

ANALYSE

Stressede unge skifter job



Analysens hovedpunkter

- De unges trivsel på arbejdsmarkedet er presset. Næsten halvdelen har det seneste år arbejdet, selvom de var syge, og fire ud af ti har den seneste måned oplevet stress-symptomer, samt at arbejdet tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet.
- Unge med dårlig trivsel på arbejdspladsen søger i højere grad væk. Mere end hver fjerde, der har oplevet stress-symptomer den seneste måned, har søgt et nyt job i samme periode. Blandt dem, der ikke har oplevet stress-symptomer, er det kun hver syvende.
- En af de brancher, hvor mange er stressede, er i NGO-branchen. Her har knap halvdelen oplevet stress-symptomer den seneste måned. Flere medlemmer angiver, at det især skyldes, at der er mange tidsbegrænsede ansættelser.

Om analysen

Analysen er udarbejdet i oktober 2019 af Simone Bang fra Dansk Magisterforening. Analysen anvender tal fra DM's arbejdsmiljøundersøgelse fra september 2019.

Kontakt

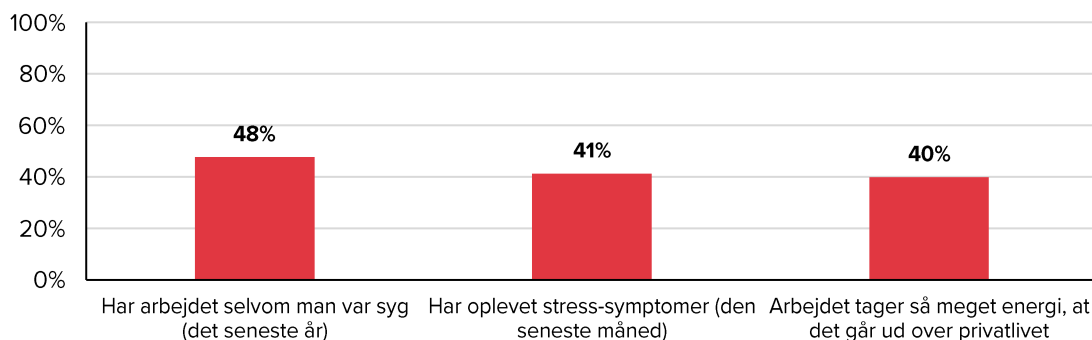
Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på analyse@dm.dk. Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevagt på 29 11 60 80.

1. De unges trivsel på arbejdsmarkedet er presset

Når nyuddannede akademikere skifter universitetets læsesale ud til fordel for en arbejdsplads, glæder de sig til at sætte deres viden i spil i praksis, være en værdifuld brik i et team og at lære en masse nyt. Men det er også et udfordrende skifte, som giver nogle nyuddannede en stressende start på arbejdslivet.

Dansk Magisterforening har undersøgt arbejdsmiljøet blandt knap 1.000 medlemmer i job, som er dimetteret inden for de seneste fem år. Analysen viser, at de unges trivsel er under pres. Næsten hver anden er i løbet af det seneste år taget på arbejde på trods af sygdom, og 41 procent har oplevet stress-symptomer den seneste måned. Derudover oplever fire ud af ti, at deres arbejde tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet.

Figur 1. Unges trivsel på arbejdsmarkedet

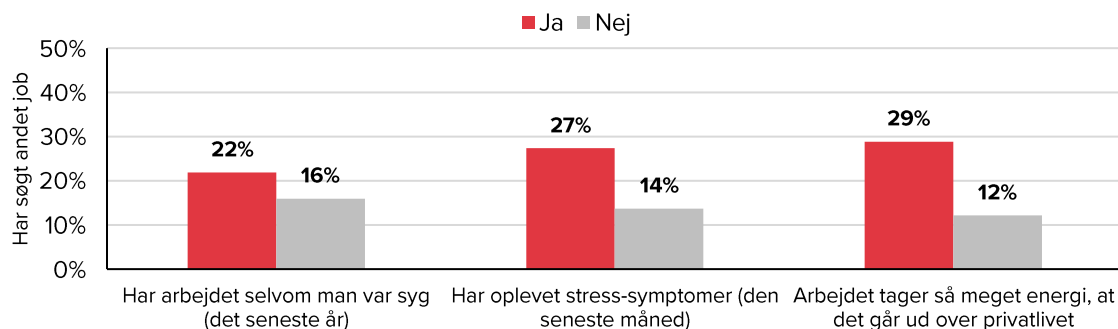


Note: Figuren viser andelen, der svarer "helt enig" eller "overvejende enig" til følgende: "Jeg har inden for det seneste år arbejdet, selvom jeg har følt mig syg", "Jeg har inden for den eneste måned oplevet symptomer, som ofte forbindes med stress (fx søvn-, hukommelses- og koncentrationsbesvær, hovedpine, hjertebanken)" og "Jeg oplever, at mit arbejder tager så meget af min energi, at det går ud over mit privatliv".

2. Dem, der trives dårligt, søger i højere grad væk

Den dårlige trivsel får konsekvenser for de arbejdspladser, hvor de unge er ansat. Der er nemlig mange af dem, der ikke trives, der tager sagen i egen hånd og forsøger at finde et andet job. Analysen viser, at 27 procent af dem, der har oplevet stress-symptomer den seneste måned, har søgt et andet job i den periode. Det gælder kun 14 procent blandt dem, der ikke er stressede.

Figur 2. Unge med dårlig trivsel har i højere grad søgt et andet job de seneste fire uger

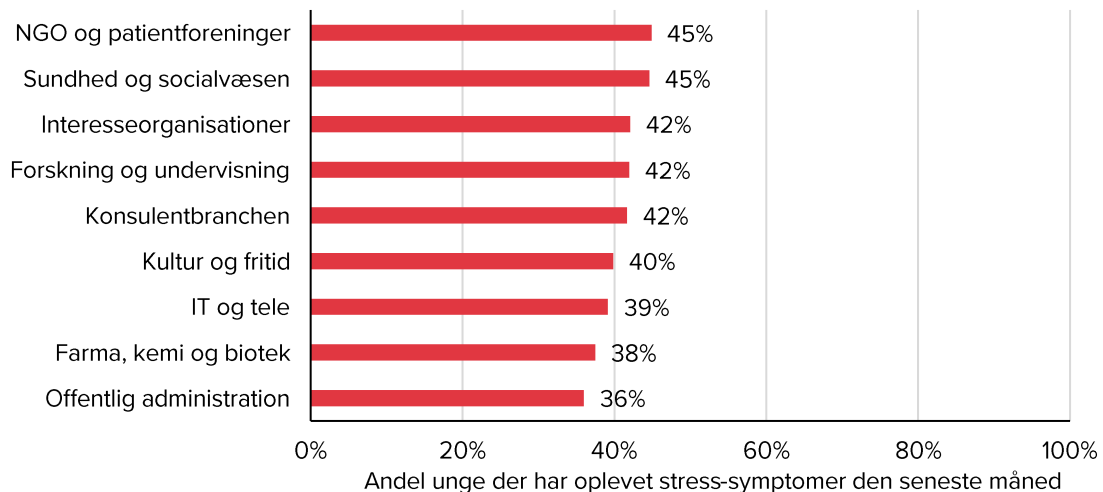


Note: De røde søjler viser andelen der har søgt et andet job inden for de seneste fire uger blandt dem, der har svaret "helt enig" eller "overvejende enig" til udsagnene, men de grå søjler viser jobsøgningsfrekvensen for dem, der har svaret "helt uenig" eller "overvejende uenig".

3. Det står værst til i NGO-branchen

I NGO-branchen har knap halvdelen af de unge den seneste måned oplevet stress-symptomer, som fx kan være søvn-, hukommelses- og koncentrationsbesvær, hovedpine og hjertebanken.

Figur 3. Forekomst af stress-symptomer fordelt på brancher



Note: Brancherne "finans", "handel", "forlag, tv og radio" samt "miljø- og teknisk rådgivning" er ikke med i figuren pga. for få besvarelser.

Medlemmerne beskriver især tre grunde til, at de er meget stressede. Den første er, at branchen er præget af en ubalance mellem arbejdsbyrde og ressourcer. De ansatte i NGO-branchen brænder for den sag, de beskæftiger sig med. Men da NGO'er ofte har en ustabil finansiering, er der ikke altid ressourcer til at gøre alt det, de drømmer om.

En anden grund er, at mange af de unge i branchen er tidsbegrænset ansat. Blandt de medlemmer, der har besvaret undersøgelsen, er 39 procent af de unge ansat på en tidsbegrænset kontrakt. Det samme gælder kun for 11 procent af dem, der har været længere tid på arbejdsmarkedet. Ifølge medlemmerne gør det, at de hele tiden føler, at de skal overpræstere.

Den sidste grund til den høje andel af stressede er, at mange er ansat i små organisationer, hvor de fleste har mere end rigeligt at lave. Det kan derfor være svært at sige nej til opgaver, hvis man ved, at de lander på en kollegas bord, der i forvejen har for meget at lave. Og når nogle bukker under for stressen, så er der stor risiko for, at den kan brede sig.

Sådan har vi gjort

Analysen er gennemført på baggrund af data fra Dansk Magisterforenings arbejdsmiljøundersøgelse 2019. Undersøgelse blev gennemført blandt alle beskæftigede medlemmer i perioden 30. august til 15. september. I alt deltog 4.870 medlemmer, hvilket giver en svarprocent på 18. Stikprøven er balanceret på baggrundsvariable som køn, alder, uddannelse og region. Analysen fokuserer på unge erhvervsaktive de første fem år efter dimission. Denne gruppe består af 958 respondenter.