

Analyse:

## Unge arbejdsmiljø - Vejen til den gode start på arbejdslivet

I disse år træder en masse nye unge akademikere ud på arbejdsmarkedet. I takt med at pensionsalderen stiger, skal de nye unge akademikere kunne holde til et langt arbejdsliv.

I denne analyse undersøger Dansk Magisterforening (DM), hvordan livet på arbejdsmarkedet er for de unge lønmodtagere til og med 30 år. Notatet bygger på data fra det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) Arbejdsmiljø og Helbredsundersøgelse fra 2018.

### Analysen viser:

- Ledelsen har betydning for de unges trivsel: Kun hver fjerde (27 pct.) af de unge akademikere, som føler sig stresset, oplever altid eller ofte, at deres nærmeste leder giver dem den nødvendige feedback for arbejdet.
- 36 pct. af de unge akademikere, som føler sig stresset, oplever altid eller ofte at få den hjælp og støtte, de har brug for fra deres nærmeste leder.
- De unge akademikere er mere engagerede i deres job end andre unge lønmodtagere

### Ledelsen har betydning for de unges trivsel

Lederen kan gøre en stor forskel for de unge akademikeres på arbejdspladsen. Lidt mere end en ud af otte unge akademikere har hele tiden eller ofte været stresset i løbet af de sidste to uger, hvor den vigtigste kilde til deres stress helt eller delvist var arbejdet. I alle nedenstående spørgsmål om ledelseskvalitet oplever de stressede unge akademikere en dårligere ledelseskvalitet. De unge akademikere, der ikke er stressede, oplever især oftere at få feedback for deres arbejde og at få den hjælp og støtte, de har brug for af deres nærmeste leder. Det tyder på, at det især er her man kan sætte ind, hvis man vil sikre de unge akademikere en bedre trivsel i deres første job.

**Figur 1. Ledelseskvalitet. Andele der svarer *Altid* eller *Ofte* på følgende spørgsmål. *Hvor ofte...***

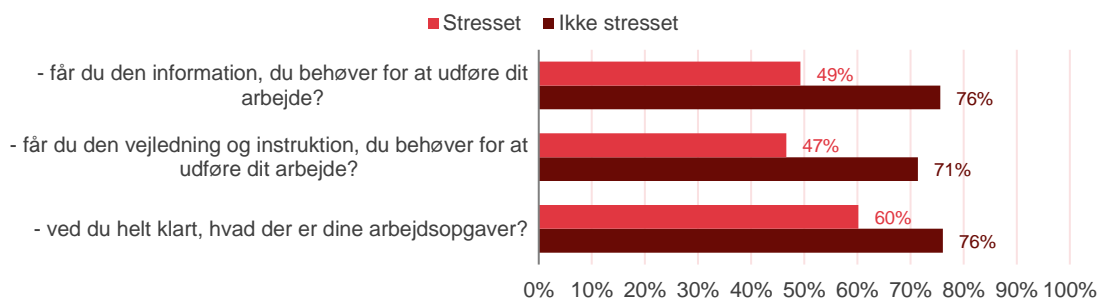


Note: Respondenterne skulle svare, hvor ofte det gjaldt for dem. De kunne svare *Altid*, *Ofte*, *Sommetider*, *Sjældent* og *Aldrig*. Figuren viser andelen, der har svaret *Altid* eller *Ofte*.

## Unge akademikere efterspørger klar og tydelig instruktion

Arbejdsmiljø og Helbredsundersøgelsen viser tydeligt, at de unge akademikere, der ikke oplever stress, i højere grad ved, hvordan de skal leve op til de krav, der stilles til dem. De oplever også oftere at få den rette information, vejledning og instruktion, de behøver for at udføre deres arbejde. Det fremgår af figuren nedenfor. For at understøtte, at de unge får en god start på jobbet, er det derfor vigtigt, at arbejdspladsen har fokus på at give den rette information, vejledning og instruktion til opgaverne.

**Figur 2. At leve op til krav: Andele der svarer *Altid* eller *Ofte* til følgende spørgsmål. *Hvor ofte...***



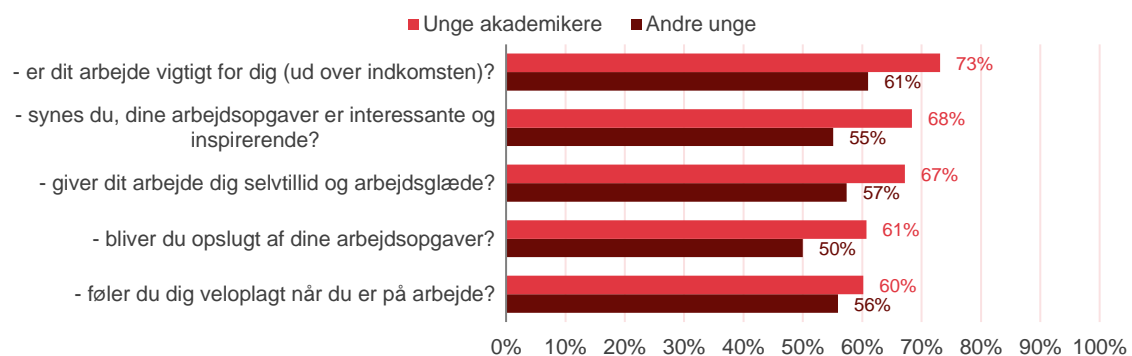
Note: Respondenterne skulle svare, i hvor ofte det gjaldt for dem. De kunne svare *Altid*, *Ofte*, *Sommetider*, *Sjældent* og *Aldrig*. Figuren viser andelen, der har svaret *Altid* eller *Ofte*.

## De unge akademikere er engagerede i deres job

De unge er meget engagerede i deres arbejde. Næsten tre ud af fire angiver, at deres arbejde i meget høj eller høj grad er vigtigt for dem udover indkomsten. 68 pct. mener i høj eller meget høj grad, at deres arbejdsopgaver er interessante og inspirerende, og seks ud af ti svarer, at de i meget høj eller høj grad bliver opslugt af deres arbejdsopgaver.

Nedenfor er de unge akademikers engagement i arbejdet illustreret ud fra de fem parametre, som NFA måler engagementet på, og sammenlignet med andre unge med en anden uddannelsesbaggrund. De unges niveau for engagement er højt sammenlignet med andre grupper på arbejdsmarkedet. Men selv blandt de unge er det de unge akademikere, der er mest engagerede i deres arbejde.

**Figur 3. Engagement i arbejdet: Andele der svarer *I meget høj grad* eller *I høj grad* til følgende spørgsmål. *I hvilken grad...***



Note: Respondenterne skulle svare, i hvilken grad udsagnene gælder for dem. De kunne svare *I meget høj grad*, *I høj grad*, *I nogen grad*, *I ringe grad*, *I meget ringe grad*. Figuren viser andelen, der har svaret *I meget høj grad* eller *I høj grad*.

### Sådan har vi gjort

Analysen er gennemført på baggrund af data fra Arbejds miljø og Helbred, som Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø har stillet til rådighed for Dansk Magisterforening. Dansk Magisterforening er alene ansvarlig for analyse, fortolkning og fremstilling af resultaterne. Udlevering af datadokumentation kan ske ved henvendelse til Dansk Magisterforening.

Denne analyse anvender den nyeste Arbejds miljø og Helbredsundersøgelse fra 2018. I alt deltog 37.684 danskere, og data er vægtet, så resultaterne kan generaliseres til hele befolkningen. DM har set på data for lønmodtagere i alderen til og med 30 år, og hvis andet ikke er nævnt, er det lønmodtagere med en lang videregående uddannelse.

**Spørgsmål til analysen: Kontakt analysekonsulent Simone Bang på telefon 38 15 66 30.**

**Spørgsmål til pressebrug: Kontakt presserådgiver Franciska Lee Beckett på telefon 38 15 66 26.**