

# Studerende er økonomisk pressede og får ofte økonomisk hjælp fra forældre



## Analysens hovedpointer

- Halvdelen af DM's studerende medlemmer føler sig økonomisk pressede.
- 23 procent har et rådighedsbeløb på under 1.500 kr. om måneden. Dem med små rådighedsbeløb føler sig oftere økonomisk presset, end dem med højere.
- 63 procent har fået en eller flere former for økonomisk hjælp fra deres familie det seneste år. Den mest hyppige form er enkeltstående økonomisk hjælp, fx til en ødelagt computer, samt større gaver. Men 24 procent af de studerende har fået fast, kontant økonomisk støtte, fx et månedligt beløb.

## Om analysen

Analysen er udarbejdet i august 2026 af Astrid Bjerre fra DM. Analysen anvender tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2026.

## Kontakt

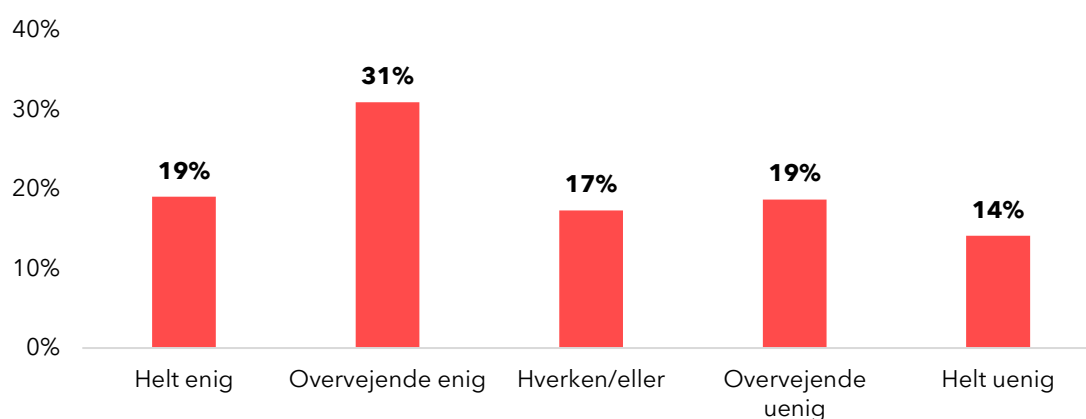
Hvis du har spørgsmål til analysen, kan du kontakte DM's analyseafdeling på [analyse@dm.dk](mailto:analyse@dm.dk). Hvis du har spørgsmål til brug af analysen i pressen, kan du kontakte DM's pressevagt på 29 11 60 80

## 1. Mange studerende har små råderum og føler sig økonomisk pressede

### 1.1. Halvdelen af studerende føler sig økonomisk pressede

DM's Studielivsundersøgelse 2026 viser, at halvdelen af DM's studerende medlemmer, føler sig økonomisk presset. 49 angiver at de er helt enige eller overvejende enige i udsagnet.

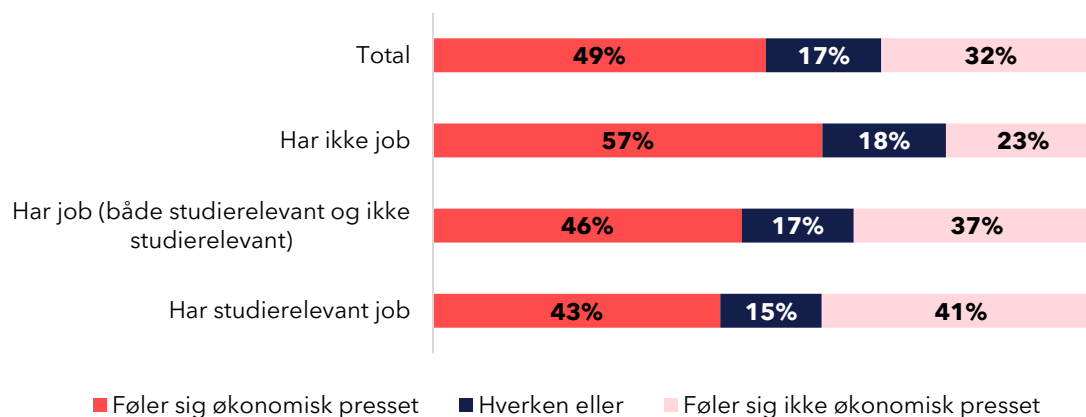
**Figur 1 Andel af studerende, der føler sig økonomisk presset**



Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026. Spørgsmål: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?: "Jeg føler mig økonomisk presset". Personer som svarer ved ikke eller "Ikke relevant" er fjernet.

Det er ikke kun de studerende uden studiejob, der som føler sig presset. Andelen er 46 % blandt studerende med et job ved siden af studiet og 43 % blandt studerende med et fagligt relevant studiejob.

**Figur 2 Andel med og uden studiejob, der føler sig økonomisk presset**



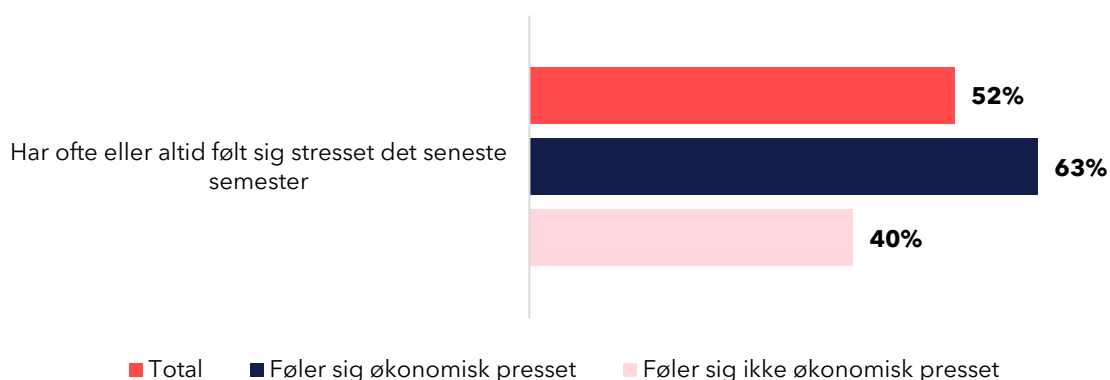
Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026. "Ved ikke" og "Ikke relevant" svare er udeladt af figuren.

## 1.2. Mulig sammenhæng mellem at føle sig økonomisk presset og stress

Undersøgelsen giver også indblik af en mulig sammenhæng mellem at føle sig økonomisk presset og stress. Der ses i hvert fald et sammenfald i hvem, der føler sig økonomisk pressede og stressede. 63 procent af dem, som føler sig økonomisk presset, har ofte eller altid følt sig stresset i det seneste semester. Tilsvarende har 40 procent af dem, som ikke føler sig økonomisk pressede, følt sig stressede.

Ud fra dette kan vi ikke entydigt sige, om følelsen af økonomisk pres er med til at skabe eller bidrage til følelser af stress. Eller om de studerende medlemmer, der er stressede, har en mere presset økonomisk situation, fx fordi de ikke har overskud til at have et job ved siden af studiet. Men uanset hvordan sammenhængen fungerer, ses det tydeligt, at de økonomisk pressede studerende oftere føler sig stressede.

**Figur 3 Andel, som ofte/altid oplever stress efter om de føler sig økonomisk presset**

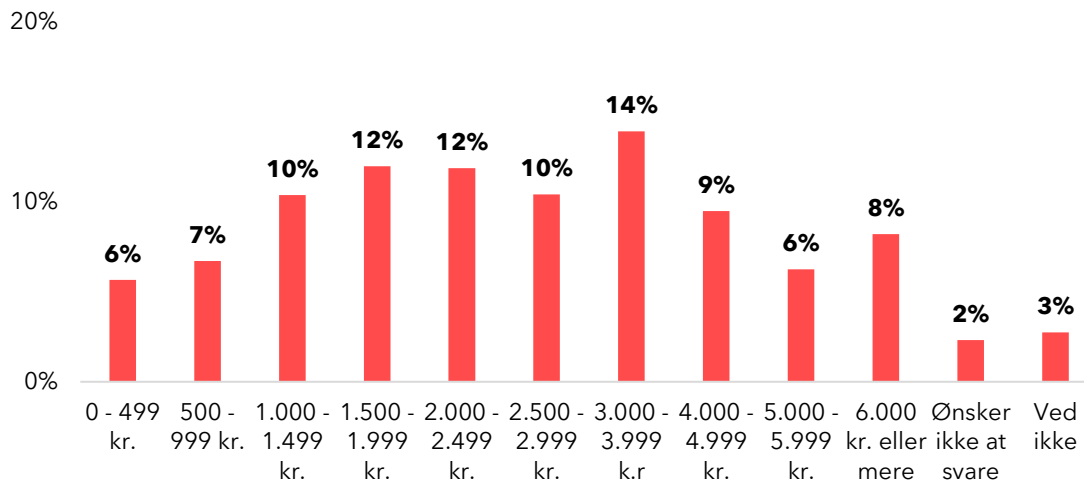


Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026

## 1.3. 23 procent har et rådighedsbeløb på under 1500 kr.

Kigger man på de studerendes rådighedsbeløb ses det også, at en stor del har et lavt rådighedsbeløb. Efter faste udgifter er betalt, har 23 procent mindre end 1.500 kr. tilbage til øvrige udgifter. Og 35 procent har under 2000 kr. tilbage til at dække øvrige udgifter.

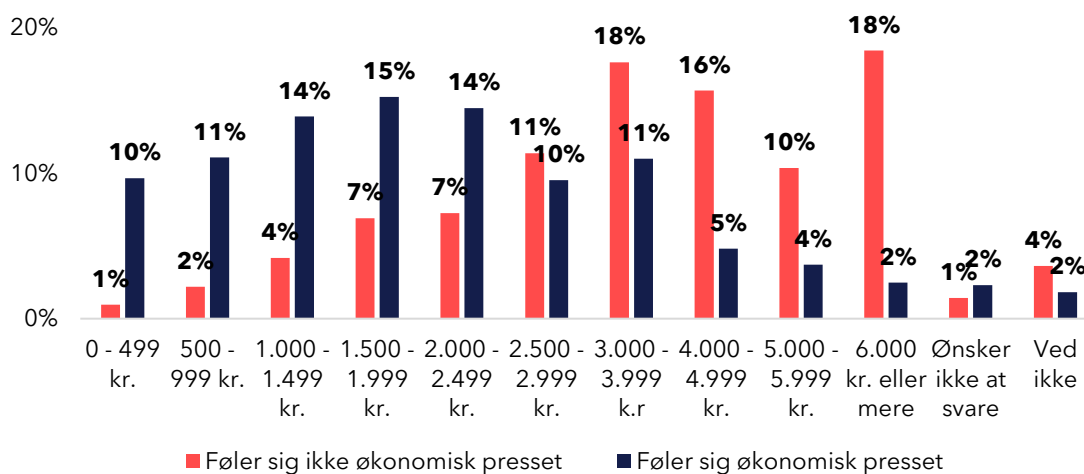
**Figur 4 Månedligt rådighedsbeløb efter faste udgifter (husleje, vand, varme, elektricitet, internet, telefoni og forsikring)**



Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026

Der ses en tydelig sammenhæng i følelsen af at være økonomisk presset og have et lavt rådighedsbeløb. Dem som føler sig økonomisk pressede har altså oftere et lavt rådighedsbeløb, og dem som ikke føler sig økonomisk presset har ofte et højere. 35 procent af dem, som føler sig økonomisk pressede har et rådighedsbeløb på under 1.500 kr. per måned, mens 64 procent har et rådighedsbeløb på under 2.500 kr. på måned. For gruppen, der *ikke* føler sig økonomisk presset, har kun 7 procent et rådighedsbeløb på under 1.500 kr., og kun 22 procent har et rådighedsbeløb på under 2.500.

**Figur 5 Månedligt rådighedsbeløb efter faste udgifter (husleje, vand, varme, elektricitet, internet, telefoni og forsikring), fordelt på, om respondenterne føler sig økonomisk presset**



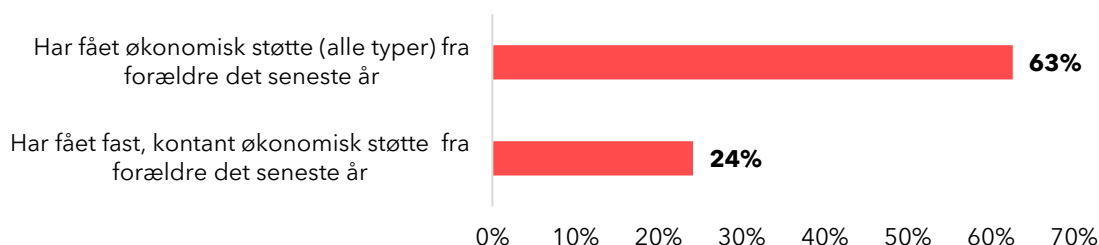
Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026

## 2. Næsten to tredjedele har modtaget økonomisk støtte fra deres forældre det seneste år

### 2.1. Økonomisk støtte, både fast og enkeltstående, er udbredt

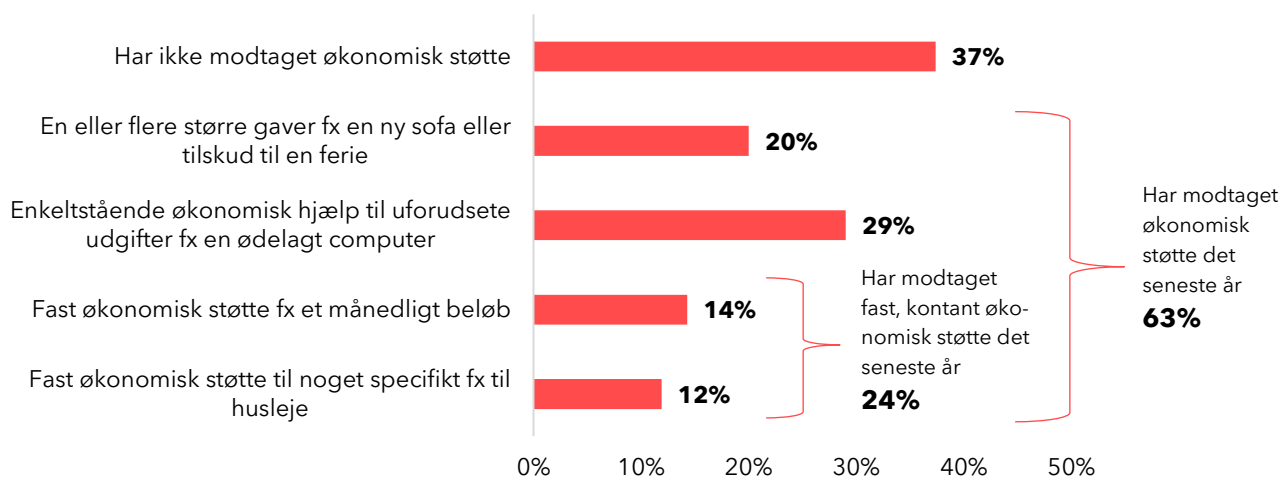
63 procent har i det seneste år modtaget en eller flere former for økonomisk hjælp fra deres forældre. Flest har fået økonomisk hjælp til uforudsete udgifter, fx en ødelagt computer, samt større gaver, fx en ny sofa eller et tilskud til en ferie. Ser man bort fra større gaver og enkeltstående hjælp til uforudsete udgifter, finder vi, at der er 24 % af de studerende, der har modtaget fast kontant støtte fra deres forældre det seneste år.

**Figur 6 Andel, der har modtaget økonomisk støtte fra deres forældre fordelt på type**



Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026. "Fast økonomisk støtte" referer til en eller begge af følgende "Fast økonomisk støtte, fx et månedligt beløb" og "Fast økonomisk støtte til noget specifikt, fx til husleje". "Alle typer" af økonomisk støtte referer til de typer, der fremgår af undersøgelsen, og kan ses i Figur 7, dvs. "En eller flere større gaver, fx en ny sofa eller tilskud til ferie", "Enkeltstående økonomisk hjælp til uforudsete udgifter fx en ødelagt computer".

**Figur 7 Andel, der har modtaget økonomisk støtte fra deres forældre fordelt på type**

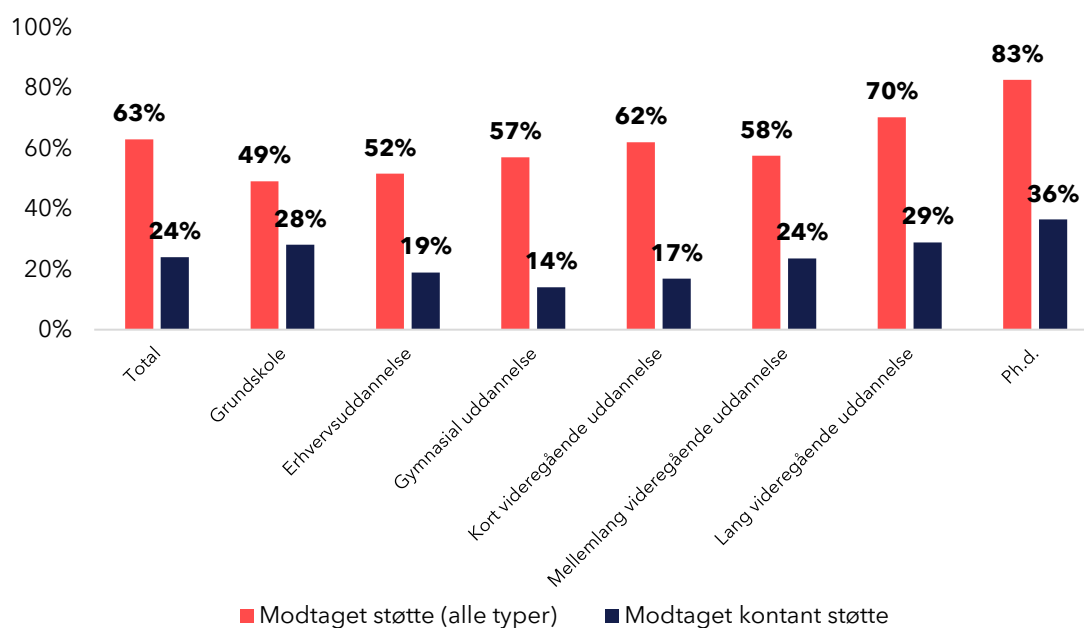


Kilde: DM's studielivsundersøgelse 2026.

## 2.2. Børn af akademikere får oftere økonomisk støtte fra forældre

Undersøgelsen viser også en mulig sammenhæng mellem forældres uddannelse og at modtage kontakt støtte. Det ses i hvert fald, at i grupper som har forældre med lange uddannelser, modtager en højere andel økonomisk støtte fra forældre.

**Figur 9** Andel, der har modtaget økonomisk støtte fra deres forældre fordelt på forældres højest fuldført uddannelse



## Sådan har vi gjort

Analysen bygger på tal fra DM's Studielivsundersøgelse 2026, der hvert år bliver sendt ud til studerende medlemmer af DM.

I 2026 har 1.582 studerende besvaret undersøgelsen, svarende til 8,4% af DM's studerende medlemmer. Medlemmerne har besvaret undersøgelsen fra 22. maj 2026 til 17. juni 2026.

Data er vægtet i forhold til køn og alder, samt rensset for respondenter, som har besvaret undersøgelsen for hurtigt eller med uventede svarmønstre. Desuden er kategorier med mindre end fem respondenter fjernet for at sikre anonymitet.