved spørgsmålet: "Forestil dig, at din produktivitet er 10 point værd, når den er bedst. Hvor mange point vil du give din produktivitet lige for tiden?".

9. Lederes arbejdsmiljø

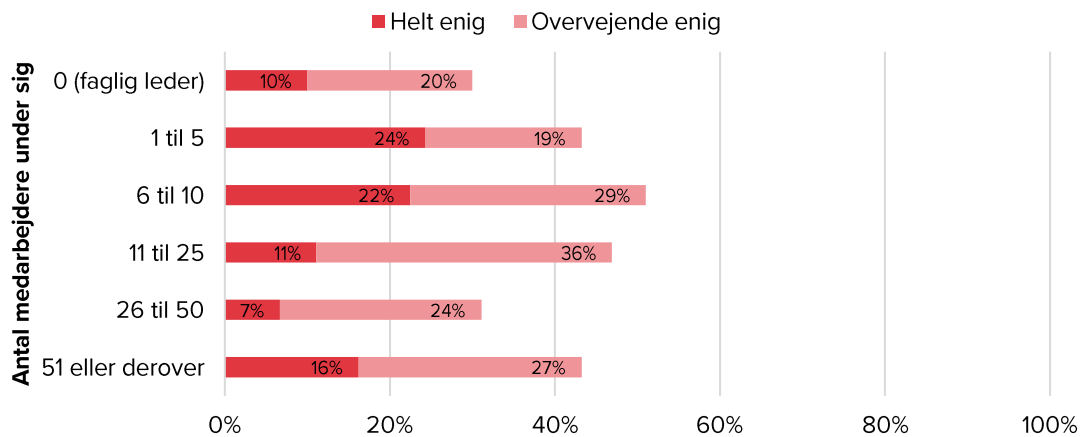
270 magistre, der arbejder med ledelse, har valgt også at deltage i undersøgelsen af deres arbejdsmiljø, som var indlagt sidst i undersøgelsen og var valgfri at deltage i. Lige under halvdelen af lederne kommer fra ledersektoren, men der er også ledere fra private virksomheder, det offentlige og vidensektoren.

Figur 17. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn.



Note: Antal respondenter er 270. Antal ved ikke-svar er hhv. 1, 8, 1 og 1.

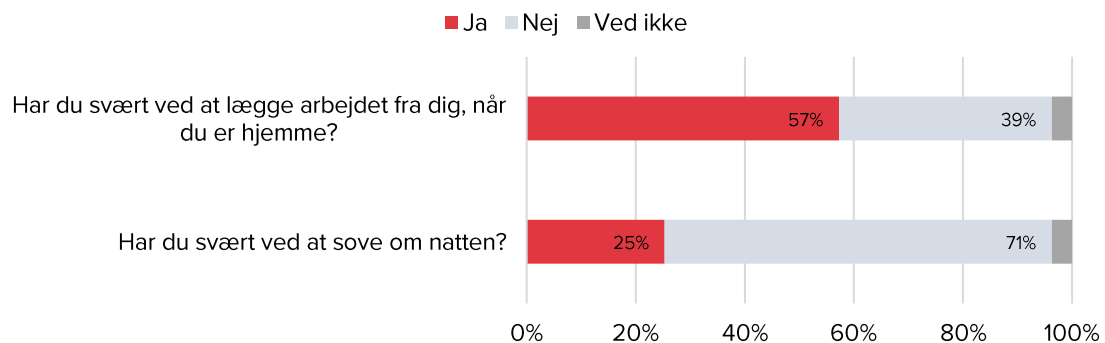
Figur 18. Angiv venligst, i hvilken grad du er enig eller uenig i følgende udsagn: *Jeg føler mig til tider ensom som leder.* Fordelt på antal medarbejdere under sig.



9.1. Work-life balance er svær som leder

Knap seks ud af ti ledere har svært ved at lægge arbejdet fra sig, når de er hjemme, og hver fjerde har svært ved at sove om natten.

Figur 19. Work-life balance som leder

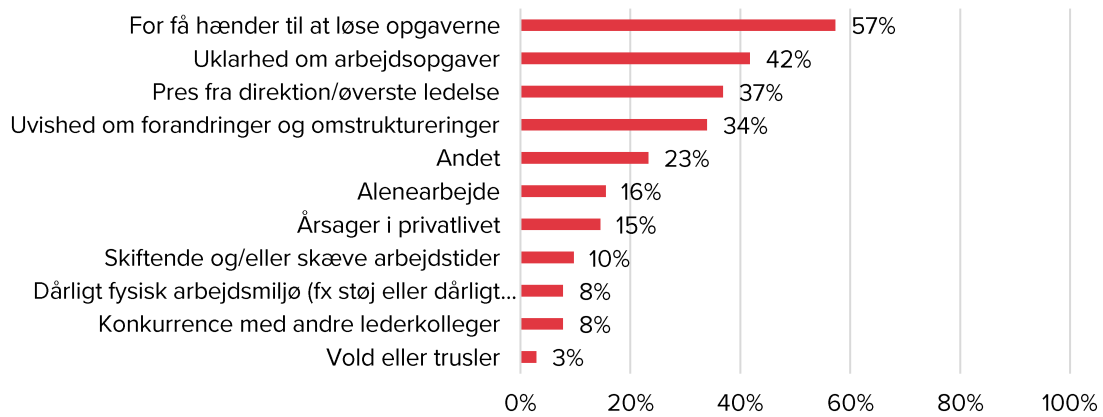


Note: Antal respondenter er 270. Antal ved ikke-svar er hhv. 10 og 10.

9.2. Mangel på ressourcer er største stressfaktor

Hver tredje leder angiver, at de inden for den seneste måned har oplevet symptomer, som ofte forbindes med stress (fx hukommelsesbesvær og hjertebanken). De stressede ledere blev spurgt til, hvad de væsentligste stressfaktorer er i deres arbejde. Hver fjerde stressede leder angiver, at for få hænder til at løse opgaverne er den væsentligste stressfaktor i deres arbejde. Andre store stressfaktorer er uklarhed om arbejdsopgaver samt pres fra direktion eller øverste ledelse.

Figur 20. Hvad er de væsentligste stressfaktorer i dit arbejde?



Note: Spørgsmålet er stillet til ledere, der har oplevet stresssymptomer inden for den seneste måned. Antal respondenter er 103.

Sådan har vi gjort

Dansk Magisterforening (DM) har i perioden 30. august til 15. september undersøgt arbejdsmiljøet blandt beskæftigede medlemmer. I alt deltog 4.870 medlemmer, hvilket giver en svarprocent på 18. Stikprøven er ret balanceret på baggrundsvariable. Denne særanalyse baserer sig på besvarelserne fra de 308 medlemmer, der har angivet, at de primært arbejder med ledelse.