



Miniguide

# Gør jobsøgning lettere med AI

# Brug AI før du skriver din ansøgning

Hvis du kun bruger AI som hjælp til selve ansøgning og CV, svarer det til kun at bruge saksen på en schweizerkniv.

For giver du AI de rette forudsætninger, kan den spille dig bedre, udvide din horisont og hjælpe dig i den rigtige retning.



I denne guide, der er lavet i samarbejde med Danmarks største jobportal, Jobindex, kan du læse, hvordan du kan bruge AI bedre i din jobsøgning ved:

- At spille din AI god
- At bruge AI før du søger job
- At bruge AI til ansøgning og CV
- At bruge AI til forberedelse til jobsamtalen

# 4 fifs til at spille din AI god

## 1. Fortæl om din situation

Har du brug for inspiration til jobtitler, du kan søge? Hvad laver du i dag? Savner du nye udfordringer?

## 2. Giv AI'en en rolle

Skal den være arbejdsgiver, coach, HR-medarbejder, karrierådgiver eller arbejdsmarkedsekspert?

## 3. Skriv hvilken hjælp, du har brug for

Har du f.eks. brug for hjælp til at vurdere hvilke af dine kompetencer og erfaringer, der passer til et givent job? Eller en plan for styrke dine kompetencer?

## 4. Forklar, hvordan du vil have resultatet

Skal svaret komme i en tabel, punktform, en trin-for-trin guide eller en længere tekst?



# 6 ting AI kan hjælpe dig med, før du søger job

## 1. Find dine oversete kompetencer

Fortæl om din situation, erfaringer og ønsker, og bed AI'en sætte ord på dine kompetencer og finde dine oversete talenter.

## 2. Hjælp til karrieskifte

Bed AI'en komme med bud på relevante brancher og om at lave en trin-for-trin-guide til, hvordan du opnår de kvalifikationer, du gerne vil have for at skifte karriere.

## 3. Udvid din horisont

Brug AI'en til at navigere i jobannoncer. Mange job har det samme indhold, men forskellige jobtitler. Her kan AI'en hjælpe dig med at finde de mest beslægtede jobtitler.

## 4. Bliv opdateret

AI kan også holde dig opdateret på arbejdsmarkedet om de brancher og virksomheder, du er interesseret i. Bed om et dagligt brief med erhvervsnyheder, årsregnskaber, tendenser osv. Husk at faktatjekke informationer, du vil bruge i din jobsøgning.

## 5. Styrk din digitale profil

Få feedback på dine digitale profiler som LinkedIn eller et online CV på Jobindex, så de er opdateret og optimeret i forhold til det, du gerne vil.

## 6. Skab klarhed

Hvis du er helt forvirret over din jobsituation, kan du også bede AI'en om at indtage rollen som ven eller partner og hjælpe med at samle trådene for dig.

# Sådan kan AI hjælpe dig, når du søger

Det kan ikke anbefales at lade ChatGPT gøre hele arbejdet for dig, når det kommer til ansøgningen. Brug den i stedet til at spille dig bedre.

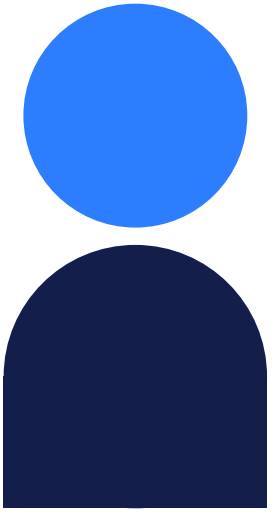


## Ansøgningen

- AI kan hjælpe med struktur, overblik og det sproglige.

Giv AI'en dine noter og bed den skabe struktur, eller giv den stillingsopslaget og dit CV og få hjælp til at komme i gang.

- Bed AI'en indtage rollen som det ansættende leder i virksomheden og komme med forslag til forbedringer eller få den til at vurdere matchet mellem ansøgning og stillingsopslag.
- Har du svært ved at finde på eksempler, der gør ansøgningen personlig, så kan AI'en hjælpe dig med at komme på dem, f.eks. ved at du beder den om at interviewe dig.
- Brug AI'en til at hjælpe med dit sprog, gøre tonen mere eller mindre formel og til at læse korrektur.



## **CV'et**

- Bed AI'en målrette dit CV til den stilling, du søger ved at give den stillingsopslaget.

AI'en er god til at trække kompetencer ud af de forskellige jobs, du har haft. Brug det til at reflektere videre, så du efterfølgende kan gøre CV'et mere personligt.

- Brug AI'en til at hjælpe dig med at skabe et CV, der er let at overskue og passer til din stil. Og få feedback på samspillet mellem dit CV og ansøgning.

# Sådan kan AI hjælpe dig før jobsamtalen

Få AI'en til at hjælpe dig med at forberede din jobsamtale ved f.eks. at indtage rollen som arbejdsgiver og interviewe dig i 30 minutter, og på den måde simulere en jobsamtale. Efterfølgende kan du bede den om at give feedback på dine svar.

Du kan også bede AI'en om hjælpe dig med gode spørgsmål til din kommende arbejdsgiver, som du kan stille under samtalen.

## **PS: Det kan AI ikke hjælpe med**

Du har noget, AI ikke har: Din personlighed.

En ting er kvalifikationer, men en arbejdsgiver ansætter også dig som menneske.

Derfor er det vigtigt, at din personlighed afspejles og er med dig under hele jobsøgningsprocessen. Den kan AI ikke erstatte.

## **Husk: Human in the loop**

Selvom AI er et effektivt redskab, kan det en god idé at få et menneske ind over i din jobsøgningsproces. Her kan dine nærmeste være en stor hjælp, og du kan også som medlem af DM få rådgivning fra din fagforening af erfarne karriererådgivere, der kender din faglighed og dit arbejdsfelt.

# Brug DM i din jobsøgning

## CV- og ansøgningstjek

Vi kigger dine materialer igennem og giver dig feedback på din ansøgning, CV og LinkedIn-profil.

## Karriererådgivning

Er du i tvivl om, hvad næste skridt i karrieren skal være? Eller er du ledig og kørt fast i din jobsøgning? Få gode råd og værktøjer fra DM's karriererådgivere.

## Sparring inden din jobsamtale

Få sparring og feedback på, hvordan du forbereder dig bedst muligt til din jobsamtale.

## Sparring inden din lønforhandling

Hvad bør du tjene? Hvad tjener andre i lignende stilling og med samme uddannelse? Få sparring og gode råd til, hvordan du håndterer lønsamtalen.

## Gratis arrangementer

Deltag i arrangementer, der hjælper dig med at finde job -inklusive kurser i at bruge machine learning i hverdagen. Hvis du ikke allerede er medlem af DM, kan du blive det på [dm.dk/medlemskab](https://dm.dk/medlemskab)

Lige nu får du de første 3 måneders medlemskab for 0 kr.

## DM Digi

DM Digi er for dig, der arbejder med eller interesserer dig for it, data, AI og den digitale omstilling.

Læs mere på [dm.dk/digi](https://dm.dk/digi)

### Jobindex

Denne guide er udarbejdet i samarbejde med Jobindex.

Du kan få konkrete input til din jobsøgning med AI hos Jobindex, der bl.a. tilbyder et prompt-bibliotek, du kvit og frit kan dykke ned i. [Læs mere her](#)