

## Det grænseløse arbejdsliv

### Resumé

1. Akademiske lønmodtagere er glade for deres job og er meget fleksible, men fleksibiliteten går ikke altid den modsatte vej fra arbejdsgiverne af
2. Konsekvensen er, at stort set alle akademikere tænker på arbejde når de har fri, og mange oplever, at deres arbejde tager energi fra privatlivet.
3. Samtidig oplever 69 pct. ikke, at deres chef er klædt ordentligt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

### Indledning

Mange akademikere elsker deres arbejde. Bagsiden af medaljen er desværre nogle gange, at det store engagement kan gå ud over privatlivet. Derfor er der behov for, at der skabes rammer for det akademiske arbejde, så arbejdet ikke bliver grænseløst.

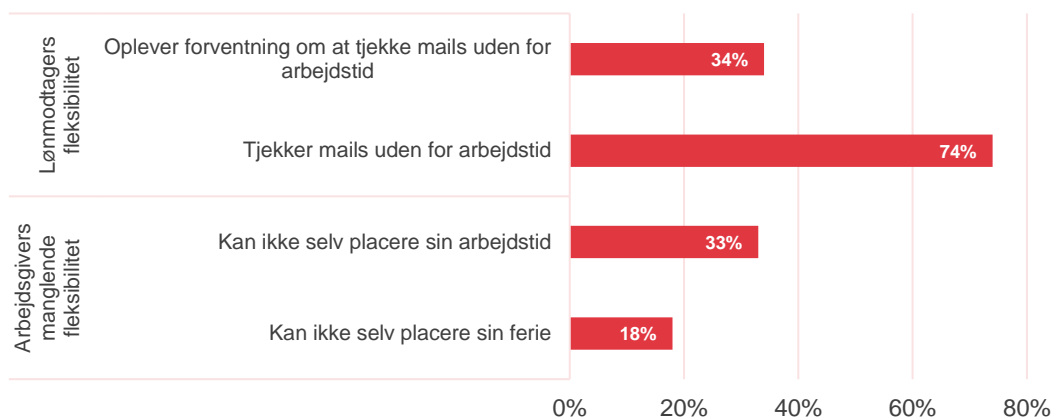
I Dansk Magisterforening (DM) er mere 30.000 akademikere organiseret, som eksempelvis er professorer på universiteterne, kommunikationskonsulenter i private virksomheder og biologer i kommunerne. I forbindelse med forårets overenskomstforhandlinger undersøgte DM deres grænseløse arbejdsliv. Det viser et tydeligt billede af, at der er behov for at få det psykiske arbejdsmiljø højere op på den politiske dagsorden.

## Fleksibiliteten bør gå begge veje

Hver tredje magister har oplevelsen af, at deres arbejdsgiver forventer, at de tjekker mails eller telefon, når de har fri. Alligevel er det mere end dobbelt så mange, der i virkeligheden sender mails uden for normal arbejdstid. Det fremgår af figuren nedenfor. På trods af at ikke alle oplever en forventning fra arbejdsgivers side af, så viser akademikernes faktiske handlinger hvordan akademikerne afkræves mere og mere fleksibilitet af arbejdsgiverne.

Desværre går fleksibiliteten ikke lige så meget den anden vej. Mange magistre oplever nemlig ikke, at de har indflydelse på placeringen af deres arbejdstid eller placering af ferie. Helt konkret kan hver tredje ikke selv planlægge placeringen af deres timer, mens næsten hver femte ikke selv kan placere deres ferie. Det fremgår af figuren nedenfor. Derudover får 29 pct. slet ikke honorering eller afspadsøring for de ekstra arbejdstimer, de lægger udover den arbejdstid, der fremgår af deres ansættelseskontrakt.

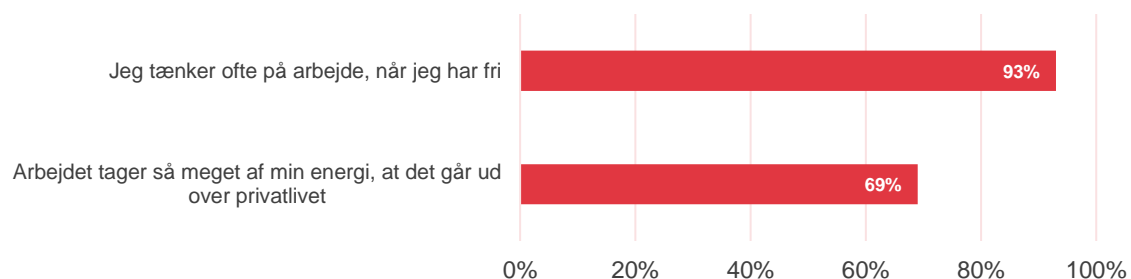
Figur 1. Lønmodtagers og arbejdsgivers fleksibilitet



## Arbejdet går ud over privatlivet

De store krav til lønmodtagernes fleksibilitet betyder blandt andet, at arbejdslivet også fylder meget uden for arbejdstiden. Hele 93 pct. af magistrene tænker på arbejde, når de har fri, og 69 pct. føler, at arbejdet tager så meget af deres energi, at det går ud over privatlivet.

Figur 2. Konsekvenser for privatlivet



På trods af de udfordringer angiver hele 69 pct., at de ikke oplever at deres nærmeste leder er fagligt klædt på til at håndtere eventuelle problemer med stress og psykisk arbejdsmiljø.

### Sådan har vi gjort

Notatet bygger på svar fra 2.221 medlemmer som svarede på undersøgelsen i forbindelse med OK18.